***«О чём нужно помнить родителям будущего первоклассника»***

Эксперты называют мобильный телефон лучшим другом первоклассника. По их словам, возможность на перемене позвонить маме и папе поможет малышу быстрее адаптироваться к школе и справиться со стрессом.

Можно использовать аппарат и как некий тест на зрелость. К примеру, если ребенок хвастается им перед посторонними - стоит тщательно проговорить с ним правила безопасности. Ну а если школьник постоянно говорит по мобильному - значит, он еще плохо понимает, что родители могут быть ограничены в средствах.

О чем еще нужно помнить родителям, которые собирают детей в школу?

И какие ошибки могут навсегда отбить у малыша интерес к учебе?

***На вопросы отвечает: кандидат психологических наук Анна Федосеева***

**- С походом в школу жизнь ребенка кардинально меняется. С чем родителям стоит познакомить его заранее?**

"Безусловно, со школой, куда он будет ходить, с учителем, у которого он будет учиться. Ребенок должен быть настроен  психологически. Школа - это не только красивый новый пенал, портфель, а школа - это еще и очень много интересных, новых знаний, способностей, открытий.

И мотивация "Хочу все знать" очень важна в процессе адаптации в школе, и очень важно ее развивать еще до того, как ребенок туда идет".

**- Ребенка ждет и смена режима дня. Как его правильно организовать?**

"Ребенок должен делать уроки в первом классе оптимально полчаса. Чтобы это происходило очень важно организовать смену работы и отдыха. То есть ребенок пришел из школы, поиграл с игрушками, пообедал, отдохнул, сел за уроки, полчаса сделал, потом снова поиграл".

**- А если ребенку тяжело перестроиться и пораньше ложиться вечером и раньше вставать?**

"В этом случае можно заранее постепенно переводить ребенка на другой режим. То есть, начиная уже с сегодняшнего дня, ложиться на 15 минут раньше. В момент перестройки режима ребенка возможно родителям нужно тоже немножко изменить свои привычки и, возможно, либо раньше ложиться спать, либо вести себя тихо, чтобы ребенок мог уснуть".

**- А можно ли дома ребенку помочь стать более усидчивым, особенно очень активным детям, которые не привыкли сидеть на месте?**

По словам психолога, этому способствуют игры. Даже такая игра, как прятки, вполне себе подходит для выработки усидчивости. "Второй момент - это небольшие 15-минутные занятия, которые построены по всем канонам школы. То есть подготовился, сел, послушал задание, выполнил это задание, получил качественную оценку и пошел заниматься чем-то еще. Это могут быть задания - нарисовать рисунок, сделать аппликацию, слепить что-то из пластилина", - отмечает кандидат психологических наук Анна Федосеева.

**- Как сформировать у ребенка правильное отношение к оценкам и объяснить что это такое?**

"Когда первоклассник идет в школу, он очень хочет делать все на отлично. Он очень хочет, чтобы его хвалил учитель, чтобы радовались родители. Понятно, что любое новое дело не получается сразу. И если в этот момент родители говорят: "Мы в тебя верили, а ты не оправдал наши ожидания", то это прямой путь в детские неврозы. Родителям очень важно оценивать не самого ребенка, а то, что он сделал, то есть: "Ты молодец, но вот здесь лучше, если ты будешь делать не вот так, а вот так".

**- Комната будущего первоклассника должна ли с походом в школу как-то кардинально поменяться? И как правильно организовать пространство?**

"Очень важно, чтобы у первоклассника было свое место, свое рабочее место, чтобы это не было перед окном, которое отвлекает, или перед выходом из комнаты, где кто-то ходит, чтобы он сам его организовывал так, как ему нравится. И подготовка домашних заданий, подготовка своего рабочего места тоже очень важный момент входа во взрослую, в том числе в школьную жизнь".

Не стоит описывать будущему первокласснику школу, как некое идеальное место, где всегда очень весело. Столкнувшись с реальностью, ребенок может испытать разочарование. Объясните ему, что некоторые задания иногда кажутся неинтересными, но их все равно нужно выполнять, чтобы стать умным и взрослым.

Крайне важно приучить ребенка усидчивости. Делать это можно во время игры. Предложите, к примеру, найти различия в похожих картинках, перечислить все предметы на столе, нарисовать что-то или слепить из пластилина.

На выполнение домашнего задания первокласснику не стоит тратить более 30 минут. При этом не нужно приступать к урокам сразу после школы. Сначала малышу надо отдохнуть, отвлечься от забот и только спустя пару часов приступать к занятиям.

Если у сына или дочки что-то не получается ни в коем случае не ругайте его. Психологи советуют: сначала похвалите ребенка за старание и за достигнутые успехи, а затем предложите вместе исправить ошибки.

Ну и конечно, объясните, что хорошие оценки - не самое главное в школе. Гораздо важнее приобретать новые знания и получать удовольствие от учебы.