***Конторки***



***Опыт показал, что дети (да и взрослые тоже)***

***с восторгом работают за конторкой.При этом***

***не только укрепляется весь опорно-двигательный***

***аппарат, нет искривления позвоночника и болей***

***в спине, но повышаются психическая устойчивость,***

***внимание,творческие способности и иммунитет,***

***исчезает утомляемость.Дети растут равномерно***

***в течение всего года, а не только в период летних***

***каникул. А главное, улучшается умственная***

***деятельность детей. Они растут стойкими,***

***способными преодолевать жизненные испытания.***

***Владимир Филиппович Базарный***

**Конторки с наклонной поверхностью, которые регулируются по росту ребенка, учитывают физиологические требования к занятиям в школе. Дети обучаются стоя, а если они устают, то могут присесть. Благодаря конторкам ребенок может сам регулировать свою активность. Это устраняет серьёзную проблему - физическое расслабление во время уроков ( по 4-8 часов в день на протяжении многих лет).**

**Дети растут благодаря двигательной активности. Обычные школьники растут больше во время каникул, и этот неравномерный рост создаёт нагрузку на сердце и сосуды. Дети, которые учатся за конторками, растут весь год, и у них меньше нагрузка на сердечно-сосудистую систему.**