**Интегрированное занятие в рамках**

**«Здоровые дети – в здоровой семье»**

**на тему:**

**«Мимо мячик проскакал и к нам в гости забежал»**

Проводила: Гудкова В.Г.

Воспитатель группы №4 СП

Москва 2014

Интегрированное занятие в рамках «Здоровые дети – в здоровой семье»

на тему: «Мимо мячик проскакал и к нам в гости забежал»

Интеграция в образовательных областях: здоровье, познание (ФЭМП), социализация, физическая культура.

**Цель:**

* Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.
* Познакомить деток с разными видами спорта.
* Уточнить представления детей о том, для чего люди занимаются спортом.
* Способствовать повышению двигательной активности, укреплению здоровья.
* Профилактика плоскостопья.
* Продолжаем учить: различать контрастные по величине предметы, используя при этом слова *большой, маленький*; различать количество предметов, используя слова *много, мало*; повторение формы круг и квадрат.

**Ход занятия**

В группе появляется мячик – Спортик.

Воспитатель- Ребятки, смотрите кто к нам прискакал. Это Спортик, он пришел к нам из страны Спортландия.

Спортик – Ребятки а в моей стране все дети и взрослые занимаются спортом и они никогда не болеют.

Спортик предлагает ребяткам посмотреть картинки с разными видами спорта, уточняет их название.

Спортик - А вы что делаете для того, чтобы быть здоровыми.

Дети – По утрам делаем гимнастику, полоскаем ротик, катаемся на велосипеде, ходим на физкультуру и т.д.

Спортик – Какие вы молодцы! А что вы делаете на физкультуре?

Дети – Бегаем, прыгаем, бросаем мячики, играем в игры ….

Воспитатель – Ребятки, а давайте вместе со Спортиком сыграем в подвижную игру «Мой веселый, звонкий мяч».

Спортик – Умнечки ребятки!!! Смотрите, что я вам принес… ( из сундучка достает массажные дорожки). Посмотрите, это массажные дорожки, они нужны для того, чтобы ваши ножки были здоровенькими.

Спортик – ребятки, давайте походим по ним. Ой, вот беда…. Вас много, а дорожек то мало.

Спортик – я придумал!!! Давайте вместе сделаем еще одну дорожку. Она у нас будет из пуговиц.

Ребятки вместе со Спортиком делают дорожку из пуговиц (приклеивают разные пуговицы к клеёнке).

Во время создания дорожке, обратить внимание детей, какой формы пуговицы (круглая или квадратная), сколько каких пуговиц (круглых много, квадратных мало), какие они по размеру (большие, маленькие).

Спортик – Вот какой коврик у нас получился... А теперь снимайте сандалики, мы будим ходить по дорожкам (Под музыку «большие ножки шли по дорожке…»)

Дать возможность всем деткам пройтись по дорожкам 3 – 4 раза.

Спортик – какие вы молодцы!!!! Ребятки, мне пора уже возвращаться в Спортландию, но я вам оставляю все дорожки, не забывайте по ним ходить.

ДОСВИДАНИЯ!!!