**Спортивный праздник «Малая олимпиада»**

Цель: становление ценностей здорового образа жизни.

**Задачи:**

1) Создать условия для творческого самовыражения детей в процессе физической активности.

2) Формировать положительную самооценку у дошкольников к себе и к деятельности товарищей.

3) Повышать социальную активность родителей в жизни детского сада.

**Ход праздника**

Под звуки марша дети входят в зал и строятся полукругом.

**Воспитатель:**

Чтобы вы здоровыми

Выросли друзья

Чтобы каждый стал сильней

Чтобы каждый стал смелей

И хорошими делами

Помогал стране своей,

Нужно спортом заниматься

Быстрым, ловким быть стараться!

Песня «На зарядку»

**1-й ребенок:**

Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка:

Шаг – на месте, два – вперед,

А потом наоборот.

**2-й ребенок:**

Зарядка всем полезна!

Зарядка всем нужна!

От лени и болезней

Спасает нас она!

Под музыку дети выполняют ритмичную гимнастику.

**4-й ребенок**:

Нам лениться не годится

Помните, ребята

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

Дети: Как?

**5-й ребенок:**

А вот как?

Раз – присядка, два – прыжок

И опять присядка

А потом опять прыжок

Заячья зарядка!

**6-й ребенок:**

Птичка скачет, словно пляшет

Птичка крылышками машет

И взлетает без оглядки

Это птичкина зарядка.

**7-й ребенок:**

Ну, а мишка косолапый

Широко разводит лапы

То одну, то обе вместе

Долго топчется на месте.

Воспитатель:

А сейчас, ребята, вам

Я один вопрос задам.

Собираемся открыть

Школу мы спортивную.

Вы хотели бы, ребята,

В нашу школу поступить?

Дети: Да, хотим!

**Воспитатель:**

Одного желанья мало,

Каждый должен быть здоров!

Ну а все ли вы здоровы?

**Дети:** Все здоровы!

**Воспитатель:** А к проверке вы готовы?

**Дети:** Да, готовы!

В зал входит доктор.

**Воспитатель:**

Доктор! Эти все ребята

В нашу школу кандидаты

Я прошу Вас дать ответ

Все годятся или нет?

**Доктор:**

Попрошу сидящих встать

И команды выполнять.

Все дышите! Не дышите!

Всё в порядке! Отдохните!

Вместе руки поднимайте!

Наклонитесь! Разогнитесь!

Встаньте прямо! Улыбнитесь!

Да, осмотром я доволен!

Из ребят никто не болен!

Каждый весел и здоров

И к занятиям готов!

**Воспитатель:**

Начинаем подготовку

Выходи на тренировку!

Проводятся соревнования между двумя командами детей «Лошадки» и «Зайчики»

Воспитатель представляет жюри.

**Эстафеты:**

1) «Бег змейкой между кеглями».

2) «Бег в мешках».

3) «Перепрыгни через ручеек».

4) «Бой булавами».

**Жюри оценивает команды**.

**Воспитатель:**

Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко!

А сейчас проведем соревнования с родителями.

**Эстафеты:**

1) «Перебрось-поймай».

2) «Прокати обруч».

3) «Кто быстрее принесет картошку на ложке».

4) «Сбей кеглю».

5) «Перетяни канат».

Команде-победителю вручаются медали. Всем детям – памятные призы, родителям – шарики.

**Дети:**

Чтоб расти и закаляться

Будем спортом заниматься!

**Воспитатель:**

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

**Все:** Физкульт-ура!