**Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста**

**"Веселые старты"**

 **Цель:**

1.Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

2.Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

 3.Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Участники:** 4 команды (по 8 человек), каждая команда должна иметь единую форму с эмблемой, название команды, девиз.

**Персонажи:** Шрек, Осёл, дракон, Фиона, ведущий (инструктор по физической культуре), судейская коллегия.

**Место проведения:** Спортивная площадка.

**Длительность:** 65–75 мин.

**Оборудование:** на каждую команду 3 обруча, корзина, щит, гимнастическая доска, средний мяч, малый мяч, ракетка, клюшка, бассейн, ведро, удочка с рыбками, голуби, музыкальное сопровождение.

**Ход проведения праздника**

**Ведущая:**

На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды!
(дети идут с флагом, становятся «П»)

Всем, ребята, мой привет
И такое слово:
Спорт любите с детских лет,
Будете здоровы!
Ну-ка, дружно, детвора
Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

**Ведущая:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Олимпийский огонь – всегда являлся символом открытия Олимпиады. Олимпийский огонь внести!

**Ведущая:**

На флагах не пишут слов.
Взрослые и дети знают, что пять
Разноцветных колец – это символ
Праздника мира и дружбы.
Они символизируют честную
Спортивную борьбу;
Призывают спортсменов
Бороться друг с другом
Только на стадионах.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

**1. Приветствие команд** (название, девиз).

Оценивать наши успехи будет жюри……

**Ведущая:**

Сияет солнышко с утра,
Ему мы очень рады,
Ребята! Начинать пора
Весёлую спартакиаду.
Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, смелым.
Научись любить скакалки,
Кольца, обручи и палки.
Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.

Выход Шрека с Ослом.

**Шрек:** Фиона, Фиона, где ты?

**Осёл:** Куда она подевалась?

**Фиона** (голос)**:** Я стала жертвой злых чар, разрушить которые может тольколовкость, смелость, сила.

**Осёл:** Ой, Шрек, я боюсь, мне кажется, не хватит смелости.

**Шрек:** У него не хватит смелости? А где её взять? (осматривается)

**Осёл:** Может, спросим у них (показывает на детей).

**Шрек:** Привет, ребята! У нас тут возникла проблема. Я думаю вы нам поможете освободить принцессу Фиону.

**Ведущая:** Конечно, мы вам поможем. Правда, ребята?

**Шрек:** А вы хоть сильные?

**Осёл:** Давай проверим.

(проводит Шрек с Ослом)

**2. Разминка.**

**Шрек:**

Разомкнись,
На разминку становись.
Начинаем шаг на месте.
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.
Вверх рука, другая вниз
Повторяем упражнения
Делаем быстрей движения!

**Осёл:**

1 – вперёд наклоняемся
2 – назад прогнёмся
И наклоны в стороны
Делать мы возьмёмся.
Приседания опять
Будем дружно выполнять.
1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

**Шрек:**

Начинаем бег на месте!
Финиш - метров через двести!
На ходьбу мы перейдем,
Носом вдох, выдох ртом!
Соревнования начнём!

**Ведущая:**  Командам занять старт!

**Шрек:** Круто мы разогрелись. Мне стало жарко.

**Осёл:** Конечно, ты такой многослойный, как лук.

**Шрек:** Какой лук?

**Осёл:** Какой лук? Какой лук? Слушай у меня есть отличная идея. Эй, ребята! Может, проверим свою меткость?

**Ведущая:** Конечно, проверим.

**Ведущая:**

Чтобы нам её проверить
Трижды надо прыгнуть в обруч.
Из корзины лук возьмите
И в цель точно попадите.

**3. Эстафета «Стрельба из лука».**

 (Прыжки из обруча в обруч (3 шт.), корзина с луком, метание в щит).

**Осёл:** Могу я сказать кое-что?

**Шрек:** Разрешаю.

**Осёл:** Ребята, вы просто потрясающие! У вас глаз-алмаз!

**Шрек:** Ну, всё, осёл. Идём дальше. Вижу мост.  Только не говори мне, что ты боишься высоты.

**Осёл:** Я боюсь!

**Шрек:** Не бойся, я с тобой, понял? Иди и не смотри вниз.

**Осёл:** Ой, ой! Кажется, у меня получается.

**Шрек:** Вот и всё осёл, Всё, Осёл, вот и всё!

**Осёл:** Круто!

**Шрек:** Ну, а теперь, ребята, давайте вы.

**Ведущая:**
**4. Эстафета «Мост».**

(Пролезть в обруч, стоящий на подставке с мячом в руках,
Пройти по гимнастической доске, передавая мяч под левой,
Правой ногой, до условного обозначения сесть, поднять
Мяч над головой, бежать в команду).

**Осел:** Что это? Земля трясётся!

**Шрек:** Вижу я, дракон несётся!

**Осёл:**

Ой, дракоша, дорогой!
Поиграем мы с тобой!

**Дракон:**

 1-я голова: Я люблю играть в лапту.

 2-я голова: Нет, давай-ка в чехарду.

 1-я голова: нет, хочу играть в хоккей.

 2-я голова: Ну а в теннис веселей!

**Ведущая:**

Что вы спорите, друзья!
Хороша и та, и та.
Приглашаем на эстафету.

**5. «Двойная радость».**

* Мальчики:ведение мяча клюшкой до условного обозначения. Туда и обратно.
* Девочки: ведение мяча ракеткой. Обвести мяч вокруг обруча лежащего на земле.

**Дракон:**

1-я голова: Ребята, я так за вас переживал.

2-я голова: Я тоже.

1-я голова: Все калории я потерял.

2-я голова: Я тоже.

**Вместе:** Наловите нам рыбки! (Становится в центре поля бассейна с водой).

**Ведущая:** Приглашаем капитанов на конкурс.

**6. «Накорми дракона».**

 (Ловят рыбу удочкой из бассейна в ведро).

**Дракон:**

За то, что вы меня накормили, я вас научу играть в мою любимую игру.

**7. «Лебедь, рак и щука».** (Перетягивание каната).

**8. «Игра с болельщиками».**

 (Дети встают в круг).

 «Как живёшь?»

Мы играем целый день.
Цель день играть е лень.
Ты смотри, не отставай.
Всё за нами повторяй.

Как живёшь?
Вот так!

 Как идёшь! – маршировать на месте.
Вот так!

 Как бежишь? – бег на месте.
Вот так!

 Ночью спишь? – присесть, руки под щёку.
Вот так!

 Как в ладоши хлопаешь?
Вот так!

 Как ногами топаешь?
Вот так!

 Как скачешь на носочках?
Вот так!

 Руки ниже опусти
И достанешь до земли, как? – гуськом.
Вот так!

 Шире рот откроем как?
Вот так!

 И гримасы все состроим как?
Вот так!

 Как скажу я 1, 2, 3,
Все с гримасами замри
Вот так!

**Осёл:** Да, это было неплохо!

**Шрек:** Нам осталось пройти последнее испытание и моя Фиона будет спасена.

**Осёл:** У меня есть отличная идея, как разрушить злые чары волшебным конём!

**9. Эстафета «Волшебный конь».**

 (Одевают коня, змейкой обегают кегли, перепрыгивают верёвку, возвращаются обратно и передают коня).

Звучит музыка. Выходит Фиона.

**Фиона:**

 Спасибо, вам, мои друзья!
Свободной снова стала я.
Покажу вам волшебство
И сразу станет здесь светло.
Давайте все мы встанем в круг
И дружно за руки возьмёмся,
Друг для друга улыбнёмся!
Скажем дружно 1, 2, 3,
Волшебство моё лети!
(Летят голуби).

**Фиона:** Ребята! А голубь – это символ дружбы, любви, свободы.

 Пусть на нашей планете Земля будет только мир!

(Аплодисменты).

 Герои благодарят детей за спасение Фионы и уходят.

Команды выстраиваются.

**Ведущая:** Предоставляем слово жюри.