**Досуг «Международный день объятий»**

**в старшей группе для детей с ОВЗ**

**подготовила и провела**

***воспитатель Колдашева Е.С.***

***2015г.***

Ведущий: Здравствуйте, дорогие мои друзья! Сегодня у нас необычный праздник- «День объятий»- молодой международный праздник, в который принято обниматься. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия можно даже незнакомых людей. Праздник этот отмечается 21 января.

По мнению одного итальянского профессора медицины, объятия являются эликсиром жизни. Именно эти эмоциональные проявления не только укрепляют здоровье, но и продлевают жизнь. Для хорошего самочувствия человеку необходимо 7 объятий в день, чтобы почувствовать себя любимым, нужным кому-то, здоровым и счастливым. Послушайте на эту тему стихи:

Сегодня праздник, известный не всем

Но очень приятный, и радостный всем.

День объятий - не обычный день

Пусть обниматься вам будет не лень!

С днем объятий поздравляем,

Мира и добра желаем.

Обнимайте в этот день

Всех своих родных, друзей.

Чтоб по больше было счастье

Нежность дарим в этот день.

Обнимайте крепко – крепко

И дарите праздник всем!!!!

Ведущий: Предлагаю устроить всеобщее братание: каждый должен 7 раз обняться с другими присутствующими.

(дети встают и обнимаются по 7 раз друг с другом)

Ведущий: А знаете ли вы, что животные тоже умеют и любят обниматься? За неимением рук они обнимаются лапами, шеями, хвостами… А вот, интересно чем обнимаются слоны?

Дети: Хоботами.

Ведущий: Верно. Давайте и мы сейчас обнимемся как слоны: одна рука зажимает нос, другая, продетая в образовавшуюся петлю локтя – это «хобот».

(звучит задорная музыка и все обнимаются «хоботами»)

Ведущий: Молодцы! Поздравим себя троекратным «Ура»!

А вот теперь с кем вы обнимались, потанцует с вами.

(Звучит музыка для парного танца) Парный танец «Помирились»

Ведущий: Объятия могут быть разные: дружеские, родственные, официальные, а есть еще борцовские объятия, которыми пользуются спортсмены во время поединка самбо или дзюдо. Я предлагаю, сейчас мальчикам обменятся настоящими борцовскими, богатырскими объятиями и приглашаю сюда четырех силачей.

(Проводится соревнование по армреслингу, победители снова соревнуются между собой, а выигравший - награждается призом.)

Ведущий: Как правило, объятие означает дружбу в трудную минуту. А где и когда можно в полной мере испытать поддержку друзей?

(ответы) – конечно в походе! Исполняет песня «У похода есть начало»

Ведущий: Представьте себе, что вы пошли в поход и кото то из вас сильно подвернул ногу. Кто поможет? Конечно друг! Он всегда готов подставить своё крепкое плечо!

Проводить соревнование «парами на одной ножке». Участки соревнование обнимают друг друга, и поджимает каждый – одну ногу. В такой «сцепки» надо проскакать до отметки и обратно, соревнуясь с другой парой. Музыка.

Ведущий: А ещё существует такие объятия о которых даже и подумать-то страшно! Кто же может так обнять, что даже задушить в объятиях?

Дети: удав

Ведущий: Предлагаю поиграть в игру «Растянись мой удав».

Участники делятся на две команды. Надо снять с себя один любой один предмет одежды и завязать узлом с другим. Чей «удав» длиней? Звучит зажигательная музыка.

Ведущий: Ну, молодцы! У этой команды самый длинный удав – 28 попугаев и ещё одно попугайское крылышко! А скажите ка мне кто из самых морских животных длинный ?

Дети: Кит, кашалот.

Исполняется песня Р.Паулса «Кашалотик»

Ведущий: Ребята, а давайте на прощанье ещё 7 раз обнимемся, ведь у нас сегодня такой замечательный праздник – День объятий!

(ведущий показывает презентацию, подготовленную к празднику )

Все обнимаются.

После объятий дети танцуют танец «Разноцветные стекляшки»

Ведущий: Этот праздник совсем ещё молодой и пока ещё не имеет своих традиций. Предлагаю учредить новую традицию: в честь праздник объятий пускать мыльные пузыри! Дети пускают мыльные пузыри. Звучит музыка.

Конец.