**Перспективное планирование**

**подвижных игр**

**для младшей группы**

**автор: Дробович Н.А.**

**Игры с бегом.**

1.«Бегите к флажку! », цель: развивать навыки бега и реакцию на сигнал.

2. «Птичка в гнездышке», цель: закреплять навыки бега в разных направлениях, реагировать на сигнал.

3.«Лохматый пес», цель: закреплять умение бегать свободно, не наталкиваясь, друг на друга.

4. «Мыши и кот», цель: закреплять умение выполнять ведущую роль в игре.

5. «Найди свой цвет», цель: развивать внимание, координированные движения рук и ног.

**Игры с прыжками.**

1.«Поймай комара» цель: закрепление умение прыгать на двух ногах на месте.

2. «Лягушки» цель: обучать прыжкам на двух ногах с продвижением вперед.

3. «Воробушки и кот» цель: обучать детей спрыгиванию и бегу в разных направлениях.

4.«По ровненькой дорожке», цель: закреплять умение принимать исходное положение в прыжках в длину.

5. «С кочки на кочку» цель: закреплять умение прыгать на двух ногах с предметов.

**Игры с метанием и ловлей.**

1. «Прокати мяч», цель: закрепить умение прокатывать мяч в прямом направлении.

2.«Кто дальше бросит мешок» цель: обучать метанию в даль. 3.«Подбрось выше», цель: закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его.

4. «Поймай мяч» цель: закреплять умение ловить и бросать мяч.

5. «Попади в круг» цель: обучать метанию в горизонтальную цель.

**Игры с ползанием и лазанием.**

1. «Доползи до кубика» цель: закрепить умение ползать на четвереньках.

2. «Наседка и цыплята», цель: закрепить умение подлезать под дугу, не задевая её.

3. «Мыши в кладовой», цель: закреплять умения подлезать под дугу.

4. «Обезьянки» цель: обучать лазанию по гимнастической стенке.

5. «Кролики» цель: закреплять умение подлезать под предмет, навыкам бега и прыжкам.

**Игры для оздоровления детей.**

1. «По ровненькой дорожке» цель: развивать согласованность движений.

2. «Насос» цель: тренировка навыка правильного носового дыхания.

3. «Найди свое место» цель: развивать ориентировку в пространстве.

4. «Мы топаем ногами» цель: развивать внимание, ловкость.

5. «Аист» цель: развивать равновесие.

**Игры с бегом**

1. «Воробышки и автомобиль» цель: закрепить умение бега и ходьбы не шаркая ногами, не опуская головы.

2. «Самолеты» цель: закрепление умения бегать врассыпную, не наталкиваясь, друг на друга.

3. «Не опоздай» цель: обучать бегу, не задевая предметы.

4. «Солнышко и дождик» цель: развивать ловкость, реакцию на сигнал.

**Игры с прыжками**

2. «Зайка беленький сидит»

цель: закреплять умение приседать и подпрыгивать. 2. «Птички в гнездышке»

цель: закреплять умение спрыгивать с высоты и бегать врассыпную. 2. «Мой веселый звонкий мяч»

цель: закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами 2. «Через ручеек»

цель: обучать правильно, приземляться.

**Игры с метанием и ловлей**

1 «Мяч в кругу» цель: закрепить умение отталкивать мяч двумя руками и прокатывать его.

2. «Попади в воротца» цель: закреплять умение прокатывать мяч в горизонтальную цель.

3. «Сбей кеглю» цель: закрепить умение прокатывать мяч в прямом направлении до предмета, развивать глазомер.

4. «Целься вернее» цель: закрепить умение бросать мешочек в горизонтальную цель.

**Игры с ползанием и лазанием**

1. «Обезьянки» цель: закреплять умения лазать по гимнастической стенке не пропуская реек.

2.«Перелезь через бревно» цель: закреплять умение перелезать через предметы, сохраняя равновесие.

3. «Не наступи на линию» цель: закреплять умение ползать на четвереньках между линиями.

4. «Белые медведи» цель: закреплять умения ползать на четвереньках.

**Игры для оздоровления детей.**

1. «Где звенит» цель: развивать ориентировку в пространстве, слуховое внимание.

2. «Перешагни через ручеек» цель: развивать равновесие, координацию движений.

3. «Найди шарик» цель: тренировка навыка правильного носового дыхания.

4. «Птицы и дождь» цель: закрепить умение сохранения правильной осанки, в положении сидя, стоя, ходьбе.