МКДОУ №19

**КРУЖОК**

***«развивай – ка»***

*Руководитель:*

***Алимова Елена Юрьевна***

*2013-2014 уч.г.*

**Цель:**

 Развитие потребности ребёнка в знаниях о себе и

о своём здоровье.

**Задачи:**

– прививать любовь к физическим упражнениям;

– познакомить детей с правилами правильного питания;

– продолжать знакомить с правилами гигиены;

– воспитывать умение бережного отношения к

своему организму, оценивать себя и своё состояние.

**Возраст детей:**

5-7лет

**Направленность развития детей:**

 комплексное (разные виды детской деятельности: познавательно-речевая, изобразительная, ручной

труд, игровая, физическая).

*План занятий*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Октябрь* | **«для чего нужна** **зарядка»****Цели:** – приобщить детей к регулярным занятиям физкультурой;– развивать творческие способности в придумывании упражнений для утренней зарядки;– воспитывать дух соревновательности, уважительное отношение друг к другу. | * *Беседа «Для чего нужна зарядка»*
* *Знакомство с комплексом утренней гимнастики для выполнения дома*
* *Сбор материала для создания альбома*
* *Создание альбома*
 |
| *Ноябрь* | **«изучаем свой организм»****Цель:**сообщить элементарные сведения о том, как устроен человеческий организм. | * *Беседа «Изучаем свой организм»*
* *Рисуем части организма*
* *Сюж.-рол. Игра «Больница»*
* *Оформление альбома «Зарядка»*
 |
| *Декабрь* | **«откуда берутся болезни»****Цели:** – сформировать представление о здоровье, болезнях, микробах;– сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней;– научить заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье окружающих людей. | * *Беседа «Откуда берутся болезни»*
* *Опыты со снегом и льдом*
* *Сюж-ролевая игра «Аптека»*
* *Дидактическая игра «Кегли»*
 |
| *Январь* | **«витамины в жизни человека»****Цель:** рассказать о роли витаминов в жизни человека.  | * *Беседа с детьми «Витамины в жизни человека»*
* *Экскурсия по саду «Цветы – лекари»*
* *Оформление фотоальбома «Цветы – лекари»*
 |
| *Февраль* | **«Чтобы глаза видели»****Цели:** – показать важное значение зрения в жизни человека;– формировать у детей навыки ухода за собой и за глазами;– сформировать представление о том, что здоровье – главная ценность в жизни человека. | * *Беседа «Чтобы глаза видели»*
* *Знакомство с комплексом упражнений гимнастики для глаз*
* *Сюж-ролевая игра «Оптика»*
* *Знакомство с дыхательной гимнастикой*
 |
| *Март* | **«Чтобы уши слышали»****Цели:** – научить ребенка осознанно заботиться о своем слухе; – знать правила гигиены слуха;– воспитывать привычку следить за своим внешним видом.  | * *Беседа «Чтобы уши слышали»*
* *Экскурсия в больницу*
* *Закрепление знаний правил личной гигиены*
* *Дидактическая игра*
 |
| *Апрель* | **«ДЕРЖИ осанку»****Цели:** – познакомить детей с позвоночником и его функциям;– учить следить за осанкой. | * *Беседа с детьми «Держи осанку»*
* *Подвижная игра «Попади в кольцо»*
* *Дидактическая игра «Идет зайка в гости»*
* *Дыхательная гимнастика*
 |
| *Май* | **«Зубы и уход за ними»****Цели:**– дать детям представление о молочных и постоянных зубах, их росте и развитии;– познакомить с правилами ухода за зубами, с лечением в домашних условиях зубной боли и о ее профилактике;– закрепить умение чистить зубы;– воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе | * *Беседа с детьми «Зубы и уход за ними»*
* *Дидактическая игра «Донеси сушку»*
* *Дидактическая игра «Всадники»*
* *Викторина «Как беречь здоровье»*
 |

*СПИСОК ДЕТЕЙ*