

Российская Федерация
Министерство образования
Ростовской области
Государственное казенное
образовательное учреждение
Ростовской области
общеобразовательная
школа-интернат среднего (полного)
общего образования № 2 г.
Каменск-Шахтинского 347800, г.
Каменск-Шахтинский
ул.Пивоварова, 16 Тел. (86365)
4-04-96

Рекомендована
Методическим
объединением

Учителей

Протокол № от «

Председатель МО
Утверждаю

Директор ГКОУ
школы-интерната № 2

Каменской



Рабочая учебная программа

По физической культуре преподавателя физического воспитания 1
ступени обучения 4 года - срок реализации программы

Составлена на основе примерной программы: для общеобразовательных школ,
комплексная по физическому воспитанию 1-11 классы, авторы: В.И.Лях, А.А.
Зданевич

Подольской Любовь Александровны.

г. Каменск-Шахтинский 2013 год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основании Закона Российской Федерации «Об образовании» 2012г., ст.47 п.5 и Примерной авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 -11 классов» В.И.Ляха, А.А Зданевича (М.; Просвещение, 2011).

В соответствии с ФБУПП учебный предмет « Физическая культура» вводится как обязательный предмет , на его отводится 102 часов в год для 2-4 классов и 91 час для 1класса.

В программе В.И.Ляха, А.А.Зданевича программный материал делится на две части –базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура».Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу .Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время, как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ. «Физическая культура» призвана сформировать у учащихся устойчивые потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании здорового образа жизни. В процессе освоения учебного материала данной образовательной области обеспечивается формирование целостного представления о единстве биологического, психологического и социального в человеке, о законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы.

Образовательная область «Физическая культура» имеет своим учебным предметом один из видов культуры человека и общества, в основании которого лежит физкультурная деятельность. Данная деятельность характеризуется целенаправленным развитием и совершенствованием духовных и природных сил человека и выступает как условие результат формирования физической культуры личности.

Важной особенностью образовательного процесса в начальной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся начинается во втором классе со второго полугодия или раньше в соответствии с решением педагогического совета школы.

УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ «Физическая культура» является ведущим, но не единственным компонентом образовательной области в школе. Его освоение осуществляется в единстве с содержанием таких важных организационных форм целостного педагогического процесса и самостоятельности учащихся, как физкультурные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования ,занятия в спортивных секциях.

ЦЕЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ – освоение основ физкультурной деятельности с общефизической и спортивно – оздоровительной направленностью.

ЗАДАЧИ:

- Формирование знаний и способов развития физических качеств, организации и проведения самостоятельных занятий общефизической и спортивной подготовкой;
- Обучение техники двигательных действий базовых видов спорта и элементам тактического взаимодействия во время соревнований;
- Развитие функциональных возможностей организма, основных физических качеств, скоростных, силовых и скоростно – силовых способностей с учетом возрастной динамики полового созревания, состояния здоровья и индивидуальных темпов психофизического развития школьников;
- Обучение способам контроля за состоянием здоровья и профилактики утомления средствами физической культуры, оказания доврачебной помощи на занятиях физическими упражнениями и спортом, элементарными приемами массажа и самомассажа.

Сформированные цель и задачи базируются на требованиях обязательного минимума содержания начального образования по физической культуре и отражают основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности: теоретическую и практическую, физическую подготовку учащихся.

1. Нормативные документы, обеспечивающие реализацию программы:

№	НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ
1.	КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (с изменениями на 1 июля 2007 года)
2.	ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «Об образовании» (в редакции Федерального закона от 13 января 1996 года N 12-ФЗ) (с изменениями на 17 июня 2010 года)
3.	КОНВЕНЦИЯ О ПРАВАХ РЕБЕНКА; Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года. Вступила в силу 2 сентября 1990 года.
4.	"ОБ ОСНОВНЫХ ГАРАНТИЯХ ПРАВ РЕБЕНКА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ
5.	СЕМЕЙНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральный закон от 30 июня 2008 года № 106-ФЗ
6.	ОБ УТВЕРЖДЕНИИ КОНЦЕПЦИИ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2025 Г. Указ Президента РФ № 1351 от 9 октября 2007 г.
7.	ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ утвержден Приказом № 373 Минобрнауки России 06.10.2009г., зарегистрирован в Минюсте России 22.12. 2009г., рег. № 17785
8.	ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ НА 2006-2010 ГОДЫ Утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2005 г. N 803
9.	НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА «НАША НОВАЯ ШКОЛА», утвержденная Президентом Российской Федерации Д. Медведевым
10.	КОНЦЕПЦИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ПЕРИОД ДО 2010 ГОДА (утверждена распоряжением Правительства РФ от 29.12.2001 г.№ 1756 –Р (п.2)
11.	НАЦИОНАЛЬНАЯ ДОКТРИНА ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. (утверждена постановлением Правительства РФ от 4 октября 2000 г.)
12.	ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» от 29 апреля 1999 г. № 80-ФЗ
13.	ОБЛАСТНОЙ ЗАКОН РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ» от 22.10.2004 N 184-ЗС (принят ЗС РО 07.10.2004) (ред. от 29.09.2009)

2. Цели изучения курса

<p>Компетенции.</p> <p>Универсальными компетенциями учащихся на этапе начального, среднего, полного общего образования по физической культуре являются:</p> <ul style="list-style-type: none">- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;- умения доносить информацию в доступной, эмоционально - яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.	
Личностные	<p>Личностными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- активно включаться в общение и взаимодействия со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
Метапредметные	<p>Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;- обращаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки

	<p>в движениях и передвижениях человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами; - управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; - технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
Предметные	<p>Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры; - излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью; - представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; - измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств; - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; - бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности; - организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; - характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий по развитию физических качеств; - взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; <ul style="list-style-type: none"> - в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; - подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений; - находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; - выполнять акробатические и гимнастические комбинации на высоком техническом уровне, характеризовать признаки техничного исполнения; - выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности; - выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

3. Структура курса

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре при трёхразовых и двухразовых занятиях в неделю.

(1-4 классы)

№	Раздел/Тема	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
	Базовая часть	72(48)	78(52)	78(52)	78(52)
1.	Основы знаний о физической культуре.	В процессе урока			
2.	Подвижные игры	18(12)	18(12)	18(12)	18(12)
3.	Гимнастика с элементами акробатики.	18(12)	18(12)	18(12)	18(12)
4.	Легкоатлетические упражнения	18(12)	21(14)	21(14)	21(14)
5.	Кроссовая подготовка.	18(12)	21(14)	21(14)	21(14)
	Вариативная часть.	18(14)	24(16)	24(16)	24(16)
6.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	21(14)	24(16)	24(16)	24(16)
	Итого:	91(64)	102(68)	102(68)	102(68)

4. Контроль реализации программы.

Стартовый контроль:

Легкоатлетические тесты:

- Бег 30 метров, 60 метров.
- Прыжки в длину с места.
- Кросс 1000 метров.

Тесты по гимнастике:

- Подтягивание.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 30 секунд).
- Наклон вперёд из положения сидя на полу, ноги врозь на ширину стопы.
- Прыжки через скакалку (за 1 минуту).

Тесты по баскетболу:

- Передачи мяча в движении.
- Ведение баскетбольного мяча змейкой.
- Штрафной бросок.
- Бросок мяча в движении после двух шагов.

5. Календарно-тематический план по физкультуре

Календарно-тематический план по физкультуре				
1 класса				
I четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1.	16.09		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Спринтерский бег. Разучивание прыжка в длину с места. Прыжки через скакалку.
2.	18.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Спринтерский бег. Разучивание прыжка в длину с разбега. Прыжки через скакалку.
3.	20.09		Зачёт.	Прыжок в длину с места. Совершенствование прыжка в длину с разбега. Прыжки через скакалку.
4.	23.09		Текущий.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Прыжки через скакалку.
5.	25.09		Зачёт.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель.
6.	27.09		Текущий.	Разучивание метания мяча на дальность. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
7.	30.09		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
8.	2.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
9.	4.10		Зачёт.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
10.	7.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
11.	9.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
12.	11.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
13.	14.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
14.	16.10		Зачёт.	Подтягивание. Разучивание прыжка в высоту. Игры.
15.	18.10		Текущий.	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия. Игры.
16.	21.10		Текущий.	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия. Игры.
17.	23.10		Зачёт.	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия. Игры.
18.	25.10		Текущий.	Подвижные игры .

Календарно-тематический план по физкультуре

2а класса

2б класса.

I четверть (лёгкая атлетика)

№ урока	Дата		Вид контроля	Тема занятий
	По плану	Фактически		
1.	2.09 4.09		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Спринтерский бег. Игры.
2.	4.09 5.09		Зачёт.	Подтягивание. Спринтерский бег. Игры.
3.	5.09 6.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
4.	9.09 11.09		Зачёт.	Бег в чередовании с ходьбой до 150м. Спринтерский бег. Игры.
5.	11.09 12.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
6.	12.09 13.09		Зачёт.	Бег 60м. Разучивание прыжка в длину с места Прыжки через скакалку. Игры.
7	16.09 18.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Прыжки через скакалку. Игры.
8	18.09 19.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Разучивание прыжка в длину с разбега. Прыжки через скакалку. Игры.
9	19.09 20.09		Зачёт.	Прыжок в длину с места. Совершенствование прыжка в длину с разбега. Прыжки через скакалку. Игры.
10	23.09 25.09		Текущий.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Прыжки через скакалку. Игры.
11	25.09 26.09		Зачёт.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Игры.
12	26.09 27.09		Текущий.	Разучивание метания мяча на дальность. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
13	30.09 2.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
14	2.10 3.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
15	3.10 4.10		Зачёт.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
16	7.10 9.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
17	9.10 10.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
18	10.10 11.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
19	14.10 16.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
20	16.10 17.10		Зачёт.	Бег 1000м. Разучивание прыжка в высоту. Игры.
21	17.10		Текущий	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия.

	18.10			Игры.
22	21.10 23.10		Текущий.	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия. Игры.
23	23.10 24.10		Зачёт.	Прыжок в высоту. Прыжки через препятствия. Игры.
24	24.10 25.10		Текущий.	Подвижные игры .

Календарно-тематический план по физкультуре				
За класса				
3б класса.				
I четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата		Вид контроля	Тема занятий
	По плану	Фактически		
1.	2.09 2.09		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Спринтерский бег. Игры.
2.	5.09 4.09		Зачёт.	Подтягивание. Спринтерский бег. Игры.
3.	6.09 7.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
4.	9.09 9.09		Зачёт.	Бег с ускорением из различных исходных положений. Спринтерский бег. Игры.
5.	12.09 11.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
6.	13.09 14.09		Зачёт.	Бег 60м. Разучивание прыжка в длину с места Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
7	16.09 16.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
8	19.09 18.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Разучивание прыжка в длину с разбега. Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
9	20.09 21.09		Зачёт.	Прыжок в длину с места. Совершенствование прыжка в длину с разбега. . Игры.
10	23.09 23.09		Текущий.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Игры.
11	26.09 25.09		Зачёт.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Игры.
12	27.09 28.09		Текущий.	Разучивание метания мяча на дальность. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
13	30.09 30.09		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
14	3.10 2.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
15	4.10 5.10		Зачёт.	Метание мяча .Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
16	7.10 7.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
17	10.10 9.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
18	11.10 12.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
19	14.10 14.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
20	17.10 16.10		Зачёт.	Бег 1000м. Разучивание прыжка в высоту. Игры.
21	18.10 19.10		Текущий	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.

22	21.10 21.10		Текущий.	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.
23	24.10 23.10		Зачёт.	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.
24	25.10 26.10		Текущий.	Подвижные игры .

Календарно-тематический план по физкультуре 4а класса 4б класса.				
I четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата		Вид контроля	Тема занятий
	По плану	Фактически		
1.	3.09 3.09		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Спринтерский бег. Игры.
2.	4.09 6.09		Зачёт.	Подтягивание. Спринтерский бег. Игры.
3.	5.09 7.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
4.	10.09 10.09		Зачёт.	Бег с ускорением из различных исходных положений. Спринтерский бег. Игры.
5.	11.09 13.09		Текущий.	Спринтерский бег. Игры.
6.	12.09 14.09		Зачёт.	Бег 60м. Разучивание прыжка в длину с места. Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
7	17.09 17.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
8	18.09 20.09		Текущий.	Прыжок в длину с места. Разучивание прыжка в длину с разбега. Прыжки тройной и пятерной с места. Игры.
9	19.09 21.09		Зачёт.	Прыжок в длину с места. Совершенствование прыжка в длину с разбега. . Игры.
10	24.09 24.09		Текущий.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Игры.
11	25.09 27.09		Зачёт.	Прыжок в длину с разбега. Броски набивного мяча. Метание в цель. Игры.
12	26.09 28.09		Текущий.	Разучивание метания мяча на дальность. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
13	1.10 1.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
14	2.10 4.10		Текущий.	Метание мяча. Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
15	3.10 5.10		Зачёт.	Метание мяча .Кроссовая подготовка. Круговая тренировка.
16	8.10 8.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
17	9.10 11.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
18	10.10 12.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
19	15.10 15.10		Текущий.	Кроссовая подготовка. Круговая тренировка. Игры.
20	16.10 18.10		Зачёт.	Бег 1000м. Разучивание прыжка в высоту. Игры.
21	17.10 19.10		Текущий	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.

22	22.10 22.10		Текущий.	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.
23	23.10 25.10		Зачёт.	Прыжок в высоту. Прыжки с высоты до 60см. Игры.
24	24.10 26.10		Текущий.	Подвижные игры .

Календарно-тематический план по физкультуре.				
1 класс				
2 четверть (гимнастика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	6.11		Текущий.	Техника безопасности на уроках гимнастики. Основы знаний. Акробатические упражнения.
2	8.11		Текущий..	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
3	11.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
4	13.11		Зачёт.	Перекаты в группировке. Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
5	15.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
6	18.11		Зачёт.	Стойка на лопатках Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
7	20.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
8	22.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
9	25.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
10	27.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
11	29.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
12	2.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
13	4.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
14	6.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
15	9.12		Зачёт.	Подтягивание в висе на канате. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
16	11.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
17	13.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
18	16.12		Зачёт.	Отжимание в упоре лёжа. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
19	18.12		Текущий.	Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
20	20.12		Зачёт.	Упражнения на бревне. Лазания по канату. Развитие силовых способностей.
21	23.12		Текущий..	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
22	25.12		Текущий.	Лазания по канату Подвижные игры. Развитие силовых способностей.

23	27.12		Зачёт.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
24	30.12		Зачёт.	Подтягивание в висе .Подвижные игры. Развитие силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре.				
2а класса				
2б класса.				
2 четверть (гимнастика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	6.11 5.11		Текущий.	Техника безопасности на уроках гимнастики .Основы знаний. Акробатические упражнения.
2	7.11 6.11		Текущий..	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
3	11.11 7.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
4	13.11 12.11		Зачёт.	Из стойки на лопатках перекат вперёд. Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
5	14.11 13.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
6	18.11 14.11		Зачёт.	Кувырок вперёд. Акробатические упражнения .Развитие координационных способностей.
7	20.11 19.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
8	21.11 20.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
9	25.11 21.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
10	27.11 26.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
11	28.11 27.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
12	2.12 28.11		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
13	4.12 3.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
14	5.12 4.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
15	9.12 5.12		Зачёт.	Подтягивание в висе на канате. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
16	11.12 10.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
17	12.12 11.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.

18	16.12 12.12		Зачёт.	Отжимание в упоре лёжа. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
19	18.12 17.12		Текущий.	Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
20	19.12 18.12		Зачёт.	Упражнения на бревне. Лазания по канату. Развитие силовых способностей.
21	23.12 19.12		Текущий..	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
22	25.12 24.12		Текущий.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
23	26.12 25.12		Зачёт.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
24	30.12 26.12		Зачёт.	Подтягивание в висе. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре.				
За класса				
3б класса.				
2 четверть (гимнастика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	7.11 6.11		Текущий.	Техника безопасности на уроках гимнастики .Основы знаний. Акробатические упражнения.
2	8.11 9.11		Текущий..	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
3	11.11 11.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
4	14.11 13.11		Зачёт.	2-3 кувырка вперёд. Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
5	15.11 16.11		Текущий.	Акробатические упражнения. .Развитие координационных способностей.
6	18.11 18.11		Зачёт.	Мост из положения лёжа. Акробатические упражнения .Развитие координационных способностей.
7	21.11 20.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
8	22.11 23.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
9	25.11 25.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
10	28.11 27.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
11	29.11 30.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
12	2.12 2.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
13	5.12 4.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
14	6.12 7.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
15	9.12 9.12		Зачёт.	Подтягивание в висе на канате. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
16	12.12 11.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.

17	13.12 14.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
18	16.12 16.12		Зачёт.	Отжимание в упоре лёжа. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
19	19.12 18.12		Текущий.	Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
20	20.12 21.12		Зачёт.	Упражнения на бревне. Лазания по канату. Развитие силовых способностей.
21	23.12 23.12		Текущий..	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
22	26.12 25.12		Текущий.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
23	27.12 28.12		Зачёт.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
24	30.12 30.12		Зачёт.	Подтягивание в висе. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре.				
4а класса				
4б класса				
2 четверть (гимнастика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	5.11 5.11		Текущий.	Техника безопасности на уроках гимнастики. Основы знаний. Акробатические упражнения.
2	6.11 8.11		Текущий..	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
3	7.11 9.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
4	12.11 12.11		Зачёт.	Кувырок назад. Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
5	13.11 15.11		Текущий.	Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
6	14.11 16.11		Зачёт.	Кувырок назад и перекатом стойка на лопатках. Акробатические упражнения. Развитие координационных способностей.
7	19.11 19.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
8	20.11 22.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
9	21.11 23.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
10	26.11 26.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
11	27.11 29.11		Текущий.	Лазанья и перелезания. Развитие координационных и силовых способностей.
12	28.11 30.11		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
13	3.12 3.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
14	4.12 6.12		Текущий.	Висы и упоры. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
15	5.12 7.12		Зачёт.	Поднимание ног в висе. Равновесия. Развитие силовых и координационных способностей.
16	10.12 10.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
17	11.12 13.12		Текущий.	Опорный прыжок. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.

18	12.12 14.12		Зачёт.	Отжимание в упоре лёжа. Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
19	17.12 17.12		Текущий.	Равновесия. Танцевальные упражнения. Развитие силовых способностей.
20	18.12 20.12		Зачёт.	Упражнения на бревне. Лазания по канату. Развитие силовых способностей.
21	19.12 21.12		Текущий.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
22	24.12 24.12		Текущий.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
23	25.12 27.12		Зачёт.	Лазания по канату. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.
24	26.12 28.12		Зачёт.	Подтягивание в висе. Подвижные игры. Развитие силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
1 класс				
Зчетверть (спортивные игры)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	13.01		Текущий.	Т/б на уроках спортивных игр. Основы знаний.
2	15.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
3	17.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
4	20.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
5	22.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
6	24.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
7	27.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
8	29.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
9	31.01		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
10	3.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
11	5.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
12	7.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
13	10.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
14	12.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
15	14.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
16	24.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
17	26.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
18	28.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
19	3.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
20	5.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
21	7.03		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
22	10.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
23	12.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
24	14.03		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.

25	17.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
26	19.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.
27	21.03		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Развитие координационных способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
2а класс				
2б класс				
3 четверть (спортивные игры)				
№ урока	Дата		Вид контроля	Тема занятий
	По плану	Фактически		
1	13.01 14.01		Текущий.	Т/б на занятиях подвижных и спортивных играх. Основы знаний.
2	15.01 15.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
3	16.01 16.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
4	20.01 21.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
5	22.01 22.01		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
6	23.01 23.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
7	27.01 28.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
8	29.01 29.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
9	30.01 30.01		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
10	3.02 4.02		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
11	5.02 5.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
12	6.02 6.02		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
13	10.02 11.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
14	12.02 12.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
15	13.02 13.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
16	17.02 18.02		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
17	19.02 19.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
18	20.02 20.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
19	24.02 25.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
20	26.02 26.02		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
21	27.02 27.02		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
22	3.03 4.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
23	5.03 5.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.

24	6.03 6.03		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
25	10.03 11.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
26	12.03 12.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
27	13.03 13.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
28	17.03 18.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
29	19.03 19.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
30	20.03 20.03		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
За класс				
3б класс				
3 четверть (спортивные игры)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	13.01 13.01		Текущий.	Т/б на уроках подвижных игр и спортивных игр. Основы знаний.
2	16.01 15.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
3	17.01 18.01		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
4	20.01 20.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
5	23.01 22.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
6	24.01 25.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
7	27.01 27.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
8	30.01 29.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
9	31.01 1.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
10	3.02 3.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
11	6.02 5.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
12	7.02 8.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
13	10.02 10.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
14	13.02 12.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение.

				Развитие координационных способностей.
15	14.02 15.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
16	17.02 17.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
17	20.02 19.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
18	21.02 22.02		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
19	24.02 24.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
20	27.02 26.02		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
21	28.02 1.03		Зачёт.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
22	3.03 3.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
23	6.03 5.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
24	7.03 10.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
25	10.03 12.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
26	13.03 15.03		Зачёт.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
27	14.03 17.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
28	17.03 19.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
29	20.03 22.03		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
30	21.03 -		Текущий.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
4а класс				
4б класс				
3 четверть (спортивные игры)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	14.01 14.01		Текущий.	Т/б на уроках подвижных и спортивных игр. Развитие скоростно-силовых способностей.
2	15.01 17.01		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
3	16.01 18.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
4	21.01 21.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
5	22.01 24.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
6	23.01 25.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
7	28.01 28.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
8	29.01 31.01		Текущий.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
9	30.01 1.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
10	4.02 4.02		Зачёт.	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча, ведение. Развитие координационных способностей.
11	5.02 7.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
12	6.02 8.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
13	11.02 11.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.

14	12.02 14.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
15	13.02 15.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
16	18.02 18.02		Зачёт.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
17	19.02 21.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
18	20.02 22.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
19	25.02 25.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
20	26.02 28.02		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
21	27.02 1.03		Зачёт.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
22	4.03 4.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
23	5.03 7.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
24	6.03 11.03		Зачёт.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
25	11.03 14.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
26	12.03 15.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
27	13.03 18.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
28	18.03 21.03		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
29	19.03 22.03		Зачёт.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.
30	20.03 -		Текущий.	Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.

**Календарно-тематический план по физкультуре
1 класс**

4 четверть (лёгкая атлетика)

№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	31.03		Текущий.	Т/б на уроках л/а .Основы знаний.
2	2.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
3	4.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
4	7.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
5	9.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
6	11.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
7	14.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
8	16.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
9	18.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
10	21.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
11	23.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижная игра.
12	25.04		Зачёт.	Различные виды ходьбы и бега. Развитие скоростных способностей.
13	28.04		Текущий.	Различные виды ходьбы и бега. Развитие скоростных способностей.
14	30.04		Текущий.	Различные виды ходьбы и бега. Развитие скоростных способностей.
15	5.05		Текущий.	Различные виды ходьбы и бега. Развитие скоростных способностей.
16	7.05		Зачёт.	Прыжки в длину с места и разбега. Подвижные игры.
17	12.05		Текущий.	Прыжки в длину с места и разбега. Подвижные игры.
18	14.05		Текущий.	Прыжки в длину с места и разбега. Подвижные игры.
19	16.05		Текущий.	Метание мяча. Развитие скоростно-силовых качеств.
20	19.05		Текущий.	Метание мяча. Развитие скоростно-силовых качеств.
21	21.05		Зачёт.	Метание мяча. Развитие скоростно-силовых качеств.
22	23.05		Текущий.	Метание мяча. Развитие скоростно-силовых качеств.

Календарно-тематический план по физкультуре				
2а класс				
2б класс				
4 четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	31.03 1.04		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Подвижные игры.
2	2.04 2.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
3	3.04 3.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
4	7.04 8.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
5	9.04 9.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
6	10.04 10.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
7	14.04 15.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Развитие выносливости. Подвижные игры.
8	16.04 16.04		Текущий.	Ходьба и бег, челночный бег, преодоление препятствий. Развитие скоростных и координационных способностей.
9	17.04 17.04		Зачёт.	Ходьба и бег, челночный бег, преодоление препятствий. Развитие скоростных и координационных способностей.
10	21.04 22.04		Зачёт.	Ходьба и бег, челночный бег, преодоление препятствий. Развитие скоростных и координационных способностей.
11	23.04 23.04		Текущий.	Ходьба и бег, челночный бег, преодоление препятствий. Развитие скоростных и координационных способностей.
12	24.04 24.04		Текущий.	Прыжки в длину с разбега. Развитие скоростных и координационных способностей.
13	28.04 29.04		Текущий.	Прыжки в длину с разбега. Развитие скоростных и координационных способностей.
14	30.04 30.04		Зачёт.	Прыжки в длину с разбега. Развитие скоростных и координационных способностей.
15	5.05 6.05		Текущий.	Метание мяча. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
16	7.05 7.05		Текущий.	Метание мяча. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
17	8.05 8.05		Зачёт.	Метание мяча. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
18	12.05 13.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
19	14.05 14.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
20	15.05 15.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.

21	19.05 20.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
22	21.05 21.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
23	22.05 22.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
24	26.05 27.05		Зачёт.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
25	28.05 28.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
26	29.05 29.05		Текущий.	Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
3а класс				
3б класс				
4 четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	31.03 31.03		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Кроссовая подготовка.
2	3.04 2.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
3	4.04 5.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
4	7.04 7.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
5	10.04 9.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
6	11.04 12.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
7	14.04 14.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Преодоление препятствий. Развитие выносливости.
8	17.04 16.04		Текущий.	Л/а. Ходьба и бег. Эстафеты. Развитие скоростных способностей.
9	18.04 19.04		Текущий.	Л/а. Ходьба и бег. Эстафеты. Развитие скоростных способностей.
10	21.04 21.04		Зачёт.	Л/а. Ходьба и бег. Эстафеты. Развитие скоростных способностей.
11	24.04 23.04		Текущий.	Л/а. Ходьба и бег. Эстафеты. Развитие скоростных способностей.
12	25.04 25.04		Зачёт.	Прыжок в длину с места и с разбега. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
13	28.04 28.04		Текущий.	Прыжок в длину с места и с разбега. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
14	5.05 30.04		Текущий.	Прыжок в длину с места и с разбега. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
15	8.05 3.05		Текущий.	Метание мяча. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
16	12.05 5.05		Зачёт.	Метание мяча. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
17	15.05 7.05		Текущий.	Метание мяча. Игры. Развитие скоростно-силовых способностей.
18	16.05 10.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
19	19.05 12.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.

20	22.05 14.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
21	23.05 17.05		Зачёт.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
22	26.05 19.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
23	29.05 21.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
24	30.05 24.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
25	- 26.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
26	- 28.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.
27	- 31.05		Текущий.	Подвижная игра в пионербол. Развитие силовых способностей.

Календарно-тематический план по физкультуре				
4а класс				
4б класс				
4 четверть (лёгкая атлетика)				
№ урока	Дата			Тема занятий
	По плану	Фактически	Вид контроля	
1	1.04 1.04		Текущий.	Т/б на уроках л/а. Основы знаний. Кроссовая подготовка.
2	2.04 3.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
3	3.04 4.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
4	8.04 8.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
5	9.04 10.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
6	10.04 11.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
7	15.04 15.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
8	16.04 17.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
9	17.04 18.04		Текущий.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости.
10	22.04 22.04		Зачёт.	Бег по пересечённой местности. Равномерный бег. Игра. Развитие выносливости. Кросс 1000метров.
11	23.04 25.04		Текущий.	Бег на скорость(30,60м). Эстафета. Развитие скоростных способностей.
12	24.04 26.04		Текущий.	Бег на скорость(30,60м). Эстафета. Развитие скоростных способностей.
13	29.04 29.04		Текущий.	Бег на скорость(30,60м). Эстафета. Развитие скоростных способностей.
14	30.04 3.05		Зачёт.	Бег на скорость(30,60м). Эстафета. Развитие скоростных способностей.
15	6.05 6.05		Текущий.	Прыжок в длину. Тройной прыжок. Развитие скоростно-силовых способностей.
16	7.05 10.05		Текущий.	Прыжок в длину. Тройной прыжок. Развитие скоростно-силовых способностей.
17	8.05 13.05		Зачёт.	Прыжок в длину. Тройной прыжок. Развитие скоростно-силовых способностей.

18	13.05 16.05		Текущий.	Метание мяча. Игра. Развитие скоростно-силовых качеств.
19	14.05 17.05		Текущий.	Метание мяча. Игра. Развитие скоростно-силовых качеств.
20	15.05 20.05		Зачёт.	Метание мяча. Игра. Развитие скоростно-силовых качеств.
21	20.05 23.05		Текущий.	Игра в пионербол. Развитие скоростно-силовых качеств.
22	21.05 24.05		Текущий.	Игра в пионербол. Развитие скоростно-силовых качеств.
23	22.05 27.05		Текущий.	Игра в пионербол. Развитие скоростно-силовых качеств.
24	27.05 30.05		Текущий.	Игра в пионербол. Развитие скоростно-силовых качеств.
25	29.05 31.05		Текущий.	Игра в пионербол. Развитие скоростно-силовых качеств.

6. Планирование по разделам/темам:

Раздел / тема	Компетенции
Раздел: «Знание о физической культуре» (информационный компонент)	<p>Этот раздел соответствует основным представлениям о развитии познавательной активности человека и включает в себя такие учебные темы, как «История физической культуры», «Физическая культура и спорт в современном обществе», «Базовые понятия физической культуры», и «Физическая культура человека».</p> <p>Представлены задания, которые ориентированы на активное включение учащихся в самостоятельные формы занятий физической культурой.</p>
Раздел: «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»	<p>Этот раздел включает в себя такие темы, как «Организация и проведение занятий физической культурой» и «Оценка эффективности занятий физической культурой».</p>
Раздел: «Физическое совершенствование».	<p>Этот раздел ориентирован на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепления здоровья школьников. Он включает в себя следующие темы;</p> <p>«Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью» и «Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью»</p>

7. Информационно - методическое обеспечение

№	Авторы	Название	Год издания	Издательство
1.	Б.И.Мишин.	Настольная книга учителя	2003г.	«АСТ». Москва
2.	Л.М.Певецина.	Программно методический комплекс.	2010г.	«РОИПК иПРО».Ростов -на - Дону.
3.	А.П.Матвеев, Т.В.Петрова.	Программа по физической культуре.	2004г.	«Дрофа» .Москва.
4.	В.И.Ковалько.	Поурочные разработки 1 -9 классы.	2004г.	«ВАКО».Москва.
5.	В.И.Лях.	Тесты в физическом воспитании школьника	1998г.	«АСТ». Москва.
6.	Э.Д.Днепров.	Сборник нормативных документов.	2004г.	«Дрофа».Москва.
7.	Ю.Т.Коджаспиров.	Развивающие игры на уроке физической культуры. 5 - 11 классы.	2004г.	«Дрофа».Москва.
8.	А.П.Матвеев.	Физическая культура. 5 - 11 классы.	2008г.	«Просвещение» Москва
9.	В.И.Виненко.	Физкультура. 5 - 11 классы.	2006г.	«Учитель». Волгоград.
10	В.И.Лях, А.А.Зданевич.	Программа по физической культуре.	2009г.	«Просвещение».Москва
11	А.Н.Каинов. Г.И.Курьерова.	Физическая культура. 1 - 11 классы.	2012г.	«Учитель». Волгоград.

8. Материально- техническое обеспечение

№	Оборудование
1.	Спортивный зал игровой
2.	Спортивный зал для н/тенниса и ОФП.
3.	Кабинет учителя
4.	Раздевалки (мужская и женская)
5.	Для гимнастики: стенки гимнастические (10ш.),бревно (высокое),козел и конь гимнастический, 2 перекладины,2 каната для лазания, мост подкидной, 4 скамейки, 10 гимнастических матов, 2штанги,блины,гантели,мячи набивные, обруча, скакалки, силовая станция,2 велотренажера.
6.	Для н/тенниса: 4 стола, 4 сетки, ракетки, шарики.
7.	Для спортивных игр: 6 комплектов щитов баскетбольных с кольцами и сеткой, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, мячи волейбольные, ворота для мини - футбола, мячи футбольные.
8.	Для легкой атлетики: стойки для прыжков в высоту. планка для прыжков в высоту, маты для прыжков в высоту, барьеры, рулетка измерительная.
9.	Пришкольные площадки.
9.1	Легкоатлетическая дорожка.
9.2	Сектор для прыжков в длину.
9.3	Игровое поле для футбола и поле для мини - футбола.
9.4	Площадка волейбольная и баскетбольная.
9.5	Гимнастический городок.