**Конспект спортивного развлечения**

**для детей второй младшей группы с родителями.**

**Тема: « Сказочное путешествие».**

Дети в спортивной форме и чешках.

Оборудование и инвентарь: спортивный марш, песня «музыкальный поезд», песня на выход из зала, металлофон, «тучка» из дна от бассейна, препятствия - 8 конусов, «дорожка с ладошками», скамейка (рыбка), бигуди по 1 штучке на каждого ребёнка, массажные мячи по количеству детей, тазик, костюм волка,…,

Дети заходят в зал под спортивный марш. Построение у края ковра лицом к гостям.

**ИФК:** Здравствуйте, ребята! Сегодня нас ждёт удивительное сказочное путешествие. Для этого нам нужно сесть в поезд, и отправится до станции «Деревня «Ромашкова». По вагонам!

Перестроение в колонну за ИФК паровозиком. Руки на плечах у впереди идущего ребёнка. Под музыку дети отправляются за инструктором по залу змейкой.

«Поезд» останавливается на углу ковра.

**ИФК:** Мы приехали в деревню, где на лугу пасутся кони. Дальше наше путешествие продолжится на лошадках, которые сначала будут идти очень медленно, красиво поднимая ножки. ( Дети идут по краю ковра)

Цок, цок, цок, цок.

Я лошадка, серый бок.

Я копытцем постучу,

Если хочешь, прокачу.

Затем переходят на бег.

Но, сказали мы лошадке,

И помчались без оглядки.

Вьется грива на ветру,

Вот и лес. Лошадка, тпру!

Построение в колонну.

**ИФК:** Остановились наши лошадки. Быстро мы с вами скакали и куда же мы попали? Мы попали в лес, он полон сказочных чудес. Посмотрите-ка под ёлки, там зелёные иголки!

**Пальчиковая гимнастика с бигудями «Ёлка».**

У сосны, у пихты, ёлки

Очень колкие иголки.

Но ещё сильней, чем ельник,

Вас уколет можжевельник.

Выкладывается макет «тучка».

**ИФК:** Пока мы играли, посмотрите, какая тучка нависла над лесом.

Начинает играть металлофон.

**ИФК:** Кажется, дождик начинается. Давайте порадуемся дождику и споём песенку дождя. Но для этого нужно превратиться в капельки, которые будут капать (прыгать на месте) столько раз, сколько падающих капель вы услышите. Будьте внимательны и не торопитесь.

**Игра с использованием металлофона « Дождик»**

Упала одна капелька (один раз палочка ударяет по металлофону) – один подскок на месте, две капельки – два подскока. Сейчас упадет последняя капля – присесть на корточки.

Вот и небо просветлело,

Землю солнышко согрело!

**ИФК:** Кажется, эта тучка отправляется дальше путешествовать! Давайте мы с вами отправимся путешествовать вместе с ней? Ложитесь на животик и держитесь за тучку крепко. По моей команде все вместе мы поднимем руки с тучкой вверх и полетим высоко над лесом. Готовы? Раз, два, три, лети.

Дети 3 раза поднимают руки по команде и опускают их для отдыха.

**Танцевальная композиция «Улыбка»** (В. Шаинский).

**ИФК:** Ребята, вы наверно устали? Садитесь на пенёк, отдохните. (Сед на полу по-турецки) Посмотрите-ка! А около пенька что-то шевелится. Да это же ежата пришли с нами поиграть. Поиграем?

Около пенька (таз, накрытый тканью) лежат массажные мячи по количеству детей. ИФК раздаёт детям по ежу.

**Пальчиковый массаж по системе Су Джок - «Ёжик».**

« Жил да был ежик в лесу, в своем домике-норке (зажать шарик в ладошке). Выглянул ежик из своей норке (раскрыть ладошки и показать шарик) и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку (улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером) и решил прогуляться по лесу. Покатился ежик по прямой дорожке (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик), катился-катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками). Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох). Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться), и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика). Спрятался ежик под большой грибок (ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик под ним) и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб (показать пальчики). Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много: как понесёт их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки ( каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика) и довольный побежал домой (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).»

**ИФК:** Давайте попрощаемся с нашими новыми лесными друзьями. Пока мы играли с ёжиками, наша тучка улетела. Как же нам найти дорогу? Будьте внимательны, в лесу могут встретиться препятствия.

**Полоса препятствий « Трудная дорога».**

- Как нам было нелегко! Мы шли, шли, шли, но дорогу не нашли! Повстречали волка мы!

Дети убегают на скамейку.

**Волк:** УУУ, какие гости, поглодаю нынче кости!

**ИФК:** Ты, волчок, нас не пугай! Лучше с нами поиграй!

**Игра с родителями «Волк и ребята»**

Взрослые встают в шахматном порядке, подняв руки вверх, изображая деревья. По сигналу дети начинают бегать по лесу. Появляется волк и ловит ребят. Дети могут спрятаться под деревом, которое опускает ветви над ребёнком, закрывая его от волка.

**Волк:** Интересная игра, ну а мне домой пора!

**ИФК:** Ты волчок, погоди. На полянку нас проводи.

**Волк:** Знаю я одну поляну. Там цветы небывалой красоты!

Построение за волком в колонну. Ходьба по кругу. Взрослые садятся на свои места.

В центр зала раскладываются разноцветные круги (цветы) с 1-2 лепестками.

**Волк:** Ой, беда, беда, беда! Все цветы помяли. Даааа.

**ИФК:** Вот лепесточки от цветочков.

Раздать детям разноцветные лепестки.

Давайте сейчас немножко поколдуем и цветочки снова оживим! Надо ребятам сейчас очень быстро найти нужного цвета цветочек и прикрепить к нему лепесточек. А затем быстро сесть на брёвнышко (скамейка), чтобы полюбоваться нашей красотой.

**ИФК:** Раз, два, три, цветочек оживи!

**Волк:** Молодцы ребята. Полянка снова готова встречать своих гостей: бабочек, стрекоз, жучков и паучков! Ну а мне пора возвращаться в лес. До свидания, ребята!

Дети прощаются с волком.

**ИФК:** Ребята, а давайте сейчас на полянке посадим цветы для наших мам!

**Элемент стретчинговой гимнастики « Зёрнышко».**

**ИФК:** Дети, как известно, цветы жизни. Как приятно, когда наши «цветы» радуют нас. Давайте детки, подойдём к своим мамам (папам, бабушкам), обнимем их и поцелуем.

А сейчас мы прощаемся со сказочной полянкой и возвращаемся вместе с нашими гостями обратно в детский сад. Возьмите своих родителей за руки и под музыку все вместе идём в свою группу. До новых встреч!