**Спортивное развлечение «Зимние забавы»**

**(вторая младшая группа)**

**Программное содержание**:Создать у детей праздничное радостное настроение, укреплять здоровье детей, закрепить умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, умение бегать в рассыпную не наталкиваясь друг на друга.

**Предварительная работа:** Беседа на тему «Зима», рассматривание дидактических картинок «Зима» и «Зимние виды спорта», беседа о здоровом образе жизни, правильном питании и витаминах.

Инвентарь: Обручи 5 шт, санки 2шт.

Ход праздника:

Ведущая: Начинается зимний праздник! Будут игры, будет смех, И весёлые забавы приготовлены для всех. Хороша красой своею наша Зимушка-Зима Чествовать её сегодня собралась вся детвора.

Зима: Здравствуйте. Дети!

В сугробах огромных

На вьюгах примчалась я к вам быстроходных Спешила на праздник Успеть в детский сад Порадовать дружных Весёлых ребят.

Ведущая: Спасибо Зимушка-Зима спасибо, что на праздник к нам пришла Ребята так рады встрече с тобой!

Зима: Ребята, что зима приносит людям? («снег», «зимние забавы» и т. д.). А вы хотели бы поиграть со мной?

1**.  Игра «Берегись, заморожу**».2-3 раза.

Все играющие собираются на одной стороне площадки, воспитатель сними. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу», - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

Ведущая: Зимушка, а что ты принесла нам с собой?

Зима: У меня есть для вас обручи и предлагаю вам поочереди попрыгать.

2.**Прыжки на двух ногах из обруча в обруч**.

3**Пальчиковая игра «Снеговик».**     (Картушиной М.Ю.)

                Тра-та-та, тра-та-та!

                Рада снегу детвора!

                Тра-та-та, тра-та-та!

                Лепим мы снеговика!

(Дети лепят «снежки» то одна рука сверху, то другая).

 Ком на ком поставим,

(Соединяют руки перед собой, потом поднимают их вверх)

Глазки подведём,

(Соединяют большие, указательные пальцы и приставляют их к глазам)

Нос-морковку вставим,       (Приставляют к носу кулачки)

       Шапочку найдём.

  (Кладут ладони на голову)

       Вот какой снеговичок,

       Снежный белый толстячок!

 (Ставят руки на пояс и качают головой)

Зима: А еще я привезла с собой санки и хочу вас покатать.

4. **Катание на санках**. Зимушка и ведущая катают детей на санках по очереди.

Ведущая: Видишь Зимушка, какие у нас ловкие ребята.

5. Зима: Теперь давайте поиграем в догонялки. (Воспитатель и зима бегают с детьми.)

Зима: Да молодцы, детки мне очень понравилось в сами играть, а чтобы не болеть и быть здоровыми нужно делать зарядку, заниматься сортом, а еще правильно питаться и принимать витамины я принесла вам в подарок витаминки!

Праздник окончен.