Конспект прогулки в зимнее время: «Подарки от Снеговика». Старшая группа.

Задачи:

Формировать у детей навыки бега по всей площадке, развивать точность движений при попадании в цель.

Упражнять в ориентировке на площадке, опираясь на цвет, развивать ловкость движений, быстроту реакции на сигнал.

Воспитывать внимание, честность в игре.

Оборудование: письмо от Снеговика, цифры, флажки, снежные комочки, мишень, клубок ниток, конфеты.

Ход прогулки.

Дети выходят из детского сада и находят письмо от Снеговика: «Ребята я вижу, что у вас всё хорошо, что вы хорошо занимаетесь и готовитесь в школу. За это я вам принёс подарки. Вчера вечером я к вам приходил, но вас уже не было, и подарки оставил в одном тайном месте. Что бы их найти, вам нужно выполнить несколько заданий. А найти тайное место вам помогут цифры, ищите их по порядку. Всего вам хорошего. Снеговик»

Воспитатель предлагает детям выполнить задания снеговика, чтобы отыскать подарки.

Дети находят цифру 1, воспитатель предлагает выполнить первое задание.

1 задание - «Разминка».

Чтоб к подарку подобраться

Нужно вам слегка размяться

Дети стройтесь по порядку

Начинаем мы зарядку.

Левая правая

Левая правая (ходьба на месте)

Мы растём смелыми

Ловкими умелыми.

На носочки поднимайтесь

Руки к солнцу – улыбайтесь. (руки вверх, ногу назад на носок)

Потянулись, наклонились

И обратно возвратились. (наклоны вперёд)

Делай раз, делай два.

Не кружись голова.

Повороты продолжай

И ладошки открывай. (повороты в сторону)

Поднимай колено выше

На прогулку цапля вышла. (подтянуть колено к груди)

А теперь ещё заданье.

Начинаем приседанье.

Приседать мы не устанем.

Сядем, встанем

Сядем, встанем. (присесть ,руки в перёд)

А теперь попрыгать нужно

Всем ребятам очень дружно.(прыжки на месте, с чередовании с ходьбой)

Воспитатель хвалит детей и предлагает найти цифру 2

2 задание - эстафета «Собери снежки».

Снеговик в снежки играл,

А потом их растерял

Снежки дружно собери

Ничего не урони.

Дети делятся на 2 команды, снежки рассыпаны на расстоянии 5-6 метров, по 1 бегут и складывают снежки в корзину.

Воспитатель отмечает победителей. И предлагает найти следующую цифру.

3 задание - игра малой подвижности «Кто быстрей найдёт свой домик».

Дружно в домике живут

Наши дети тут и тут.

Мы по улице пойдём

Место в домике найдём.

Дети делятся на 3 команды. На площадке нарисованы 3 цветных круга, детям раздаются цветные флажки. По сигналу они должны занять место в своём домике, ориентируясь на цвет флажка и обруча.

Воспитатель предлагает найти следующую цифру.

4 задание - игра на внимание « Зима, солнце и ветер».

Зима - дети приседают, солнце - поднимают руки к верху, ветер - кружатся вокруг себя)

5 задание – игра – упражнение «Попади в цель».

Чтоб подарки раздобыть

Очень метким нужно быть.

Перед детьми находится вертикальная мишень, воспитатель показывает, как правильно нужно бросать снежный комочек, чтобы попасть в цель.

Дети находят цифру 6

6 задание - подвижная игра: «Пой - ка, подпевай - ка».

Пой - ка, подпевай - ка, 10 птичек стайка:

Это птичка - соловей, это птичка-воробей,

Это птичка - совушка, сонная головушка,

Это птичка - свиристель, это птичка-коростель,

Это птичка - скворушка, серенькое пёрышко,

Это - зяблик, Это - чиж,

Это - развесёлый стриж.

Ну, а это злой орлан, птички, птички - улетай!

(«орлан» - водящий ребёнок старается как можно больше поймать «птиц».)

Воспитатель предлагает найти следующую цифру.

7 задание игра «Совушка».

Выделяется совушка. Ее гнездо в стороне от площадки. Играющие — на площадке, а совушка — в гнезде.

По сигналу воспитателя «День наступает, все оживает!» дети ходят, бегают, подражая полету птиц. По второму сигналу «Ночь наступает, все замирает — сова вылетает!» играющие останавливаются, замирают в позе, в которой их застал сигнал. Совушка выходит охотиться. Заметив пошевельнувшегося игрока, она берет его за руку и уводит в свое гнездо.

По сигналу «День наступает, все оживает!» совушка возвращается в гнездо, играющие вновь свободно резвятся на площадке.

После двух-трех выходов совушки на охоту ее сменяют новым водящим, который ни разу ей не попался.

8 задание - «Волшебный клубок».

Чтобы к кладу подойти

Вы клубок должны найти.

Первым кто клубок найдёт.

Он вас к кладу приведёт.

Дети находят по нитке конфеты. «Молодцы дети, выполнили много заданий, за это вам сладкий приз - конфеты».

Воспитатель хвалит детей и подводит итог прогулки.