Тематическое планирование занятий по программе

«Свое здоровье берегу»

|  |
| --- |
| ПЕРВОЕ ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ  |
| 1 БЛОК | 2 БЛОК | 3 БЛОК | 4 БЛОК | 5 БЛОК |
| **Вредные и полезные привычки** | **Правила поведения**  | **Польза спорта в жизни человека** | **Вредная и полезная еда** | **Детская поликлиника или зачем нужны врачи** |
| 2 занятие | 6 занятие | 9 занятие | 12 занятие | 15 занятие |
| 3 занятие | 7 занятие | 10 занятие | 13 занятие |
| 4 занятие  | 8 занятие  | 11 занятие  | 14 занятие  | 16 занятие |
| 5 занятие |
| 17 ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ (обобщающее) |