**Советы родителям**

**Воспитывайте в своём ребёнке уверенность**

* Отличная успеваемость, успехи, т.е. умение детей проявлять всё лучшее, что в них заложено – это мечта всех родителей.
* Почему некоторые ребята могут собраться и проявить себя в полной мере, а другие, возможно, более способные, не могут этого сделать?
* Многое зависит от умственного настроя человека, характера и подхода к разрешению трудностей. **Есть несколько способов**, которыми могут воспользоваться родители, чтобы помочь своим детям воспитывать в себе эти свойства.
1. Найдите в своём ребёнке что – нибудь, достойное похвалы.
2. У ребёнка, уверенного в себе, всё получается. Самоуважение – это главное, что вдохновляет на успех, и чем раньше вы поможете ему обрести это чувство, тем лучше.
3. Не ругайте, а учите. Если вы всё время будете твердить сыну или дочери, что у него (неё) что – то не так, рано или поздно ребёнок этому поверит. Критиковать надо не ребёнка, а поступки и поведение. За каждым «плохо» должно следовать объяснение, как сделать хорошо. Вы можете сказать «Ты не так держишь мяч», но добавить при этом «Держи его обеими руками перед собой».
4. Всегда давайте понять ребёнку, чего вы от него хотите, а не только – чего не хотите. В сложной ситуации лучше запоминаешь то, что слышишь последним, и именно это последнее, должно быть позитивным.
5. Оцените сильные стороны своих детей. Слишком часто мы хотим сделать из своего ребёнка то, что нравится нам самим, и не прислушиваемся к его собственному мнению и самооценке.
6. Развивайте у ребёнка уверенность в себе. Положительное восприятие самого себя повышает самооценку, что и способствует успеху. А хорошо выполненное дело позволяет оценивать себя ещё выше.