Соревнование – конкурс: *«Папа, мама, я*

*– спортивная*

*семья!»*

![C:\Documents and Settings\Гость\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YPKJONEB\MCj02332920000[1].wmf]()

 Для спорта нет границ и расстояний!
 Понятен он народам всей Земли!
 Он всей планеты нашей достоянье!
 Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Цель:**

*повысить интерес детей и родителей к спорту, доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.*

**Задачи:**
*-формирование здорового образа жизни семей группы «Сказка»;*

*-развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;*

*-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.*

*- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.*

**Участники:** семейные команды (папа, мама и ребенка)

**Сроки проведения:** 6 апреля 2012 года в 16.00 часов

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оформление:** музыкальный зал оформлен шарами, плакатами «Мама, папа, я – спортивная семья» ,«Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде»,
 «Кто храбр да стоек, тот десятерых стоит», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

**Оборудование:** мячи (большие), скакалки, обручи, кегли, шары, конфетки, 3ложки, 3 ведёрки

.
 **Сценарий конкурса.**

**Ребенок 1:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

**Ребенок 2**

Для спорта нет границ и расстояний!

 Понятен он народам всей Земли!
Понятен он народам всей Земли!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Ребенок 3**

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ребенок 4**

 Все хотят соревноваться**.**

 Пошутить и посмеяться

 Силу, ловкость показать,

 И сноровку доказать!

**Ребенок 5**

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

**Ребенок 6**

 Этой встрече все мы рады,

 Собрались не для награды,

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование
— конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями.

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

 **Ведущий:**

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

 **Ведущий:**

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы**–*(делают шаг вперед)*

 Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**Ведущий:**

А теперь, наши замечательные мамы.

**мамы**– *(делают шаг вперед)*

 Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

 **Ведущий:**

 И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий:**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье.

**Ведущий:**

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ……….

**Ведущий:**

 По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**Ведущий:**

Ну, а сейчас мы проведем жребий и узнаем в какой последовательности будут выступать команды, а поможет мне в этом Аля.

**Ведущий:**

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

Итак, **первый конкурс** – *это представление своих команд, куда входит* ***название команды, девиз и эмблема.***

**Ведущий:**

Делу время, час забаве.

 Команды слово-то за вами.

И в той же последовательности сразу приступим ко **второму конкурсу** *–* ***«Приветствие».***

**Ведущий:**

Ну и сразу же объявляем **следующий конкурс *«Домашнее задание»***, нужно было приготовить любое блюдо и представить его.

**Ведущий:**

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд

Вас к победе приведут.

И **следующий конкурс *«Собрать пирамиду».***

 Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды , берут кольцо возвращаются и передают эстафету мамам, а затем детям. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду.

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги трех первых конкурсов.

**Ведущий:**

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Объявляем **следующий конкурс** ***«Веселое такси»***
Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.

**Ведущий:** *(для болельщиков)*

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…

**Ведущий:**

С эстафетами справились отлично.
 Быстро бегать — это всем привычно.

 А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

У **следующего конкурса** интересное название ***"Кузнечики"***

 Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других. Вариант: папа выполняет тройной прыжок.

**Ведущий:**

Ну, а пока жюри совещается, а команды немного передохнут и наберутся сил, мы проведем игру среди болельщиков

**Игра с болельщиками «Каждой белке своё дупло»**

*( Потребуется 9 обручей)*

На пол ложится 9 обручей. Вызываются по  5 детей от каждой команды болельщиков. Дети встают в круг. Пока играет музыка, дети бегают по кругу, перестаёт играть музыка – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче.

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги конкурсов «Собрать пирамиду», «Веселое такси», «Кузнечики»

**Ведущий: конкурс *«Сбей кеглю»***

Ну-ка, команды, выходите!
Свою меткость покажите!
На виду у всех детей!
Сбейте кеглю поскорей!

Чья команда собьет больше кеглей.

**Ведущий:** ***«Болото»***

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

 У каждой команды 3 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом и передают эстафету следующему. Побеждает команда, первой закончившая переправу.

**Ведущий:** 12 апреля вся страна будет праздновать День космонавтики, и мы объявляем **конкурс**  *«****Космические полеты»***

 Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Ведущий.** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик .
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий:**

Слово жюри, итоги конкурсов «Сбей кеглю», «Болото», «Космические полеты»

**Ведущий:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы и их дети!

**Конкурс** ***«Вперед по магазинам»***

Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а папа на тыльной стороне ладони должен отнести деньги в магазин и вернуться обратно, не уронив их. По количеству купленных конфет начисляются очки.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

 (*команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала*)

**Ведущий:**

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий.** Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

*(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)*

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

**Ребенок команды №1:**

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в зале этом.
Соединяйте спорт и знанья,
И душу грейте добрым светом.

**Ребенок команды №2:**

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.

**Ребенок команды №3:**
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

**Ведущий:**

 Наш парад, друзья, окончен,

 Впереди работа ждет.
 Пусть с детьми союз наш прочен
 Будет весь этот год.

*Оценочный лист*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Семья** | **«Визитная карточка»** | **«Болото»** | **«Эстафета»** | **«Прыжки на мяче»** | **«Конкурс капитанов»**  | **«Вперед, по магазинам!»** | **«Воздушные шары»** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |