**Конспект проведения спортивного праздника: «В гости к доктору Градуснику» в подготовительной группе.**
Автор: Толасова Анжела Романовна мбдоу67 Мытищи
Описание материала: данный материал будет полезен воспитателям подготовительных групп и инструкторам по физической культуре.
**Цель:** развивать интерес детей к физической культуре, приобщать к здоровому образу жизни.
**Задачи:**
-приучать детей к выполнению физических упражнений в различных условиях;
-развивать у детей двигательные навыки;
-развивать двигательную память;
-проявлять волевые качества, находчивость в необычных условиях;
-воспитывать сострадание, сочувствие.
**Место проведения:** физкультурный зал.
**Оборудование и материалы:** мультимедийная аппаратура, видеописьмо, диск с записью мультфильма «Доктор Айболит», ребристая доска, лабиринт,
туннель ( 3 м), гимнастическая стенка, гимнастическая скамейка, мячи, веревка, корзины, маски зверей, градусники и таблетки ( из набора «Доктор Айболит»).
**Ход.**
Воспитатель показывает детям письмо, в котором диск. Дети предлагают его посмотреть. Оказывается, это видеописьмо от Доктора Градусника, в котором он просит детей помочь ему вылечить зверей .
Дети решают помочь бедным зверушкам.
*Воспитатель.* Тогда отправляемся,
Доктор Градусник нас ждет!
Доктор Градусник наш друг,
Нас спасает часто.
От болезней, от недугов исцелит прекрасно.
Ходьба обычная, ходьба по ребристой доске, ходьба на внешней (внутренней ) стороне ступни, бег врассыпную, ходьба с перестроением, прямой галоп, ходьба, высоко поднимая колени.
*Воспитатель.* Вот и разыскали Доктора Градусника (физрук) мы с вами.
Но не скучно ему, весь в работе и в поту.
Лечит бедных он бельчат и зайчат (задумчиво)
Не помочь ли нам ему?
*Дети:* Поможем, поможем нашему доктору.
Эстафеты:
1.«Успей перелить микстуру, не пролив ее, стоя на одной ноге»- на равновесие
2.«Сумей допрыгать с завязанными ногами к 5 больным, дать им по градуснику, по 3 таблетки и вернуться назад» - на быстроту и ловкость «Пролезь через лабиринт, собери градусники у больных, успокой их , пожелай им здоровья и вернись обратно»- на умение выполнять правильно пролезание через «лабиринт» .
3.«Проползи через длинный туннель ( 3 м) и перебинтуй лапку зайчику, белочке»- на смелость, быстроту.
4.«Перелезь гимнастическую стенку, пробеги по гимнастической скамейке, спрыгни с нее, легко приземляясь, и застели аккуратно постель для больного»- на смелость, равновесие, старание.
5.«Перепрыгни через препятствие , проползи под веревкой, закинь мяч в корзину (высота 1.5.м.), возьми грелку добеги до больного и положи под ноги ему»- на сноровку, меткость, пластичность.
*Доктор Градусник:* Ах, ребята вы мои!
Веселы вы и дружны!
Вы отлично помогли
И зверушки - посмотрите,
Они выздоровели!!!
В заключении Доктор Градусник предлагает посмотреть мультфильм «Доктор Айболит».