**Структурная модель работы по системе формирования культуры здорового образа жизни «Наша традиция – быть здоровыми!»**

**Формирование культуры ЗОЖ**

**Учебно-воспитательный процесс**

**Режимные моменты**

Физкультурные занятия

Занятия «Наша традиция – быть здоровыми!»

Учебно-воспитательные занятия

Послеобеденный сон

Режим питания

Прогулки

Утренняя зарядка

Гимнастика

Релаксация

Минутки здоровья

Физминутки

Минутки психологической разгрузки психологички

Познавательная часть

**Научный консультант**

**Родители**

Обслуживающий персонал

Логопед

Педагоги доп. образования

Муз. работник

**Знания, умения. Навыки валеологического характера**

**Положительная мотивация**

**Выбор методов, средств и форм учебно-воспитательного процесса**

**Контроль за изменениями в стиле жизни**

**Фундамент культуры ЗОЖ**

Инструктор по физ.восп.

Мед.

персонал

Воспитатели

Педагог-психолог

**Совместная работа коллектива ДОУ**

Уголок здоровья в группе

Стенды в ДОУ

Альбомы индивидуальной работы

**Наглядная агитация**

Дни здоровья в ДОУ

Минутки здоровья на занятиях

Семейный клуб «Здоровячок»

**Создание традиций**

Повышение психо-эмоц. устойчивости

Повышение психо-эмоц. устойчивости

Физминутки

Физминутки

Словарная работа

Рисование

Музыкальные занятия

Физминутки

Логопедические занятия

Зав.ДОУ и ст.воспит-ль