**Педагогический проект**

 **«Будь здоров без докторов».**

Введение: Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методом совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

1. **Признаки проекта.**
* по количеству участников - коллективный
* по направленности - оздоравливающий.
* по приоритету - информационно- практико-ориентировочный
* по продолжительности - средней продолжительности
1. **Тип проекта: исследовательский.**
2. **Актуальность темы:**
* Пропаганда здорового образа жизни.

 **4. Гипотеза:**

* Формируется привычка заботиться о своем здоровье, понимание детьми необходимости правильно питания
* выполнение гигиенических процедур
* занятия спортом для сохранения и укрепления здоровья.
* формирование мотивации родителей в оказании помощи детям по преодолению проблем в физическом развитии
* удовлетворение запроса родителей по воспитанию здорового ребенка
1. **Цель проекта:**
* Педагогическое просвещение и приобщение родителей к работе по оздоровлению и физическому воспитанию детей.
* Выяснение результата успехов действий каждого ребенка
* увеличение высокого процента физического развития детей
* удовлетворение запросов родителей в оздоровлении детей

 **6. Задачи :**

* Внедрить в практику МДОУ положительный опыт работы по оздоровлению детей;
* Повысит эффективность работы по оздоровлению воспитанников;
* Дать сведения родителям о результатах эффективности оздоровлении детей;
* Помочь родителям получить новые необходимые знания о приемах оздоровления детей;
* Сформировать потребность в здоровом образе жизни в каждой семье.

 **7. Участники проекта:**

Педагоги, дети, родители, помогает инструктор по физо, старшая мед. сестра.

 **8. Предварительная работа:**

* Подобрать материал по данной теме
* Выбор темы проекта, его тип, количество участников
* Продумать возможные варианты решения данной проблемы

**9. Разработка проекта — плана деятельности по достижению намеченной цели**

**1 этап**

 Подготовительный ( информационно - исследовательский)

* беседы по теме проекта
* Разучивание упражнений дыхательной гимнастики для часто и длительно болеющих детей
* чтение художественной литературы на заданную тему:
* привлечение родителей для организации поездок на природу
* Выявление наличия в семьях детей родителей, бабушек, дедушек занимающихся здоровым образом жизни
* Оформление фотоальбома « Будь здоров без докторов»

**2 этап**

 Основной

* Организация выставки рисунков «Моя семья», «Папа, мама, я — спортивная семья»
* Организация фотовыставки «Мы закаляемся»
* Совместные подвижные игры и игровые упражнения
* Консультации о пользе физических упражнений на улице
* Памятка родителям , как правильно дышать(устная консультация старшей медсестры)
* Проведение закаливающих мероприятий
* Прием кислородного коктейля
* изготовление не стандартного оборудования для закаливания

**3 этап**

 Заключительный

* Обобщение опыта по оздоровлению детей в условиях ДОУ через открытые мероприятия
* Преемственность с социумом через проведение совместных экскурсий на природу
* Проведение совместных физкультурных соревнований и праздников.