ГБДОУ № 24 Приморского района Санкт-Петербург 2013 год

Составила: инструктор по физической культуре Виноградова Валентина Викторовна

Физкультурный праздник на улице зимой (старшая и подготовительная группы)

Цели:

1.Доставить радость детям от праздника

2.Повысить интерес к физической культуре

Задачи:

1:В игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, силу, быстроту и координацию движений.

2.Воспитывать чувство товарищества при выполнении упражнений.

Спортивный инвентарь:

1.Санки 2 пары

2.Лыжи 2 пары

3.Канат 1 шт

4.Клюшка 2 шт

5.Шайба 1 шт

6.Ворота 1 шт

7.Кубики 4 шт

Под марш дети выходят на спортивную площадку и выстраиваются в 2 шеренги.

Ведущая: «Пришла зима, оделись в белое поля.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима – для сильных, ловких, смелых.»

В наших веселых стартах участвуют команды «Снежинка» и «Снеговик».

Капитаны приветствуют команду соперников.

Ведущая: сегодня соревнования будет оценивать жюри и представляет судей.

Каждый день у нас в саду начинается с зарядки, выходите на площадку.

Дети встают в рассыпную и выполняют ОРУ под ритмичную музыку.

Затем дети встают на свои места.

Зима: Здравствуйте, я в белом русском сарафане,

Раскрасавица – душа, белоснежная моя – кто я!

Дети отвечают- зимушка, зима.

Зима: я пришла к вам в гости на праздник поиграть с вами, повеселиться и порадоваться за вас, какие вы сильные и ловкие ребята и предлагает п/и «Заморожу». Зима бегает за детьми колдует, замораживая волшебной палочкой, до кого дотронется, тот превращается в «сосульку» и стоит на месте, дети, пробегая мимо расколдовывают – размораживают стоящих детей. Затем все встают на свои места.

Ведущая: начинаем первую эстафету «Лошадки в упряжке». Один ребенок сидит на санках, двое других детей везут его вокруг кубика и обратно.

Жюри оценивает эстафету.

Ведущая: вторая эстафета. «Санки лошадки».

Ребенок сидит на санках и отталкивается стопами, объезжает кубик, обратно везет санки за веревочку и передает эстафету.

Жюри оценивает эстафету.

Зима: Дети, вы любите загадки!

Задает сначала одной команде, а потом другой.

1.Кто повесил на карниз все сосульки сверху вниз?

Дети: Дед Мороз.

2.Кто, друзья, с большим трудом спрятал речку подо льдом?

Дети: Дед Мороз.

Зима: Тогда давайте поиграем в двух морозов.

Проводится П/и «Два мороза» - играют 3 раза.

Зима хвалит детей, и все встают на свои места.

Ведущая: третья эстафета – на лыжах.

Жюри оценивает эстафету.

Ведущая: аттракцион – «Перетягивание каната». Проводится 3 раза.

Жюри оценивает эстафету.

Зима: предлагаю поиграть в игру м/п «Зимой, не зимой».

Конкурс капитанов «Забей шайбу в ворота» - по 3 удара каждый капитан.

Жюри оценивает конкурс и подводит итоги праздника.

Зима: Предлагает детям встать в хоровод. Под музыку дети исполняют упражнения в движении и все затем танцуют. Зима в центре круга, в конце танца вспоминает, что несла детям подарки и где-то их потеряла.

Зима: Предлагаю поиграть в игру «Холодно-горячо».Дети находят подарки. Зима прощается:»А теперь пора прощаться, вам желаю закаляться, не болеть и не хворать, физкультурниками стать!»

Под музыку дети уходят с площадки.