

ГБОУДОД Дворец творчества детей и молодежи

Колпинского района Санкт-Петербурга

Методическая разработка.

(В помощь молодым спортсменам)

Карта ДтДиМ Колпинского района

Авторы составители
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Лахманов Алексей Сергеевич
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Маковкина Татьяна Петровна

Санкт-Петербург

2012

Пояснительная записка

Данная методическая разработка является учебным средством, благодаря которому стало возможным проводить занятия с детьми в неприемлемую для проведения занятий на улице погоду, а также для безопасного и продуктивного занятия ориентированием с группами младшего возраста.

Целью создания карты ДТД и М Колпинского района СПб является

Развитие практических навыков работы с картой.

Задачи:

1. Популяризация спортивного ориентирования среди учащихся и населения города.
2. Использование возможностей ориентирования для вовлечения детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом, приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Обучение новичков.
4. Повышение спортивной квалификации участников.
5. Определение сильнейших спортсменов.

Методика использования:

Проведение практической части учебного процесса с группой. Постановка, снятие и прохождение дистанций по спортивному ориентированию. Прохождение дистанций в заданном направлении и по выбору. Проведение соревнований по спортивному ориентированию в закрытых помещениях.

ДТД и М Колпинского района



3 ЭТАЖ

2 ЭТАЖ

1 ЭТАЖ