**Праздник, посвящённый всемирному дню здоровья.**

**Для детей средней, старшей и подготовительной групп.**

**I часть.**

*В 8.10 под музыку дети и воспитатели выстраиваются у входа в детский сад. Всех встречает Королева здоровья.*

***Королева:***  Здравствуйте, ребята! А вы знаете, кто я? *(ответы детей)* ЯКоролева Здоровья!А вы знаете, какой сегодня день?

***Дети:*** Да! (*ответ детей)*

***Королева:*** Правильно. Сегодня день здоровья! А что нужно для того, чтоб быть здоровым?

***Дети:*** *(ответы детей: закаляться, спортом заниматься, зарядка и т.д.)*

***Королева:*** Правильно, с зарядки начинается день. И сейчас мы с вами тоже сделаем весёлую зарядку!

*Под музыку все дети делаю зарядку.*

***Королева:*** Ну, вот зарядку мы сделали, а теперь пора всем подкрепиться.

А позже мы с вами встретимся.

**II часть.**

*11 часов. Все дети выстраиваются у центрального* *входа так же как утром.*

***Ведущий:***  И так, продолжаем наш праздник. А где же наша Королева Здоровья? Давайте её позовём! Раз, два, три – Королева Здоровья выходи!

***Дети:*** Раз, два, три – Королева Здоровья выходи! *(повторяют несколько раз)*

*Под музыку выходит «Ангина» с «микробами».*

***Ангина:*** И чего кричите? Кого завёте? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь ваша Королева. А это мои верные помощники – микробы!

***Ведущий:***  Нет, ты не похожа на нашу Королеву Здоровья. Посмотри на себя!

***Ангина:*** А что такое? (осматривает себя) Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, болеют, кашляют, чихают.

***Ведущий:***  а это кто рядом с тобой?

***Ангина:*** А это мои верные друзья – микробы! Их любят все грязнули на свете!

*На середину площадки выходят дети – «Микробы» из подготовительной группы.*

***1 Микроб:***

Там, где грязь, живут микробы.  
Мелкие - не увидать.  
Нас, микробов, очень много,  
Невозможно сосчитать.

***2 Микроб:***

Мельче комаров и мошек  
В много-много тысяч раз.  
Тьма невидимых зверушек  
Жить предпочитаем в вас.

***3 Микроб:***

Если грязными руками  
Кушать или трогать рот,  
Непременно от микробов  
Сильно заболит живот.

***Ведущий:***  Ребята, по-моему, это не наша Королева Здоровья! Дети, кто это? Из-за неё мы болеем, кашляем, чихаем. Вы узнали её?

***Дети:*** *(перечисляют знакомые для них заболевания)*

***Ведущий:***  Да, это Ангина!

***Ангина:*** Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня!

***Ведущий:***  Признавайся, куда дела нашу Королеву Здоровья?

***Ангина:*** А мы её спрятали! И вообще, как чихну на вас – сразу все заболеете!

***Ведущий:***  Нет, не будем мы болеть! Ребята, скажите, что нужно делать, чтобы не заболеть?

***Дети:***  Есть витамины, лук, чеснок, спортом заниматься!

***Ведущий:***  А давайте покажем «Ангине», что мы её не боимся, что мы сильные, ловкие, смелые!

*Приглашаются дети средней группы:* ***1, 3, 11****. Под музыку проводится конкурс:*

**«Кто быстрее соберётся»**

*Каждой группе даётся кубик с определённым цветом. По команде под музыку дети бегают по площадке. Когда музыка останавливается команды должны подбежать к кубику своего цвета. Выигрывает та команда, которая первой соберётся у своего кубика.*

***Ангина:*** Подумаешь, какие ловкие нашлись! Микробы мои тоже ловкие!

*На середину площадки выходят дети – «Микробы» из подготовительной группы.*

***Ангина:*** Вот сейчас посмотрим, какие вы ловкие!

*«Ангина» и «Микробы» загадывают загадки детям о гигиене и о здоровом образе жизни.*

***Ангина: (обращается к «Микробам»)*** Что-то мне не нравятся эти детишки. Какие – то они слишком умные, всё знают!

***Ведущий:***  А ещё наши ребята знают частушки о здоровом образе жизни!

*Под фонограмму дети поочерёдно по группам исполняют*

**Частушки.**

***1 ребёнок:***

Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

***2 ребёнок:***

Всякий раз, когда едим,  
О здоровье думаем:  
Мне не нужен жирный крем,  
Лучше я морковку съем.

***3 ребёнок:***

Физкультурой занимайся,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайся  
Побыстрее убежать.

***4 ребёнок:***

От простой воды и мыла  
У микробов тают силы.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

***5 ребёнок:***

Ты зарядкой занимайся,  
Если хочешь быть здоров.  
Водой холодной обливайся–  
Позабудешь докторов.

***6 ребёнок:***

Любим спортом заниматься:  
Бегать, прыгать, кувыркаться.  
А зима настанет–  
Все на лыжи встанем.

***Ведущий:*** Что б на месте не стоять – предлагаю поиграть! Сможешь , ты, сейчас Ангина наших деток угадать? Замаскируемся, ребята, что бы нас ни ангина, ни микробы не узнали?

*Проводится совместная игра со всеми группами.*

**«Маскировка»**

*Звучит музыка. Дети произвольно гуляют. Музыка останавливается, «замирают». Ведущий командует детям? «Деревья!» - дети изображают какое – нибудь дерево. Команды ведущего могут быть: «Кочка», «Зайчик» и т.д.*

***Ведущий: (обращаясь к «Ангине»)*** Вот видишь, какие у нас ребята ловкие, сильные, дружные. А ещё самые меткие. Сейчас мы тебе это покажем.

*Приглашаются дети старшей группы:* ***4 и 6.*** *Проводится игра:*

**«Самый меткий»**

*Под музыку дети выстраиваются в две колонны образуя две команды. . Перед каждой командой стоит корзина с мячиками. Дети должны попасть в обруч, который расположен на другом конце площадки. Участник может бросить только один мяч. Побеждает та команда, которая больше всех мячей закинет в обруч.*

***Ангина:*** Нас так просто не возьмёшь. Всё равно мы самые сильные!

***Ведущий:***  А мы сейчас проверим. Давайте устроим соревнования по Перетягиванию каната. Если мы победим – отдашь нам Королеву Здоровья и больше не придёшь к нам никогда!

*Состязание проводится между «Ангиной», «Микробами» и детьми подготовительной групп:* ***2 и 5.***

**Перетягивание каната.**

*Участники выстраиваются друг за другом, взявшись за канат. Побеждает та команда, которая перетянет канат на свою сторону.*

***Ангина:*** Караул! Погибаю! Хорошо. Хорошо, отдам вам вашу Королеву, забирайте!

*«Ангина» и «Микробы» убегают за угол, и вместо них появляется Королева Здоровья.*

***Королева:*** Спасибо, ребята, что освободили меня. Какие вы все смелые, ловкие, дружные. Мне пора в своё королевство. Всем вам желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила гигиены и тогда мы с вами будем верными друзьями. До свиданья!

*Королева прощается с детьми и уходит.*

***Ведущий:***  а закончим мы с вами наш праздник весёлой пробежкой.

*Старшие и подготовительные группы поочерёдно делают пробежку вокруг здания детского сада. Далее все дети расходятся по своим участкам.*