МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №18 «РАДУГА» ГОРОДА ТИХОРЕЦКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИХОРЕЦКИЙ РАЙОН

Тема: Спортивное соревнование для детей и родителей

в группе раннего возраста «Звёздочки»

« Праздник осени»

Разработали воспитатели:

Прядко В.А.

Селезнёва Р.Д.

г.Тихорецк

**Цель**: накопление и обогащение двигательного опыта детей.  
 **Задачи**:

1. Закрепить умения детей выполнять движения в соответствии со словесным указанием; развивать основные физические качества: скорость, гибкость, выносливость, координацию; воспитывать ценностное отношение к занятиям физической культурой;  
2. Вовлечь родителей в совместную с ребенком двигательную деятельность; показать родителям разные упражнения на развитие движений, которые можно выполнять дома вместе с детьми.  
Материалы и оборудование: эмблемы (по количеству детей), бумажные листья (10 штук); маленькие мячи и детские ведерочки (красного, желтого, зеленого) по количеству детей, шесть обручей диаметром 40 см, две гимнастические скамейки, два гимнастических коврика и 4 дуги для подлезания.  
Музыкальное сопровождение: веселая музыка в течение всего мероприятия.

**Ход соревнования.**

Под музыку дети и родители в облегчённой форме входят в зал.

1 Воспитатель. Ребята, посмотрите, какой необычайно красивый у нас зал, хотя на улице дождь, сыро. А зал у нас пёстрый, сказочный, нарядный. На улице осень - деревья уже сбросили свои наряды, а у нас чудеса.

Вдруг слышится приятный голос (запись).

**Фея-Осень**. Дорогие мальчики и девочки и их родители! Я сказочная Фея - Осень. Всегда рада встрече с вами. Я очень хотела бы быть сейчас с вами на празднике Осени, но не могу, я улетела в далекие края, но для вас я приготовила сказочную осеннюю поляну.

2 Воспитатель. Какая внимательная, сказочная Фея! Спасибо ей за предоставленную возможность оказаться на осенней полянке. Давайте повеселимся,походим по полянке,взявшись за руки. (проговаривает):

По полянке мы идём,

Нашу песенку спортивную поём.

Быть красивыми и смелыми хотим,

За здоровьем мы спешим, спешим.

1 Воспитатель: Ребята, сегодня у нас «Праздник осени». Мы с вами сильные и здоровые, любим, прыгать и скакать и здоровье укреплять.

Сейчас мы покажем, что умеем делать, но сначала сделаем зарядку:

Раз, два, три, четыре, пять (дети шагают)

Начинаем мы играть (потянулись)

Спинку бодро разогнули

Ручки к верху потянули,

Ножками потопали,

Ручками похлопали,

Вот и стали мы сильней (показали силу)

Здоровей и веселей (улыбнулись друг другу).

2 Воспитатель: Сейчас мы будем радоваться приходу осени, играть, здоровье укреплять.

Играют две команды – «Красные листики» и «Желтые листики». Дети сами выбирают эмблемы, которые воспитатель вешает им на шею.

Воспитатель: Ребята, готовы?  
Дети: Да.  
Воспитатель: Родители, готовы?  
Родители: Да.  
Воспитатель: Тогда начинаем наше соревнование. За победу в конкурсе команда получает листик.

Начнем наш первый конкурс с загадки:  
Кто без рук и без ног  
Самый лучший прыгунок?  
Он и прыгает, и скачет,  
Ушибется – не заплачет. (Мяч)  
**1 Конкурс «Собери мячи в ведро по цвету»**  
Один из родителей сопровождает ребенка в этом конкурсе.  
Дети сами берут по одному цветному ведру. Передают ведро родителям. Добегают до мячей, выложенных в линию, и собирают мячи того цвета, какого цвета у ребенка ведро.  
В этом конкурсе победила команда …  
**2 Конкурс «По кочкам».** Мама сопровождает ребенка в этом конкурсе.  
Мама с ребенком добегают до 3 обручей перешагивают (перепрыгивают) из одного в другой обруч, оббегают флажок и возвращаются обратно.  
В этом конкурсе победила команда …  
**3 Конкурс «Через ручеек»**.Папа сопровождает ребенка в этом конкурсе.  
Папа с ребенком добегают до стоящей на их пути скамейке. Ребенок встает на скамейку. Идет по ней. Спрыгивает. И возвращаются обратно.  
В этом конкурсе победила команда …  
**4 Конкурс «Подлезь под дугу».**Мама сопровождает ребенка в этом конкурсе.  
На полянке постелен коврик, на котором стоят две дуги. Мама с ребенком добегают до коврика, мама, а за ней ребенок подлезают последовательно под дуги и возвращаются обратно.  
В этом конкурсе победила команда …

1 Воспитатель: Ой, ребята, посмотрите, что это за корзинка стоит, а в ней лежит телеграмма. Сейчас я прочитаю, что в ней написано. Слушайте: «Дорогие ребята,

Вы сильные, ловкие, умелые и чтоб здоровье укрепить, нужно витамины пить!

А чтобы вам быстро вернуться домой, я для вас приготовила весёлую карусель.

Фея-Осень».

2 Воспитатель. Ребята, пейте сок и поехали на карусели домой.

Проводится игра «Карусель».

Обе команды становятся в круг. По сигналу воспитателя они громко произносят:

«Завертелись карусели,

А потом кругом, кругом

Все бегом, бегом, бегом».

В соответствии с текстом дети и родители идут по кругу сначала медленно, а потом постепенно ускоряют движение. После того, как пробегут два круга, они постепенно переходят на ходьбу, говоря:

«Тише, тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз-два, раз-два!

Вот и кончилась игра!»

1 Воспитатель:

На этом наше соревнование закончено.  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно физкультурой заниматься!  
Всем полезно без сомненья,  
Все, что связано с движеньем!