**Конспект занятия Тема: «Мы- матросы»**

**Цель^** Формирование основ здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья детей в условиях компенсирующего дошкольного учреждения.

**Программное содержание.**

1. Формировать у детей двигательные навыки и физические  
   качества, удовлетворяя естественную потребность детей в  
   движении, используя разнообразные формы работы с детьми:  
   равновесие, ползание, лазание, подтягивание по канату.
2. Формировать интерес к физическим упражнениям и  
   подвижным играм; способствовать формированию моральных  
   качеств и волевых черт личности.





