**Сценарий развлечения на воде**

**« В кругу друзей»**

для детей подготовительных групп

детских садов «Ромашка» и «Росинка»

**Автор сценария:** Бармина Елена Алексеевна

инструктор по физической культуре (плавание)

МБДОУ №15 «Ромашка», город Шарыпово.

**Цель:** организовать активный отдых детей через привлекательные формы двигательной активности, доставить детям радость от участия в развлечении. **Задачи:** ***Раздел «Плавание»***

1. Способствовать закреплению и совершенствованию дви­гательных умений и навыков.

2. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, вынос­ливость.

3. Воспитывать дружеские взаимоотношения между деть­ми, создавать положительный эмоциональный настрой.

***Раздел «Здоровье»***

1. Способствовать укреплению здоровья детей, его гармоничному психофизическому развитию.

2. Совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку.

3. Повышать работоспособность организма.

**Место проведения:** бассейн ДОУ «Росинка».

**Ведущие:** инструктор ДОУ «Росинка», инструктор ДОУ «Ромашка».

**Оформление и оборудование:** бассейн оформлен ромашками, шарами голубого цвета, костюмы Ромашки и Росинки, разделительная дорожка, обручи большого размера по 2 жёлтых и 2 синих, 2 мяча надувных, искусственные цветы по количеству детей, 2 ведёрка, 2 набора тонущих букв для составления слов «С Днём рождения Росинка», угощение для детей. **Музыкальное оформление:**

1. Песня «Лягушачий хор», исполнитель детский эстрадный хор «Великан».
2. Песня «Море волнуется», исполнитель неизвестен.
3. Песня «Синяя вода» из мультфильма «Катерок».
4. Песня «Физкультура», исполнитель неизвестен.

**Ход занятия**

***Росинка.*** Чтобы не было нам скучно

Поиграем с вами дружно!

Праздник не простой у нас,

Он бывает только раз.

И сегодня в детский сад

Гости к нам не зря спешат.

*Дети здороваются с гостями.*

***Команды приветствуют друг друга*** *(в приветствие включено название команды и девиз).*

***Социо - игровой приём – приветствие (ритуал начала развлечения).***

***Ромашка.*** Мы ладошку к ладошке приложим (дети подают друг другу ладошки),

И друг другу дружить мы предложим (берутся за руки).

 Будем плавать, купаться, нырять,

 Чтобы смелыми, сильными стать!

***Разминка на суше*** *(проводит Ромашка).*

*Музыкальное сопровождение: песня «Лягушачий хор», в исполнении детского эстрадного хора «Великан».*

**1.** Ходьба с одновременными круговыми движениями пря­мых рук вперед, назад — 2x8 раз.

**2.** И.п.— о.с.; поднимание и опускание прямых рук через стороны в быстром темпе — 10 раз.

**3.** И. п.— стоя, ноги врозь, руки согнуты за головой, кисти в «замок».

Наклоны в стороны — по 5 раз в каждую сторону.

**4**. И. п. — стоя, ноги врозь, прямые руки сцеплены вверху.

Наклон туловища вперед-назад с небольшой амплиту­дой — 8 раз.

**5.** И. п. — упор лежа; сгибание, разгибание рук в упоре — 8 раз.

**6.** И. п. — лежа на спине, руки вдоль туловища.

1 — сесть, согнув ноги в коленях, обхватив их руками;

2 — и. п.

Упражнение выполнить 6 раз.

**7.** И.п.- о.с.; дыханием «рисовать» буквы в воздухе — 4 раза (по замыслу детей).

***В воде*** *(проводит Росинка).*

1. ***Игра «Росинка – Ромашка»*** (по типу игры «Вороны – воробьи») проводить 4 раза.
2. ***Игра – соревнование «Кто быстрее займёт свой дом»***

проводить 3 раза.

 *Музыкальное сопровождение: песня «Синяя вода».*

Дети свободно передвигаются в бассейне. Обручи («домики») лежат на воде. По сигналу инструктора «Домой!» дети бегут к обручу определённого для команды цвета и подныривают в него. Выигрывает команда, которая первой соберётся в «домике».

1. ***Игра «Водный волейбол»*** проводить 2 раза.

Команды встают напротив друг друга на расстоянии 1,5 м в шеренги на середине бассейна. По сигналу свистка дети перебрасывают мячи на сторону другой команды. По сигналу «стоп» игра останавливается. Выигрывает команда, на чьей стороне будет меньше мячей.

1. ***Игра «Водолазы».***

Дети ныряют, собирают со дна бассейна буквы и на бортике оформляют поздравление «С Днём рождения Росинка».

***Ромашка.*** Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас – задание:

Начинаем покомандно мы соревнования.

***Эстафета «Собери букет».***

Команды строятся в колонны. У каждого ребёнка в руках цветок. Дети по очереди плывут «торпедой» к противоположному бортику, ставят цветок в ведёрко и также возвращаются назад. Выигрывает команда, которая первой «соберёт» букет.

***Эстафета «Вперёд за подарками!»***

*Музыкальное оформление: песня «Физкультура».*

Команды стоят в колоннах. По сигналу, первый участник команды плывёт к противоположному бортику на спине, мяч прижат к груди, обратно - бегом с мячом возвращается в команду. Выигрывает команда, которая первой завершит эстафету.

***Игра «Море волнуется»*** проводить 4 раза.

*Музыкальное сопровождение: песня «Море волнуется».*

Дети произносят слова данной игры. На последнем слове «замри» они останавливаются и «превращаются» в морские фигуры. Можно предложить детям выполнить фигуру, названную инструктором.

***Росинка.*** Вами мы, друзья довольны – смельчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали, все сегодня молодцы!

Скоро вы пойдёте в школу, но один совет вам дам:

Навсегда с водой морскою подружиться надо вам.

На суше, по окончании развлечения в бассейне, дети из ДОУ «Ромашка» дарят детям ДОУ «Росинка» подарки, изготовленные своими руками в кружках.

Завершается встреча чаепитием.