Спортивное развлечение « Мама, папа, я – спортивная семья »

Цель: Приобщение семьи к спорту, здоровому образу жизни.

Оборудование: мячи, обручи, клюшки с мячиками, скакалки, платочки, веревка с прищепками, ориентиры.

Ведущий: Добро пожаловать гости дорогие!

Давно мы вас здесь поджидаем,

И праздник мы без вас не начинаем!

Представление команд (название)

Клоунесса: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Ведущий: Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Всем участникам- Ура!

Клоунесса: Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка,

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

Ну так, что стоим, ребятки?

Выходите на зарядку!

Клоунесса проводит танцевальную разминку.

Ведущий: Такого еще не видовал мир, мы начинаем папин турнир!

1 конкурс: «Веселый хоккей»

Нужно провести мячик клюшкой до ориентира и вернуться обратно к команде.

Ведущий: Кто у нас любимый самый? (мама)

Вот задание для мамы.

Ой, ой, ой, что с нашей Клоунессой произошло, почему она такая грустная стала?

Клоунесса: Платье рваное на мне, вот и тут и на спине

Про такое говорят: Это золушкин наряд.

Фей на свете больше нет, нет и замков и карет.

Кто ж поможет мне в беде?

Мамы нет моей нигде!

Ведущий: Как же нет, вот наши мамы! И сейчас они нам покажут какие они рукодельницы.

2 конкурс: «Нитка в иголку»

Папы и дети образуют связку из обручей. Мама продевает скакалку в обручи, оббегает ориентир и передает эстафету другой маме.

Клоунесса: Спасибо ребятам и мамам, теперь мой наряд опрятный.

3 конкурс: «Веселый мяч»

Ноги врозь и наклонись,

Плавно мячик прокати,

Кто последний?

Возврати!

Команды выстраиваются: впереди дети, за ними мамы, потом папы.

По сигналу начинают эстафету дети, бегут до ориентира, оббегают, возвращаются, встают в конце команды, прокатывают мяч под ногами , впередистоящий ловит мяч бежит до ориентира и т.д.

Ведущий: У наших мам дома дел хватает, порядок навести, постирать, приготовить надо! Одной маме порой тяжело со всем справиться, но у нас есть помощники – наши дети и папы. Вот мы сейчас и посмотрим, как вы умеете друг другу помогать!

4 конкурс: « Помощники »

Эстафета проводится поточно, сначала бегут папы и дети с тазиком, в котором лежат платочки и по одному оставляют на стуле. Затем бегут мамы и развешивают платочки на веревки.

Ведущий: Потрудились мы на славу! Теперь можно и отдохнуть. Ребята, вы наверно все любите отдыхать и устраивать пикники?

5 конкурс: « Борщ и компот »

Одна команда будет готовить борщ а другая компот. Напротив каждой команды стоит корзина с фруктами и овощами, одна команда отбирает только фрукты, другая команда только овощи, и перекладывает их в кастрюлю.

Ведущий и Клоунесса: Спортсмены – верные друзья и летом и зимой,

Пусть будет каждая семья спортивною семьей!

Спасибо всем за звонкий смех, и за задор,

И за огонь соревнований, обеспечевший успех!

Команды делают круг почета.

Всем участникам вручаются медали за участие