**Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста**

**"Веселые старты"**

**Цель:**

1.Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

2.Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

3.Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Участники:** 4 команды (по 8 человек), каждая команда должна иметь единую форму с эмблемой, название команды, девиз.

**Персонажи:** Шрек, Осёл, дракон, Фиона, ведущий (инструктор по физической культуре), судейская коллегия.

**Место проведения:** Спортивная площадка.

**Длительность:** 65–75 мин.

**Оборудование:** на каждую команду 3 обруча, корзина, щит, гимнастическая доска, средний мяч, малый мяч, ракетка, клюшка, бассейн, ведро, удочка с рыбками, голуби, музыкальное сопровождение.

**Ход проведения праздника**

**Ведущая:**

На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды!  
(дети идут с флагом, становятся «П»)

Всем, ребята, мой привет  
И такое слово:  
Спорт любите с детских лет,  
Будете здоровы!  
Ну-ка, дружно, детвора  
Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

**Ведущая:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Олимпийский огонь – всегда являлся символом открытия Олимпиады. Олимпийский огонь внести!

**Ведущая:**

На флагах не пишут слов.   
Взрослые и дети знают, что пять   
Разноцветных колец – это символ  
Праздника мира и дружбы.  
Они символизируют честную  
Спортивную борьбу;  
Призывают спортсменов  
Бороться друг с другом  
Только на стадионах.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

**1. Приветствие команд** (название, девиз).

Оценивать наши успехи будет жюри……

**Ведущая:**

Сияет солнышко с утра,  
Ему мы очень рады,  
Ребята! Начинать пора  
Весёлую спартакиаду.  
Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, смелым.  
Научись любить скакалки,  
Кольца, обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.

Выход Шрека с Ослом.

**Шрек:** Фиона, Фиона, где ты?

**Осёл:** Куда она подевалась?

**Фиона** (голос)**:** Я стала жертвой злых чар, разрушить которые может тольколовкость, смелость, сила.

**Осёл:** Ой, Шрек, я боюсь, мне кажется, не хватит смелости.

**Шрек:** У него не хватит смелости? А где её взять? (осматривается)

**Осёл:** Может, спросим у них (показывает на детей).

**Шрек:** Привет, ребята! У нас тут возникла проблема. Я думаю вы нам поможете освободить принцессу Фиону.

**Ведущая:** Конечно, мы вам поможем. Правда, ребята?

**Шрек:** А вы хоть сильные?

**Осёл:** Давай проверим.

(проводит Шрек с Ослом)

**2. Разминка.**

**Шрек:**

Разомкнись,  
На разминку становись.  
Начинаем шаг на месте.  
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.  
Вверх рука, другая вниз  
Повторяем упражнения  
Делаем быстрей движения!

**Осёл:**

1 – вперёд наклоняемся  
2 – назад прогнёмся  
И наклоны в стороны  
Делать мы возьмёмся.  
Приседания опять   
Будем дружно выполнять.  
1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

**Шрек:**

Начинаем бег на месте!  
Финиш - метров через двести!  
На ходьбу мы перейдем,  
Носом вдох, выдох ртом!  
Соревнования начнём!

**Ведущая:**  Командам занять старт!

**Шрек:** Круто мы разогрелись. Мне стало жарко.

**Осёл:** Конечно, ты такой многослойный, как лук.

**Шрек:** Какой лук?

**Осёл:** Какой лук? Какой лук? Слушай у меня есть отличная идея. Эй, ребята! Может, проверим свою меткость?

**Ведущая:** Конечно, проверим.

**Ведущая:**

Чтобы нам её проверить  
Трижды надо прыгнуть в обруч.  
Из корзины лук возьмите  
И в цель точно попадите.

**3. Эстафета «Стрельба из лука».**

 (Прыжки из обруча в обруч (3 шт.), корзина с луком, метание в щит).

**Осёл:** Могу я сказать кое-что?

**Шрек:** Разрешаю.

**Осёл:** Ребята, вы просто потрясающие! У вас глаз-алмаз!

**Шрек:** Ну, всё, осёл. Идём дальше. Вижу мост.  Только не говори мне, что ты боишься высоты.

**Осёл:** Я боюсь!

**Шрек:** Не бойся, я с тобой, понял? Иди и не смотри вниз.

**Осёл:** Ой, ой! Кажется, у меня получается.

**Шрек:** Вот и всё осёл, Всё, Осёл, вот и всё!

**Осёл:** Круто!

**Шрек:** Ну, а теперь, ребята, давайте вы.

**Ведущая:**  
**4. Эстафета «Мост».**

(Пролезть в обруч, стоящий на подставке с мячом в руках,  
Пройти по гимнастической доске, передавая мяч под левой,  
Правой ногой, до условного обозначения сесть, поднять  
Мяч над головой, бежать в команду).

**Осел:** Что это? Земля трясётся!

**Шрек:** Вижу я, дракон несётся!

**Осёл:**

Ой, дракоша, дорогой!  
Поиграем мы с тобой!

**Дракон:**

 1-я голова: Я люблю играть в лапту.

 2-я голова: Нет, давай-ка в чехарду.

 1-я голова: нет, хочу играть в хоккей.

 2-я голова: Ну а в теннис веселей!

**Ведущая:**

Что вы спорите, друзья!  
Хороша и та, и та.  
Приглашаем на эстафету.

**5. «Двойная радость».**

* Мальчики:ведение мяча клюшкой до условного обозначения. Туда и обратно.
* Девочки: ведение мяча ракеткой. Обвести мяч вокруг обруча лежащего на земле.

**Дракон:**

1-я голова: Ребята, я так за вас переживал.

2-я голова: Я тоже.

1-я голова: Все калории я потерял.

2-я голова: Я тоже.

**Вместе:** Наловите нам рыбки! (Становится в центре поля бассейна с водой).

**Ведущая:** Приглашаем капитанов на конкурс.

**6. «Накорми дракона».**

 (Ловят рыбу удочкой из бассейна в ведро).

**Дракон:**

За то, что вы меня накормили, я вас научу играть в мою любимую игру.

**7. «Лебедь, рак и щука».** (Перетягивание каната).

**8. «Игра с болельщиками».**

 (Дети встают в круг).

 «Как живёшь?»

Мы играем целый день.  
Цель день играть е лень.  
Ты смотри, не отставай.  
Всё за нами повторяй.  
  
Как живёшь?  
Вот так!

 Как идёшь! – маршировать на месте.  
Вот так!

 Как бежишь? – бег на месте.  
Вот так!

 Ночью спишь? – присесть, руки под щёку.  
Вот так!

 Как в ладоши хлопаешь?  
Вот так!

 Как ногами топаешь?  
Вот так!

 Как скачешь на носочках?  
Вот так!

 Руки ниже опусти  
И достанешь до земли, как? – гуськом.  
Вот так!

 Шире рот откроем как?  
Вот так!

 И гримасы все состроим как?  
Вот так!

 Как скажу я 1, 2, 3,  
Все с гримасами замри  
Вот так!

**Осёл:** Да, это было неплохо!

**Шрек:** Нам осталось пройти последнее испытание и моя Фиона будет спасена.

**Осёл:** У меня есть отличная идея, как разрушить злые чары волшебным конём!

**9. Эстафета «Волшебный конь».**

 (Одевают коня, змейкой обегают кегли, перепрыгивают верёвку, возвращаются обратно и передают коня).

Звучит музыка. Выходит Фиона.

**Фиона:**

 Спасибо, вам, мои друзья!   
Свободной снова стала я.  
Покажу вам волшебство  
И сразу станет здесь светло.  
Давайте все мы встанем в круг  
И дружно за руки возьмёмся,  
Друг для друга улыбнёмся!  
Скажем дружно 1, 2, 3,   
Волшебство моё лети!   
(Летят голуби).

**Фиона:** Ребята! А голубь – это символ дружбы, любви, свободы.

 Пусть на нашей планете Земля будет только мир!

(Аплодисменты).

 Герои благодарят детей за спасение Фионы и уходят.  
  
Команды выстраиваются.

**Ведущая:** Предоставляем слово жюри.