Рекомендации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Для родителей:** | | **Для детей:** | |
| * **Эта игра может стать важной частью вашей жизни, что будет очень хорошо. Играя в теннис, вы сможете расслабиться и отдохнуть, только это будет другой отдых, не лёжа на диване, а активный, с ракеткой в руках.** * **Теннис объединяет людей. Люди, играющие в теннис, общаются между собой и вне корта. Вы можете завести новых знакомых и друзей, которые, возможно, станут вашими друзьями по жизни.** * **Теннис дарит вам отличное настроение и заряд бодрости, это очень азартная игра.** | | * **Теннис — это прекрасный вариант чтобы расти ,крепким и здоровым, как физически, так и умственно развитым;** * **учит выносливости, внимательности, терпению и достижению поставленных целей;** * **развивает ловкость, способность быстро двигаться, скорость реакции;** * **формирует хорошие личные качества, которые будут помогать по жизни — умение играть, бороться, выигрывать или проигрывать (что тоже надо уметь);** * **научившись играть в теннис ещё в детстве, потом, на протяжении всей жизни, у вас будет полезное, модное и приносящее удовольствие времяпровождение.** | |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**  **Настольный теннис я люблю за быстроту**  **За быстроту мышленья и движенья.**  **Здесь все решает миг, поверьте мне,**  **Всё измеряется на уровне виденья.**  **Подача справа - началась игра,**  **И все проблемы сразу отступили.**  **Перед глазами шарик, сетка, стол,**  **Да мой соперник – с детства с ним дружили.**  **Летит «ядро» - соперник бьет в упор,**  **Но в этот миг в другом я измеренье.**  **Каким-то чудом я его «беру»!**  **Поздравь меня с очередным рожденьем.**  **В который раз реакция спасла,**  **К тому же мне чертовски подфартило.**  **Вот так вот и проходит вся игра -**  **Противник «топс», а я «подставку» мило.**  **Вот, кажется, и мой настал черёд,**  **Соперник шарик плохо принимает.**  **Я про себя кричу ему: «ЛОВИ»!**  **Удар! Защита? Кто же так играет.**  **Такой удар застал его врасплох.**  **Противник шарик взглядом провожает.**  **И лишь ругнувшись тихо про себя,**  **Он новый сет с подачи начинает.**  **На партию, затратив, пять минут,**  **Я испытал отчаянье и радость,**  **А выиграл, проиграл ли - в этом ль суть,**  **Ведь я же ЖИЛ, а это что-то значит.** | | Наш адрес: г.Оленегорск ул. Строительная 47 | | **ИГРАЯ В ТЕННИС - УЛУЧШАЕШЬ ЗРЕНИЕ** |