*Родительские «НЕЛЬЗЯ» при соблюдении режима дня*

1. *Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему;*
2. *Кормить ребенка перед школой и после сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится;*
3. *Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;*
4. *Сразу после школьных уроков выполнять домашнее задание;*
5. *Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок;*
6. *Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;*
7. *Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашнего задания;*
8. *Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;*
9. *Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;*
10. *Ждать папу и маму, чтобы начать выполнять домашнее задание;*
11. *Сидеть за компьютером и телевизором более 40-45 минут.*
12. *Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;*
13. *Ругать ребенка перед сном;*
14. *Не проявлять двигательной активности в свободное от уроков время.*
15. *Разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно;*
16. *Не прощать ошибки и неудачи ребенка.*