«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Лицей «26»

Митрофанов Ю.П.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в МОУ «Лицей №26»**

**в 2014-2015 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация  лицея,  учителя ФК | Август |
| *2* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация лицея,  учителя ФК | Август |
| *3* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | Назарова С.В. | Сентябрь |
| *4* | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МОУ «Лицей №26». | Митрофанов Ю.П. | Август. |
| *5* | Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением специалистов вуза | Назарова С.В  Филипчук В.Э. | Сентябрь |
| *6* | Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | Назарова С.В  Филипчук В.Э.. | В течении года. |
| *7* | Проведение классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |
| *8* | Организация в лицее спортивных секций по видам:  1.Баскетбол (мальчики; девочки);  2.Лёгкая атлетика;  3. Группа ОФП;  4. Каратэ;  5. Дзюдо. | Назарова С.В  Филипчук В.Э.  Тренера ДЮСШ. | В течении года. |
| *9* | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий. | Назарова С.В  Филипчук В.Э.. | до 20 сентября |
| *10* | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Учителя ФК | Октябрь, ноябрь. |
| *11* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учителя ФК. | До мая. |
| *12* | Классный час «Мой друг –  физическая культура», серия классных  часов в 1-4 классах. | руководители | Октябрь |
| *13* | Республиканские соревнования по ГТО 5-8, 9-11 классы. | Назарова С.В. | Ноябрь. |
| *14* | Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!» | Назарова С.В. | Октябрь,  ноябрь,  декабрь. |
| *15* | Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО в Мордовии». 9-11 классы. | Учителя ФК | В течении года. |
| *16* | Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-8, 9 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО». | Учителя ФК  Кл. руководители | Ноябрь-  февраль. |
| *17* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Учителя ФК  Кл. руководители | Октябрь – январь. |
| *18* | Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. | Митрофанов Ю.П.  Назарова С.В. | 20 декабря. |
| *19* | Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями. | Учителя ФК  Кл. руководители | Январь. |
| *20* | Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. | Учителя ФК | В течении года. |
| *21* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учителя ФК.  Кл. руководители. | Апрель. |
| *22* | Конкурс «Зарядка». 2-4 классы. | Назарова С.В.  Кл. руководители | 9 февраля |
| *22* | Спортивные состязания с родителями (начальные классы) | Назарова С.В.  Кл. руководители. | В течении года. |
| *23* | Участие в республиканских соревнованиях по стрельбе, 8-11 классы. | Учитель ОБЖ.  Кл. руководители | В течении года. |
| *24* | Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».  1-2, 3-4, 5-6 классы. | Назарова С.В.  Кл. руководители. | Октябрь –  декабрь. |
| *25* | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Учителя ФК. | В течении года. |
| *26* | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МОУ «Лицей 26». | Учителя ФК  Классные руководители | Ноябрь-апрель. |
| *27* | Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МОУ «Лицей №26» | Учителя ФК  Кл. руководители | Май. |