Муниципальное дошкольное автономное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №11 муниципального образования Кореновский район

Сценарий физкультурно-оздоровительного досуга для детей 4-5 лет «Путешествие в сказку»

Программное содержание:

* упражнять детей в ходьбе и беге, прыжках в длину с места, подлезании под шнур;
* развивать основные физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений) и волевые (выдержку, внимание, смелость);
* развивать мелкую моторику пальцев рук;
* продолжать знакомить с русскими народными сказками, играми, хороводами;
* формировать основы здоровьесберегающего поведения;
* воспитывать упорство, взаимопомощь, чувство коллективизма, умение сопереживать.

Оборудование:

игрушки – кукла Машенька, Иванушка, Баба Яга; маски или шапочки зайца, ёжика, лисы, медведя; два костюма «гуси-лебеди»; две стойки со шнуром для подлезания, две параллельные линии на полу (расст. 1м), мультимедийный экран.

Ход:

Появляется ведущая-сказочница под мелодию песни «Там на неведомых дорожках» (муз. В.Дашкевича, сл. Ю.Кима).



- Ребята, слышите чудесную музыку? Это не обычная музыка, а сказочная…

Вы закройте дружно глазки,

И окажемся мы в сказке.

1, 2, 3 ,4, 5 –

Глазки можно открывать!

А в какой сказке мы оказались, давайте отгадаем.

(Загадка авторская)

Как у Машеньки сестрицы

Унесли братишку птицы.

Маша вслед им побежала,

Сразу печку увидала,

Дальше – яблонька и речка,

Бабка Ёжка на крылечке.

У меня один вопрос:

Кто Иванушку унёс?

( «Гуси-лебеди»)

- Маменька да папенька ушли на работу, а доченьку Машеньку да сыночка Иванушку дома оставили.

Достаёт кукол Машу и Иванушку.

Маша:

Посиди, братик Иванушка,

На зелёной, ты, на травушке,

Я на улицу к подружкам пойду,

Хороводы игровые заведу!

**Хороводная игра «Мы пошли гулять по лесочку»**

Мы пошли гулять по лесочку. (Идут хороводом)

Встретили там Ёжика-дружочка (В середину круга выходит Ёж)

Он свои иголочки показал (Сжимаем-разжимаем пальцы)

Носиком зашмыгал и убежал (Пыхтим носиком, Ёж встаёт на место) Мы пошли гулять по лесочку. (Идём хороводом)

Встретили там Заиньку-дружочка. (В круг выходит Зайка)

С Зайкой мы попрыгали: прыг-прыг-скок (Прыгаем)

Зайка ушки навострил - и наутёк (Показываем "ушки", Зайка встаёт на место)

  Мы пошли гулять по лесочку. (Хоровод)

Встретили Лису под кусточком. (Выходит Лиса)

Помахала хвостиком неспеша. (Плавно машет сзади рукой)

До чего ж ты, Лисонька, хороша (Лиса встаёт на место)

Мы пошли гулять по лесочку. (Хоровод)

Встретили там Мишеньку-дружочка (В круг выходит Мишка)

Шёл он вперевалочку: топ-топ-топ. (Изображаем медведя)

Покружились с Мишенькой один разок. (Неспеша кружимся. Мишка встаёт на место)

(Л.Мочалова)



Сказочница: - А пока Маша с подружками хороводы водила, налетели гуси-лебеди и унесли Иванушку.

Дети старшей группы в костюмах гусей-лебедей «пролетают» по залу и забирают Иванушку.

И решила Машенька найти братца, да дорога ей предстоит длинная, в ней силы да здоровье понадобятся.

**Самомассаж активных зон «Не болей-ка»**

Чтобы горло не болело

Мы его погладим смело.

(*обеими руками поочерёдно гладят горло)*

Чтоб не кашлять, не чихать

Носик надо растирать.

*(указательными пальцами растирают крылья и боковую поверхность носа)*

Лоб мы тоже разотрём,

Ладошку держим козырьком.

*(ребром ладони растирают лоб над переносицей)*

Вилку пальчиками сделай,

Массируй ушки ты умело.

*(указательным и средним пальцем растирают ушные раковины)*

Знаем, знаем, да-да-да,

Нам простуда не страшна!

*(трут ладошки друг о дружку)*





- Пошла Машенька по дорожке, а дорожка то ровная, то с кочками…

**Подвижная игра «По ровненькой дорожке»**

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки.

Выше, ножки, выше, ножки,

Мы шагаем по дорожке!

По камешкам, по камешкам,

По кочкам, по кочкам,

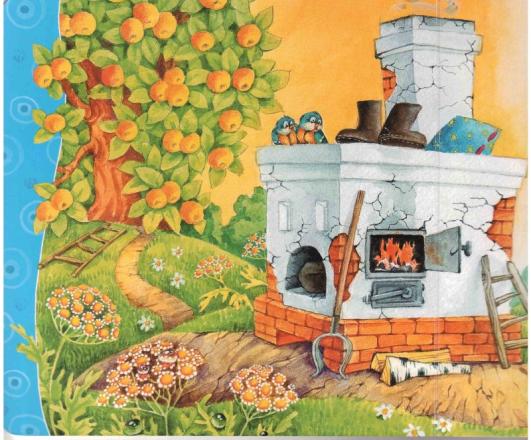
В ямку – бух! (присели)

Дети выполняют движения в соответствии с текстом, игра повторяется 2-3 раза.



- Пришла Машенька к печке. Печёт печь пирожки. Давайте и мы с Машенькой ей поможем.

(Слайд 1)



**Пальчиковая игра «Пирожки»**

Раз, два, три, четыре - *Сжимают и разжимают пальцы.*

Ловко тесто замесили.

Раскатали мы кружки *Трут круговыми движениями*

И слепили пирожки, *ладони друг о друга.*

Пирожки с начинкой: *Поочерёдно хлопают одной ладонью*

Сладкою малинкой, *сверху по другой.*

Морковкой и капустой,

Очень-очень вкусной.

Из печи достали - *Показывают ладошки.*

Угощать всех стали. *Протягивают обе руки вперёд, разведя*

*Их чуть в стороны.*

(М.Ю.Картушина)



- Попрощалась Машенька с печкой и пошла по дорожке дальше. Видит – яблонька растёт.

(Слайд 2)



**Хоровод (русский народный) «Яблонька»**

Дети образуют круг, в середину его выходит девочка – «яблонька», она и дети изображают движениями то, о чём рассказывается в песне.

Все, взявшись за руки, ведут хоровод и поют:

Мы посадим яблоньку на горе, на горе

Наша яблонька расцветет на заре, на заре.

Вырастай, яблонька вот такой вышины,

Распускайся, яблонька, вот такой ширины.

Расти, расти, яблонька, в добрый час

Потанцуй-ка, Машенька, ты для нас.



- Яблонька веточки наклонила да указала Машеньке путь-дорогу. Идёт Машенька по дорожке, видит – ручеёк течёт.

«Ручеёк, ручеёк, покажи, куда гуси-лебеди моего братца унесли», - попросила Маша. А ручеёк и говорит: «Коли перепрыгнешь с одного берега на другой, не замочив ножки, так и укажу тебе путь».

(Слайд 3)



**Игровое упражнение «Через ручеёк»**

Дети выстраиваются в шеренгу перед двумя полосками (расст. 1м) - «ручейком» и прыгают через него.



- Потёк ручеёк по лесным дорожкам и привёл Машеньку к дому Бабы Яги. Увидела Баба Яга девочку, да и говорит: «За братцем пришла? Заберёшь его, если шустрой окажешься да сумеешь убежать от меня».

- Ребята, давайте поможем Машеньке убежать от Бабы Яги!

(Слайд 4)

**Подвижная игра «Баба Яга»**  ****

У ведущего на руке игрушка би-ба-бо Баба Яга. Дети идут к «Бабе Яге» со словами:

Баба Ёжка – костяная ножка,

С печки упала, ножку сломала.

Пошла в огород, испугала народ.

При последних словах «Баба Яга» старается догнать убегающих детей. Играющие должны успеть подлезть под шнур (высота 40см), чтобы оказаться в домике. Шнур закреплён на стойках, которые поддерживают «гуси-лебеди» (дети старшей группы). Игра повторяется 2-3 раза.



- Убежала Машенька от Бабы Яги и братца Иванушку с собой забрала. А гуси-лебеди подумали-подумали да решили тоже от Бабы Яги улететь, чтобы стать вольными добрыми птицами. Расправили они крылья вот так («гуси-лебеди» встают впереди детей, руки в стороны) и полетели в страну добрых сказок.

Дети за «гусями-лебедями» тихонько бегут на носочках, взмахивая «крыльями», и выбегают из зала.

**