Спортивный праздник

**«ГТО возвращается в школу»**

Автор проекта: Корчагин М.И.

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

МБОУ СОШ № 53

**Основная часть.**

Проект направлен на внедрение нормативов комплекса ГТО в 1 - 11 классах.

Цели:

* воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом;
* развитие двигательной активности;
* воспитание культуры общения учащихся;
* стремление достичь высоких результатов в спорте, при сдачи комплекса ГТО;
* привлечение учащихся к массовым мероприятиям;
* воспитание гордости за свою страну, уважительного отношение к символам своего государства.

В проекте задействованы учащиеся 3 А класса в количестве 30 человек,

9 класса в количестве 7 человек, 11 класса – 3 человека, 5-6 классы – 11 человек, 7 класса – 2 человека и учитель физической культуры Корчагин М.И.

Концепция проекта состоит в том, чтобы показать значимость постоянных занятий физической культурой при сдачи нормативов ГТО для достижения высоких результатов в спорте. Проект был подготовлен для ознакомления и внедрения нормативов комплекса ГТО в средней школе № 53. Мероприятие проведено 30 сентября 2014 года.

Для проекта были подготовлены роликовые коньки, флаги (белые, синие, красные), ленты, мячи, боксёрские перчатки, гимнастические маты, музыка для сопровождения и транспаранты с именами мастеров спорта – выпускников школы.

Проект вызвал большой интерес среди учащихся 1 – 11 классов, их родителей.

Приложение 1

**Сценарий проведения торжественного праздника, посвященного юбилею школы № 53 и возвращению нормативов комплекса ГТО.**

Цели:

* воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом;
* развитие двигательной активности;
* воспитание культуры общения учащихся;
* стремление достичь высоких результатов в спорте , при сдачи комплекса ГТО;
* привлечение учащихся к массовым мероприятиям;
* воспитание гордости за свою страну, уважительного отношение к символам своего государства.

**Ведущий:** О спорт! Ты – мир!

 Мы видим здесь приветливые лица,

 Спортивный дух.

 Мы чувствуем вокруг

 У каждого здесь сердце олимпийца

 Здесь каждый спорту и искусству друг.

Торжественный праздник, посвященный юбилею школы и возобновлению комплекса ГТО для учащихся и взрослых прошу считать открытым.

Почётное право внести флаг РФ предоставляется чемпионам района по волейболу прошлого года Хасановой Алине, Садаевой Надежде, Шишковой Анастасии и чемпионам района по футболу Егорову Владу, Гасанову Аббасу, Круглову Юрию и Нахра Данилу.

Флаг внести (звучит гимн РФ).

Вот и поднят флаг России.

Ловкость, выдержку и смелость покажем вам сейчас (звучит спортивная музыка). Выезжают ребята на роликовых коньках с флагами.

Под звуки музыки, ведущий ведёт рассказ о комплексе ГТО.

1. Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников 1 – 8 классов по 4 возрастным группам и для населения старше 16 лет по 3 ступеням.
2. Нормативы изменялись и вносились изменения в 1940 г., 1947 г., 1955 г., 1965 г. Последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней:
* «Смелые и ловкие»
* «Спортивная смена»
* «Сила и мужество»
* «Физическое совершенство»
* «Бодрость и здоровье»
1. В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО. Для школьников по 5 возрастным группам проводятся испытания. Обязательные испытания (тесты), бег, подтягивание, упражнения на гибкость, кросс. Испытания по выбору прыжки, метания, бег на лыжах, плавание, стрельба, туристический поход, отжимания, упражнения на пресс. Показатели будут учитываться при поступлении в Вуз.
2. В нашей школе были выпускники, тоже сдававшие комплекс ГТО и ставшие выдающими спортсменами города и всей страны. Ими гордится школа и город.

Это: (ребята на роликах с ФИО и их достижениями делают почётный круг).

* Чемпион мира и мастер спорта по хоккею с мячом **– *Грехов Андрей.***
* Чемпион мира и мастер спорта по хоккею с мячом **– *Грехов Александр.***
* Капитан юношеской сборной по хоккею с мячом, четырёхкратный чемпион России, серебряный призёр чемпионата мира, кандидат в мастера спорта **- *Новиков Денис.***
* Трехкратный серебряный призёр России, член юношеской сборной по хоккею с мячом, кандидат в мастера спорта – ***Новиков Сергей.***
* Мастер спорта по лёгкой атлетике **- *Петров Олег.***
* Мастер спорта по лёгкой атлетике **– *Кузьмин Олег.***
* Мастер спорта по лёгкой атлетике **– *Спирин Гарри.***
* Мастер спорта по лёгкой атлетике, чемпионка России **– *Солнцева Людмила.***
* Мастер спорта международного класса, Чемпион России, обладатель кубка мира, призёр мира по кик-боксингу **– *Бельхеев Тимур.***
* Кандидат в мастера спорта по кик-боксингу **– *Ахадов Руслан.***

**Ведущий:** Юные школьники, наши спортсмены

 Спорта дороги у вас впереди

 Знайте, значение в спорте победы

 Это во славу нашей страны.

(исполняется песня «Олимпийские надежды».)

1. Боксеры.
2. Смена музыки. Появляются фристайл с мячами.
3. Ритмика.
4. Спортивные танцы.
5. Греко-римская борьба.
6. Акробатика.

**Ведущий 1**: Друзья, пришла пока проститься

 И я хочу вас пожелать

 Всегда с охотою трудиться

 И никогда не унывать

**Ведущий 2**: Всем спасибо за внимание

 За задор, за звонкий смех

 За огонь соревнований

 Обеспечивающих успех

 До счастливых новых встреч. (Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал).