**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ НОЯБРЬ (07.11.13)**

***Упражнение «Здравствуйте и до свидание».*** Исходное положение сидя, упор руками сзади. С помощью этого упражнения ребенок может здороваться с домочадцами. По очереди поднимается прямая нога и пальчики здороваются, сгибаются и разгибаются. Прощаются – стопой вращают в стороны.

***Упражнение «Гусеничка»*** Ходьба по комнате подгибая пальчики. Исходное положение стоя, ноги не разводить в стороны. Работают только пальчики.

***Упражнение «Мячик».*** Исходное положение сидя, каждая рука обхватывает каждое колено, носик тянуть к коленям. Из такого положения перекат на спину и обратно (8-10 раз)

*Уважаемые родители помните о закаливании стопы!!!*

*До 18.11.2013 года необходимо принести каждому ребенку крем «Детский», мяч резиновый (с пупырышками).*

*Спасибо за сотрудничество!!!*