**Спортивный праздник с родителями и детьми подготовительных групп посвященный «Дню защитника Отечества».**

**Цели:** воспитывать у детей патриотические чувства.

**Задачи:**

Развивать быстроту, ловкость, меткость.

Воспитывать любовь к Родине.

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Доставить родителям и детям радость от совместных занятий.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Время проведения:** 20 февраля в 16.00

**Оборудование:** тоннель 2 шт, фишки 6 шт, корзина 2 шт, мячи маленькие 20 шт, мячи средние 2 шт, мячи большие 2 шт, конверты 2 шт, веник пластмассовый 2 шт, платки 2 шт, лыжи 2 шт, плоские подушечки «мины» 10шт.

**Ход праздника:**

Участвуют две подготовительные группы. Дети входят в зал под музыку с разных сторон. Выстраиваются в четыре шеренги. Инструктор по физкультуре проводит разминку под музыку. «2 минуты». Затем поздравляет с праздником 23 февраля. Дети читают стихи и под музыку проходят на свои места к стульчикам. Папы садятся на скамейки за своими детьми. Звучит приветствие команд. Команда «Моряки» и команда «Танкисты». Старт выполняется по свистку.Пробежавшие эстафету садятся на своё место.

**1 Эстафета «Боевая тревога».**

Играют все. Папа с ребёнком держатся за руки. У папы на голове бескозырка «у другой команды фуражка». Бегут парой, обегают фишку ,бегут и передают фуражку другой паре.

**2 Эстафета «Снайперы».**

Играют дети. Папы держат тоннель. Дети пролезают через тоннель, бегут до корзины, берут маленький мяч и стараются закинуть в корзину стоящую на расстоянии 2 метров, бегут обратно.

**Музыкальная пауза:** танец «Морячки».

**3 Эстафета «Трус не играет в хоккей».**

Играют дети, затем папы. Прокатить мяч веником между фишек и так же в обратную сторону.

**4 Эстафета «Пингвины».**

Играют все. Папа с ребёнком держаться за руки и передвигаются с мячом зажатым между ног «у папы большой мяч, у ребёнка средний мяч», обегают фишку и передают эстафету следующей паре.

**Музыкальная пауза:** частушки «Про папу».

**5 Эстафета «Минное поле».**

Играют папы. Мины раскладываются по всему залу. Папам завязывают глаза и они по очереди проходят через минное поле стараясь не наступить на мины.

**6 Эстафета «Лыжные гонки».**

Играют дети, затем папы. Одеть одну лыжу на любую ногу, обежать фишку и передать лыжу другому.

**Музыкальная пауза:** песня «Любимый папа».

**7 Эстафета «Бег в мешках».**

Играют дети, затем папы. За лесть в мешок ногами и обежать фишку, передать мешок другому.

**8 Эстафета «Боевая конница».**

Играют все. Дети садятся на спины папам. Папы бегут, обегают фишку. Ребёнок передаёт письмо следующему ребёнку.

**Музыкальная пауза:** песня «Наши мальчики». Поют все девочки.

Победила дружба. Дети дарят папам подарки сделанные своими руками. В конце все вместе делают самолётики из цветной бумаги и запускают по залу.

.