Рекомендации

|  |  |
| --- | --- |
| **Для родителей:** | **Для детей:** |
| * **Эта игра может стать важной частью вашей жизни, что будет очень хорошо. Играя в теннис, вы сможете расслабиться и отдохнуть, только это будет другой отдых, не лёжа на диване, а активный, с ракеткой в руках.**
* **Теннис объединяет людей. Люди, играющие в теннис, общаются между собой и вне корта. Вы можете завести новых знакомых и друзей, которые, возможно, станут вашими друзьями по жизни.**
* **Теннис дарит вам отличное настроение и заряд бодрости, это очень азартная игра.**
 | * **Теннис — это прекрасный вариант чтобы расти ,крепким и здоровым, как физически, так и умственно развитым;**
* **учит выносливости, внимательности, терпению и достижению поставленных целей;**
* **развивает ловкость, способность быстро двигаться, скорость реакции;**
* **формирует хорошие личные качества, которые будут помогать по жизни — умение играть, бороться, выигрывать или проигрывать (что тоже надо уметь);**
* **научившись играть в теннис ещё в детстве, потом, на протяжении всей жизни, у вас будет полезное, модное и приносящее удовольствие времяпровождение.**
 |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** **Настольный теннис я люблю за быстроту** **За быстроту мышленья и движенья.** **Здесь все решает миг, поверьте мне,** **Всё измеряется на уровне виденья.****Подача справа - началась игра,** **И все проблемы сразу отступили.** **Перед глазами шарик, сетка, стол,** **Да мой соперник – с детства с ним дружили.** **Летит «ядро» - соперник бьет в упор,** **Но в этот миг в другом я измеренье.** **Каким-то чудом я его «беру»!** **Поздравь меня с очередным рожденьем.** **В который раз реакция спасла,** **К тому же мне чертовски подфартило.** **Вот так вот и проходит вся игра -** **Противник «топс», а я «подставку» мило.** **Вот, кажется, и мой настал черёд,** **Соперник шарик плохо принимает.** **Я про себя кричу ему: «ЛОВИ»!** **Удар! Защита? Кто же так играет.** **Такой удар застал его врасплох.** **Противник шарик взглядом провожает.** **И лишь ругнувшись тихо про себя,** **Он новый сет с подачи начинает.** **На партию, затратив, пять минут,** **Я испытал отчаянье и радость,** **А выиграл, проиграл ли - в этом ль суть,** **Ведь я же ЖИЛ, а это что-то значит.**  | Наш адрес: г.Оленегорск ул. Строительная 47 | **ИГРАЯ В ТЕННИС - УЛУЧШАЕШЬ ЗРЕНИЕ** |