**Организация пребывания детей подготовительной группы в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | **7.00- 8.15** |
| Утренняя гимнастика | **8.15-8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **9.30- 9.00** |
| Подготовка к занятию, занятие | **9.00- 10.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.50-12.00** |
| Возвращение с прогулки | **12.00-12.20** |
| Обед | **12.20-12.50** |
| Подготовка ко сну, сон | **12.50-15.00** |
| Подъем | **15.00-15.20** |
| Полдник | **15.20-15.40** |
| Игры, самостоятельная деятельность | **15.40-16.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.50-18.20** |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой | **18.20-19.00** |