Спортивное мероприятие:

**«Мама, папа, Я – спортивная семья!»**

*Место проведения*: спортивный зал Лицея №35.

*Праздник организуют, и проводят*: учителя физкультуры, организатор внеклассной работы, классные руководители и учащиеся – инструктора.

*Участники спортивного мероприятия*: учащиеся 4 – х классов со своими родителями (по две семьи от каждого класса).

*Цели и задачи*:

 1. Укрепление здоровья.

2. Воспитание чувства дружбы, коллективизма.

3. Сплочение семьи.

4. Связь семьи и школы в воспитании подрастающего поколения.

5. Единство физического, умственного и духовного воспитания.

6. Пропаганда знаний о спорте.

*Оборудование и инвентарь*:

Пиктограммы, кегли, 4 баскетбольных мяча, гантели, 2 ящика для бросков мяча, коробки с теннисными мячами, плакаты с кроссвордами, 4 волейбольных мяча, 4 мешка, воздушные шары, канат, флажки, обручи, стулья, секундомер.

*Наглядное оформление*:

Газеты, оформленные каждым классом, транспарант с названием мероприятия.

*Музыкальное оформление*: музыкальное сопровождение, показательные выступления танцевальной группы Лицея.

*Награждение*: дипломы и призы (Ржевский пряник).

*Организационная работа:*

1. Проведены предварительные беседы – занятия.
2. Домашнее задание: подготовить представление команд и эмблему, оформить стенгазету.
3. Подготовить инструкторов – помощников.

**Сценарий**

Ведущие:

- Добрый день, дорогие наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся Лицея!

- Мы рады видеть вас в этом зале. Сегодня у нас праздник молодости и здоровья! Праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»

А радость нашей встречи безгранична.

И счастье – видеть искренних друзей!

Мы видим здесь приветливые лица.

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

И верим, каждый выступит отлично,

И станет духом твёрже и сильней!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придёт успех!

- Итак, наш праздник открыт. Помогает в судействе представительное жури ( представить жюри).

- Представление команд (подвести итог).

- В нашем трудном веке, в нашем бурном веке,

Никому без спорта не прожить вовек,

Чемпион таится в каждом человеке,

Надо, чтобы в это верил человек!

Поднимитесь, сидни! Встаньте лежебоки!

В жизни тихим шагом мир не обойти.

Мир такой широкий, мир такой высокий,

Сколько взять барьеров надо на пути!

Спорт всегда – стремленье само выраженья.

Будь всегда здоровым, сердцем молодей.

Музыка движенья, музыка движенья,

Пусть она всё больше радует людей.

- Спортивный танец (ритмическая гимнастика).

- У нас проблем со спортом нет –

Мы его любители,

И физкультурой каждый час

Заниматься любим.

Происходит это так… - разминка.

1 конкурс капитанов:

Повесить на гимнастическую стенку 4 пиктограммы. Поставить 4 стула. По сигналу капитаны каждой команды подходят к указанному место и за более короткое время составляют определённый рисунок на спортивную тему и дают ему название. Подвести итоги и снять пиктограммы.

2 конкурс

Эстафета с баскетбольными мячами. Приготовить кегли и мячи. По сигналу участники начинают движение вокруг кеглей с мячом в руках. Первый, закончив эстафету, передаёт мяч из рук в руки следующему. Побеждает команда, закончившая первыми.

3 конкурс

Соревнование на силу – приглашаются только папы. Вынести гантели. По сигналу за 1 минуту ведётся подсчёт (сгибание и разгибание руки с гантелью). Наибольшее количество даёт очко команде.

4 конкурс

В спорте нет путей коротких

И удач случайных нет,

 Познаём на играх

Все мы формулы побед.

Это стойкость и отвага

Сила рук и зоркость глаз,

Это честь родной семьи,

Окрыляющая нас.

Соревнование на меткость.

Повесить 4 ящика на гимнастическую стенку, подготовить 4 коробки с теннисными мячами. Установить счётную комиссию. По сигналу за ограниченное время команда должна набрать как можно больше очков (попаданий в корзину с определённого расстояния).

Музыкальная пауза:

Выступает танцевальная группа.

Судьи делают предварительный подсчёт и озвучивают результат.

5 конкурс

Разгадывание кроссвордов.

Повесить на гимнастическую стенку 4 плаката. За определённое время команды должны разгадать кроссворды.

6 конкурс

«Кенгуру».

Расставить кегли, вынести 4 волейбольных мяча. По сигналу мяч зажимают между коленок и прыгают до указанной кегли и обратно, передавая мяч следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету. Если мяч падает, то участник его поднимает и снова продолжает движение.

7 конкурс

«Бег в мешках».

Участники соревнований получают по 1 мешку на команду. Первые участники надевают мешок на ноги и по сигналу выполняют прыжки в мешках до определённой кегли и передают мешок следующему (приветствуется взаимопомощь).

Музыкальная пауза. Судьи подводят итоги.

8 конкурс

Воздушные шары.

Каждая команда получает ракетку и воздушный шарик. По сигналу участник с помощью ракетки продвигает по воздуху шарик до лицевой линии и обратно, передавая шарик с ракеткой следующему.

9 конкурс

Перетягивание каната (по круговой системе).

10 конкурс

Большая эстафета. Проползание по скамейке, бег со скакалкой ведение баскетбольного мяча, бег с обручем.

Музыкальная пауза. Судьи подводят итоги.

**Викторина для зрителей.**

1. От каких слов произошло название «баскетбол»? (от английских слов «баскет» - корзина и «бол» - мяч).
2. Какой мяч самый тяжёлый (баскетбольный).
3. Где впервые начали играть в баскетбол (США).
4. Ты ведешь мяч. Как это нужно делать, чтобы хорошо видеть свободного товарища по команде у корзины и вовремя передать ему мяч? (Вести мяч, не глядя на него, смотреть вперёд на площадку).
5. Чем отличается мини – баскетбол от баскетбола? (высотой баскетбольной корзины, разное игровое время, размером баскетбольного мяча и весом).
6. Что означает правило «тридцати секунд»? (команда, завладевшая мячом в течение 30 секунд, должна забросить его в корзину).

Призы для зрителей.

Ведущие:

- Самые справедливые и честные судьи подвели итоги соревнований на празднике «Мама, папа, я – спортивная семья!»

Предоставляется слово жюри.

Награждение.

Ведущие:

- В борьбе закаляется крепкая воля,

И наши сердца горячи.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет –

Получше, надёжней дружить с физкультурой,

В ней юности вечный секрет!

Успехов вам во всех ваших делах и начинаниях!

Здоровья вам, счастья!

До новых встреч!