**Конспект**

**физкультурного досуга**

**для детей среднего возраста**

**«Маша и медведь»**

Провела:

воспитатель - методист

по ФИЗО МДОУ № 45

Зиновьева Татьяна Викторовна

**Задачи:**

**1.** Повышение двигательной активности детей.

**2.** Обогащение двигательного и игрового опыта.

**3.** Приобщение детей к русскому фольклору.

**4.** Развитие ловкости, общей выносливости

**5.** Воспитание дружбы, взаимопомощи, творчества.

Ход физкультурного досуга:

Ведущий: Ребята, мы сегодня с вами побываем в сказке! А что за сказка, давайте отгадаем. Кто мохнатый, косолапый по лесной тропе идет, что мохнатый, косолапый в большом коробе несет? («Маша и медведь»)

Правильно ребята, это сказка «Маша и медведь».

У маменьки и папеньки была доченька Машенька, красавица, и умница – разумница. Еще только солнце взойдет, а она уже за работу принимается.

(педагог достает куклу Машу)

Маша: Я мамочке сегодня помогу, в лес по ягоды пойду.

Ведущий: И пошла Машенька с подружками в лес.

Кукла Маша: Земляника аленькая, вкусная да маленькая. Под листочек загляну и найду еще одну.

Ведущий: Ребята, давайте поможем Маше.

**1) Упражнение «По ягоды»**

Дети ходят по залу под спокойную музыку, имитируют движения. Педагог читает слова: «В лес по ягоды пойду, землянику я найду. Дальше в лесок пойду, может там, грибок найду.

Ведущий: Смотрит Машенька, на опушке звери, тоже грибочки собирают.

**2) Упражнение «За грибами»**

Все зверушки на опушке Дети идут в хороводе.

Ищут грузди и волнушки

Белочки скакали, Скачут подскоками, в конце строки

рыжики срывали. приседают, срывают грибок.

Лисичка бежала, Легкий бег, в конце строки срывают

Лисички собирала. воображаемый гриб.

Скакали зайчатки, Прыгают на двух ногах, в конце

Искали опятки. останавливаются и оглядываются по

сторонам

Медведь проходил, Дети ходят на внешнем своде стопы,

Мухомор раздавил. в конце строки топают ногой.

Видят все, крадется волк, Дети ходят широким шагом.

Он зубами щелк, да щелк.

Все зверята задрожали Дети начинают «дрожать»

И от волка убежали.

Быстро бегают друзья, Дети убегают от волка.

Их догнать никак нельзя.

**3) Подвижная игра «Зайка»**

Ведущий: Убежали все от волка и маша тоже убежала далеко-далеко в лес и заблудилась. Шла она по лесу долго, вдруг видит – стоит избушка. Зашла девочка в избушку, а в ней беспорядок. Машенька убрала и еды наварила. Девочка устала и прилегла на кровать поспать. А в это время к себе в избушку возвращался медведь.

(педагог достает игрушку)

**4) Ритмическое упражнение «Мишка»**

Идет Мишка лапой топ, Дети сначала топают

Лапой топ, лапой топ. одной ногой, затем другой.

И другою Лапой топ. Поочередно левой и правой

Топ-топ, топ-топ, ногой.

Топ-топ-то

Потом Мишка лапой хлоп, Дети хлопают в ладоши.

Лапой хлоп, лапой хлоп.

Громко-громко

хлоп-хлоп-хлоп,

Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.

хлоп-хлоп-хлоп!

А Мишутка по коленкам Дети ударяют ладонями

Шлеп-шлеп-шлеп, по коленкам.

шлеп-шлеп-шлеп!

А Мишутка по коленкам

Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп,

Шлеп-шлеп-шлеп!

Ведущий: Пришел Мишка в избушку, поел Машину кашу, и оставил он девочку у себя жить. Машенька хозяйничает, а мишка ходит в лес за грибами, ягодами да медом. А еще играет с девочкой.

**5) Подвижная игра «Мишка – лежебока»**

Дети говорят слова мишке: «Мишка, мишка – лежебока, хватит спать, хватит спать!

Мы хотим с тобою, мишка, поиграть, поиграть!

Ты веселых ребятишек, догоняй, догоняй!

Ну-ка, мишка, ну-ка мишка,

Нас поймай! Нас поймай!

Дети убегают, «мишка» - ребенок, догоняет детей.

Ведущий: Заскучала Машенька по дому и уговорила она медведя отнести маменьки и папенькой гостинец – пирожки. Согласился мишка, а девочка залезла в короб, и мишка понес его в деревню. Так и дошел он до самой деревни, тут Машенька и вылезла из короба. Обиделся мишка. Но чтобы мишка всегда улыбался и смеялся, все детки и Маша решили поиграть с ним в игру.

**6) Хороводная игра «Вышел Мишка на лужок»**

Вышел Мишка на лужок, собрались мы все в кружок. Мишка хлопает в ладоши – он у нас такой хороший! С мишкой хлопайте ребята. Ну-ка, вместе: раз, два, три….. А теперь замри. Вышел Мишка на лужок, собрались мы все в кружок. Мишка бегает как ветер – он быстрее всех на свете. Эй, ребята, догоняйте! Ну-ка, вместе: раз, два, три….. А теперь замри! Вышел Мишка на лужок, собрались мы все в кружок. Мишка ползает проворно – кто из нас его догонит? Ну-ка, дети не робейте! Все вместе: раз, два, три….. А теперь замри! Вышел Мишка на лужок, собрались мы все в кружок. Мишка весело хохочет – он у нас такой хороший! Смейтесь с Мишею ребята! Ну-ка, вместе: раз, два, три…. А теперь замри!

Ведущий: Мишке очень понравилось играть с детьми, он поблагодарил всех и ушел в свой лес! И мы, ребята, возвращаемся в свою группу. Вам понравилась сказка? (ответы детей) Вот и хорошо, в следующий раз нас ждет новая сказка!!! До новых встреч!!!