**Спортивное развлечение для среднего дошкольного возраста**

**«Фруктово-ягодная ярмарка.»**

**Цель** 1. Создать условия для физического развития воспитанников.

2. Совершенствовать технику основных видов движений (бег, метание, прыжки и т. д., добиваясь естественности, легкости и точности.

3. Развивать физические качества (скорость, силу, выносливость, координацию).

4. Воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, самостоятельность.

5. Пропаганда значимости физической культуры, укрепление здоровья.

6.Развивать интерес к спортивным мероприятиям.

**Ход развлечения:**

**Вед:**К нам сюда скорее просим,

Подходи, честной народ.

Веселиться начинайте.

Всех нас ярмарка зовет!

Сообщим, пока не поздно,

Мы условие одно:

Сегодня быть серьезным

У нас запрещено!

А также запрещается

Здесь хныкать и хандрить,

И строго воспрещается

Зевать, пищать и ныть!

**Вед.** Надо нам сейчас размяться

Чтоб потом соревноваться.

**Веселая разминка.**

*(под веселую музыку дети выполняют разминку)*

**Вед.** В моей корзине много разных фруктов и ягод.

Хочу с вами поиграть

Хочу фрукты , ягоды продать.

Кто первый к финишу придет,

Тот фрукт и заберет!

**Вед.** Называют меня грушей.

Я скажу, а ты послушай:

Полюбите меня, дети!

Я полезней всех на свете.

**1 конкурс: « Меткий бросок»**

(7 участников команд, по очереди бросают мячи в корзину. У какай команды больше попаданий, та команда выигрывает и получает грушу))

**Вед.** Яблоки поспевшие.

На дереве висят.

Яблоки заманчиво.

На нас с тобой гладят.

Любят, любят яблочки

Взрослые и дети.

Эти фрукты спелые

Лучшие на свете.

**2 конкурс6 «Сбей кеглю»**

( 7 участников команд по очереди сбивают кегли мячом. Чья команда сбила больше кеглей, та команда выигрывает и получает яблоко)

**Вед.** С желтой кожицей лимон

Витаминов полон он.

В чай добавь его скорей –

Станешь выглядеть бодрей.

**3 конкурс: «Перенеси лимон»**

(5 участников команд по очереди переносят мячи малого диаметра из одного обруча в другой. Чья команда первая справится с заданием, забирает лимон себе)

**Вед.** Гроздьями гордится сад,

Изогнулись ветки.

Как созреет виноград,

Приходите, детки!

**Игра «Зеркало»**

(участвуют все команды. Гроздь винограда передается под музыку по кругу. После окончания музыки, игрок у которого остался виноград, выходит в центр круга и показывает любое упражнение, остальные повторяют за ним)

**Вед.** Ананас, ананас,

Скажем прямо, без прикрас –

Фрукт ты заграничный,

Но на вкус отличный.

**4 конкурс: «Собираем ананасы»**

(7 участников команд, по очереди, зажав мяч малого диаметра между ракетками, переносят его из одного обруча в другой, последний участник забирает ананас себе)

**Вед.** Кругло пузо у арбуза,

Полосатые рейтузы,

Полосатый пиджачок,

А на маковке – крючок

**5 конкурс «Передай арбуз»**

(10 участников команд передают мяч большого диаметра друг другу между ног)

**Вед.** Вот и спелая клубничка.

Рядом с ней её сестричка.

Вместе в листиках сидят

И на солнышко глядят.

**6 конкурс «Из обруча в обруч»**

( 7 участников команд по очереди прыгают из обруча в обруч до ориентира и бегом возвращаются назад. Последний участник забирает клубнику себе)

**ПДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.**

*( по количеству собранных фруктов и ягод)*

**Общий танец: «Буги – Вуги»**