**Сборник физкультминуток по теме «Транспорт»**

Вот идёт пешеход

Вот идёт пешеход – раз, два , три.

Как он знает правила – посмотри (шагают на месте).

Красный свет – дороги нет,

Стой и жди (останавливаются).

Жёлтый свет горит в окошке,

Подождём ещё немножко.

А зелёный впереди – иди (снова шагают).

Самолёт

Руки в стороны – в полёт

Отправляем самолёт

Правое крыло вперёд,

Левое крыло вперёд.

Раз, два, три, четыре

Полетел наш самолёт (стойка – ноги врозь, руки в стороны, повороты вправо, влево)

Полетели, полетели

Вперёд руками завертели.

А потом наоборот –

Назад помчался самолёт (вращение прямыми руками вперёд и назад)

Паровоз

Паровоз кричит «Ду – Ду,

Я иду, иду, иду»

А колёса стучат,

А колёса говорят:

«Так – так – так» (ходьба на месте с продвижением вперёд. Согнутыми руками делают движения вперёд – назад).

теплоход

От зелёного причала

Оттолкнулся теплоход (дети встали).

Раз, два,

Он шагнул назад сначала (шаг назад)

Раз, два

А потом шагнул вперёд (шаг вперёд)

Раз, два.

И поплыл, поплыл по речке (волнообразные движения руками)

Набирая полный ход (ходьба на месте).

ракета

А сейчас мы с вами дети,

Улетаем на ракете.

На носки поднялись.

А потом руки вниз.

Раз, два, три, четыре –

Вот летит ракета ввысь (один, два стойка на носках, руки вверх, ладони образуют «купол ракеты», три, четыре основная стойка)

машина

Дети едут на машине (ходьба в парах, держась за плечи впереди стоящего)

Смотрят на дорогу –

Слева постовой стоит (повороты туловища вправо, влево)

Справа светофор горит.

На улице нашей

Машины, машины.

Машины малютки,

Машины большие

Торопятся, мчатся,

Как будто живые (когда все машины «проехали» один из детей пешеход)

Эй, машины, полный ход,

Я примерный пешеход:

Торопится не люблю

Нам дорогу уступлю.

светофор

(Дети стоят в кругу, воспитатель в центре показывает сигналы)

Три цвета есть у светофора

Они понятны для шофёра

Красный свет: проезда нет (сесть на корточки)

Жёлтый – будь готов к пути (встать, остановиться)

А зелёный свет – кати (бег по кругу)