**Воспитание непослушных детей**

|  |
| --- |
| Воспитать ребенка без ограничений невозможно. В разных семьях подходы к воспитанию, требования к поведению разнятся. Но все сходятся в одном – иногда наказание необходимо. Однако, где определить ту тонкую грань, которая будет отделять наказание от простой злости уставшего родителя? А чтобы у вас не возникало подобных ситуаций, когда вам пришлось бы давать ответ на этот вопрос, стоит усвоить несколько советов:  · Никогда не наказывайте за один проступок несколько раз. Хватит и одного.  · Не стоит давать длительные наказания. К примеру, запрещать выходить на улицу к друзьям неделю. Вряд ли вы выдержите до конца этого срока. Лучше ограничиться несколькими днями, но не больше 3.  · Наказание должен назначать один член семьи.  · Нельзя, чтобы наказание было унизительным. То есть, не применяйте его при посторонних, особенно если это ровесники вашего ребенка.  · Обязательно оставляйте возможность для получения прощения. Ребенок должен знать, что, несмотря ни на что, его все равно любят.  Соблюдение этих правил поможет вам выбрать подходящую стратегию наказаний, при которой ребенок будет воспринимать наказание как справедливое воздействие, а не просто попытку сорвать на нем неудовольствие.  И помните, что воспитание непослушных детей возможно только тогда, когда вы будете проявлять последовательность и твердость в применяемых наказаниях. |

**Родителю от ребенка**

**(как меня воспитывать)**

* **Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.**
* **Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.**
* **Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы**
* **Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.**
* **Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это может поколебать мою веру в вас**
* **Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то я попытаюсь достичь еще больших «побед».**
* **Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу». Я не имею это ввиду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.**
* **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь за это став «плаксой» и «нытиком».**
* **Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам, а то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.**
* **Не обращайте внимания на мои «дурные привычки» - это меня портит.**
* **Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо большее внимание на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно,  с глазу на глаз.**
* **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, и мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги позднее.**
* **Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.**
* **Не заставляйте меня думать, что мои проступки – смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.**
* **Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.**
* **Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю, так или иначе.**
* **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца.**
* **Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смеритесь с этим.**
* **Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.**
* **Не обращайте слишком много внимания на мои хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько внимания.**
* **Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще, и буду искать информацию где-то на стороне.**
* **Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вы вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались.**
* **Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.**
* **Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.**
* **Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства, иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.**
* **Не забывайте то, что я не могу успешно развиваться без понимания и обозрения, но похвала,  когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.**
* **Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что больше меня учит не критика, а примеры для подражания.**
* **И, кроме того, помните, что я вас люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью.**