Соревнование – конкурс: *«Папа, мама, я*

*– спортивная*

*семья!»*

C:\Documents and Settings\Гость\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YPKJONEB\MCj02332920000[1].wmf

Для спорта нет границ и расстояний!   
 Понятен он народам всей Земли!   
 Он всей планеты нашей достоянье!   
 Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Цель:**

*повысить интерес детей и родителей к спорту, доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.*

**Задачи:**   
*-формирование здорового образа жизни семей группы «Сказка»;*

*-развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;*

*-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.*

*- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.*

**Участники:** семейные команды (папа, мама и ребенка)

**Сроки проведения:** 6 апреля 2012 года в 16.00 часов

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оформление:** музыкальный зал оформлен шарами, плакатами «Мама, папа, я – спортивная семья» ,«Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде»,  
 «Кто храбр да стоек, тот десятерых стоит», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

**Оборудование:** мячи (большие), скакалки, обручи, кегли, шары, конфетки, 3ложки, 3 ведёрки

.  
 **Сценарий конкурса.**

**Ребенок 1:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!  
Сегодня здесь, в спортивном зале  
Мы спорт, уменье совместим.  
Мы этот славный праздник с Вами  
Прекрасным играм посвятим.

**Ребенок 2**

Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!   
Понятен он народам всей Земли!   
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Ребенок 3**

Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,  
У каждого здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ребенок 4**

Все хотят соревноваться**.**

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**Ребенок 5**

Тот победит в соревнованье  
Кто меток, ловок и силен,  
Покажет все свое уменье  
Кто духом, телом закален.

**Ребенок 6**

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование   
— конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями.

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

**Ведущий:**

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Ведущий:**

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы**–*(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**Ведущий:**

А теперь, наши замечательные мамы.

**мамы**– *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

**Ведущий:**

И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий:**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,   
И все они, друзья, для вас!   
И сейчас без опозданья   
Начинаем состязанье.

**Ведущий:**

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ……….

**Ведущий:**

По плечу победа смелым, ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**Ведущий:**

Ну, а сейчас мы проведем жребий и узнаем в какой последовательности будут выступать команды, а поможет мне в этом Аля.

**Ведущий:**

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

Итак, **первый конкурс** – *это представление своих команд, куда входит* ***название команды, девиз и эмблема.***

**Ведущий:**

Делу время, час забаве.

Команды слово-то за вами.

И в той же последовательности сразу приступим ко **второму конкурсу** *–* ***«Приветствие».***

**Ведущий:**

Ну и сразу же объявляем **следующий конкурс *«Домашнее задание»***, нужно было приготовить любое блюдо и представить его.

**Ведущий:**

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд

Вас к победе приведут.

И **следующий конкурс *«Собрать пирамиду».***

Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды , берут кольцо возвращаются и передают эстафету мамам, а затем детям. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду.

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги трех первых конкурсов.

**Ведущий:**

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Объявляем **следующий конкурс** ***«Веселое такси»***  
Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.

**Ведущий:** *(для болельщиков)*

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…

**Ведущий:**

С эстафетами справились отлично.   
 Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

У **следующего конкурса** интересное название ***"Кузнечики"***

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других. Вариант: папа выполняет тройной прыжок.

**Ведущий:**

Ну, а пока жюри совещается, а команды немного передохнут и наберутся сил, мы проведем игру среди болельщиков

**Игра с болельщиками «Каждой белке своё дупло»**

*( Потребуется 9 обручей)*

На пол ложится 9 обручей. Вызываются по  5 детей от каждой команды болельщиков. Дети встают в круг. Пока играет музыка, дети бегают по кругу, перестаёт играть музыка – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче.

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги конкурсов «Собрать пирамиду», «Веселое такси», «Кузнечики»

**Ведущий: конкурс *«Сбей кеглю»***

Ну-ка, команды, выходите!   
Свою меткость покажите!   
На виду у всех детей!   
Сбейте кеглю поскорей!

Чья команда собьет больше кеглей.

**Ведущий:** ***«Болото»***

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

У каждой команды 3 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом и передают эстафету следующему. Побеждает команда, первой закончившая переправу.

**Ведущий:** 12 апреля вся страна будет праздновать День космонавтики, и мы объявляем **конкурс**  *«****Космические полеты»***

Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Ведущий.** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано   
Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.   
Его по полю ведут,   
А ударят — нипочем   
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик .   
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»   
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня   
По снегу несут меня.   
Кони эти рыжи   
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?   
Мы бежим вперегонки.   
А несут меня не кони,   
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,   
два железных полозка.   
На бруски набил я планки   
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги   
На траве блестит роса.   
По дороге едут ноги   
И бегут два колеса.   
У загадки есть ответ.   
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги конкурсов «Сбей кеглю», «Болото», «Космические полеты»

**Ведущий:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы и их дети!

**Конкурс** ***«Вперед по магазинам»***

Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а папа на тыльной стороне ладони должен отнести деньги в магазин и вернуться обратно, не уронив их. По количеству купленных конфет начисляются очки.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

 (*команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала*)

**Ведущий:**

И вот подводим мы итоги,  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий.** Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

*(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)*

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

**Ребенок команды №1:**

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в зале этом.  
Соединяйте спорт и знанья,  
И душу грейте добрым светом.

**Ребенок команды №2:**

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.

**Ребенок команды №3:**  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

**Ведущий:**

Наш парад, друзья, окончен,

Впереди работа ждет.   
 Пусть с детьми союз наш прочен   
 Будет весь этот год.

*Оценочный лист*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Семья** | **«Визитная карточка»** | **«Болото»** | **«Эстафета»** | **«Прыжки на мяче»** | **«Конкурс капитанов»** | **«Вперед, по магазинам!»** | **«Воздушные шары»** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |