**Простые правила поведения для отцов**

1. **Время — это всё.**

Чтобы ребёнок рос счастливым, с ним рядом постоянно, изо дня в день, должен находиться отец. Гораздо лучше проводить с ребёнком вечер за вечером, когда он читает книжку или играет на компьютере, чем по два часа каждую субботу, поку­пая ему игрушки или водя его в кино.

1. **Делитесь с ребёнком своими достижениями и своими страхами.**Вы союзник своего ребёнка, а не противник. Ребёнок, который знает, что когда-то его отец боялся темноты и до сих пор испытывает страх перед уколами, осо­знаёт, что слабости присущи всем людям и ему нечего стыдиться.
2. **Ищите в ребёнке хорошее и хвалите его за это.**

Похвала — главная движущая сила развития человека. Постоянно признавать до­стоинства ребёнка гораздо полезнее, чем пичкать его витаминами.

**4. Не позволяйте детям грубить.**

Ваш ребёнок должен уметь разделять чувства других, здороваться с людьми и поздрав­лять тех, кто чего-то добился. Учите его быть вежливым, чтобы он понял, что нуж­но считаться с чувствами других людей. Если это осядет в его маленькой вихрас­той головке, он усвоит главное, на чём строятся человеческие взаимоотношения.

**5. Учитесь у своего ребёнка.**

Самое распространенное заблуждение состоит в том, что «к детям не прилагает­ся инструкция». Неправда, прилагается. Они же говорят вам, когда хотят есть. Го­ворят, когда им одиноко или страшно. Они словно ведут вас на экскурсию в самих себя. Дети всегда сообщают вам, чего они хотят, хотя и не всегда словами. Уста­лость, раздражительность и грусть — это всё способы дать отцу понять, что им нужно. Всматривайтесь и вслушивайтесь.

**6. Любите своего ребёнка таким, какой он есть.**

Когда ребёнок знает, что его любят просто за то, что он есть, а не за какие-то до­стижения, у него спокойно на душе, благодаря чему он лучше учится, лучше спит, лучше играет, больше помогает по дому. Кем бы он ни стал, специалистом по ра­кетной технике или водопроводчиком, мы хотим, чтобы наш ребёнок знал, что он всегда будет для нас самым дорогим человеком.

**7. Отцовство — это для вас главное.**

Если вы поймёте, что ваши дети важнее, чем удачная сделка или футбольный матч, вы обнаружите, что все другие кубики, из которых складывается отцовст­во, встали на свои места. Когда вы признаете, что главное в жизни для вас — это дети, каждый час, прожитый вами на земле, будет наполнен смыслом. И что ещё важнее, это будет самое правильное решение, принятое вами в жизни.

БЕНДЖАМИН ДЖ. СТЕЙН