**Конспект**

**физкультурного досуга**

**для детей старшего возраста**

**«Кем быть?»**

Провела:

Воспитатель-методист

по ФИЗО МДОУ № 45

Зиновьева Татьяна Викторовна

**Задачи:**

**1.** Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении игровых заданий. **2.** Повышение двигательной активности детей. **3.** Закрепление представлений о профессиях у детей дошкольного возраста. **4.** Формирование эмоционального благополучия у детей. **5.** Воспитание дружбы, уважения и взаимопомощи.

*Ход физкультурного досуга:*

Ведущий: Ребята, мы сегодня с вами поговорим о профессиях. О некоторых вы уже знаете, о новых узнаете сегодня и даже сможете испытать себя в некоторых профессиях.

Ребенок: У меня растут года,

будет мне семнадцать,

где работать мне тогда,

чем мне заниматься?

Ведущий: Правильно, вы вырастите и вам надо будет выбирать себе профессию. Ребята, а какие профессии вы уже знаете? (ответы детей) Молодцы! Профессий вы много знаете. Ну а сейчас мы поиграем в эстафеты, в которых вы сможете себя испытать, проверить. Кто знает, может быть, когда вы вырастете, то выберете именно эту профессию. Но для начала, мы сделаем разминку.

(Общеразвивающие упражнения с мячами)

Ведущий: Молодцы, ну что начинаем? Все внимательно слушают загадку – «Письма в дом приносит он, долгожданный………» (почтальон)

**1) Эстафета «Почтальон»**

(полоса препятствий, в руках письмо)

Ведущий: Отгадываем загадку – «Знает точно детвора, кормят вкусно…» (повар)

**2) Эстафета «Повара»**

(перенос овощей в поварешке)

Ведущий: «Мне мигает светофор, знает он, что я ………» (шофер)

**3) Эстафета «Шофер»**

(бег в парах, в обруче, один игрок впереди, другой сзади)

Ведущий: Молодцы ребята, отлично справились с заданием! Следующая загадка – «Красками пахнет наш юбиляр, тысячный дом покрасил……» (маляр)

**4) Эстафета «Маляр»**

(каждый игрок в команде по очереди закрашивает часть рисунка)

Ведущий: Молодцы ребята, отличный получился дом. Сейчас наши команды отдохнут, а зрители будут отгадывать загадки:

- Все моря и океан покорил наш……. (капитан)

- Зарю поет селу петух, коров на луг ведет…… (пастух)

- Пламя пышет жаром, льется пот с лица, звонко бьет по стали, молот….. (кузнеца)

- Не решит больной задач, всех больных полечит…… (врач)

- Мне поставила вчера два укола…….. (медсестра)

- Слезо-носо вытератель, в группе вашей…… (воспитатель)

- Мебель, хлеб и огурцы, продают нам…….. (продавцы)

- В небе синем самолет, управляет им……. (пилот)

Ведущий: Мы продолжаем наши игры-эстафеты, еще одна загадка – «До работы он охотник, день-деньской с рубанком…… (плотник)

**5) Эстафета «Плотник»**

(ведение мяча ракеткой)

Ведущий: Всем внимание, слушаем загадку – «Щуки, окуни, судак – нам улов принес……» (рыбак)

**6) Эстафета «Рыбак»**

(игрок команды бежит с удочкой «на магните» до «озера» и ловит рыбу)

Ведущий: «Лесов строительных он житель, возводит нам дома…..» (строитель)

**7) Эстафета «Строитель»**

(каждый игрок команды бежит с кубиком, и выстаивает домик)

Ведущий: И у нас снова пауза для отдыха и зрители отгадывают загадки:

- Вот уж мал костюмчик мой, новый мне пошьет…… (портной)

- Натянутый холст, краски, треножник, пишет с натуры картину…… (художник)

- С книгой кто в руке? Читатель. Книги пишет кто…… (писатель)

- Победит огонь коварный, тот, кого зовут…….. (пожарный)

- Груши, яблоки, крыжовник, посадил в саду……. (садовник)

- Замирает в страхе зритель, в клетке с тигром…….. (укротитель)

- Справедливей всех, друзья, споры все решит …….. (судья)

Ведущий: Мы продолжаем наши веселые эстафеты. «Струны гитары, терпенье, талант, плюс вдохновенье – равно……..» (музыкант)

**8) Эстафета «Музыкант»**

(каждый игрок бежит до барабана, удаляет палочкой три раз и возвращается обратно)

Ведущий: «Лоботрясов укротитель, в школе учит нас…….» (учитель)

**9) Эстафета «Учитель»**

(выложить слово из букв)

Ведущий: Молодцы ребята, справились с заданием. Мы сегодня вспомнили и познакомились с новыми профессиями. И когда вы подрастете, то очень хотелось бы, чтоб каждый из вас выбрал ту профессию, которая вам будет нравиться.

Дорогие малыши, намотайте-ка на ус – все работы хороши, выбирай на вкус!!!

(подведение итогов, награждение победителей)