***Заповеди мудрого родителя.***

**Есть ли на свете идеальные родители? Вероятно, нет. Иначе и дети были бы идеальны, и, как следствие, стало бы идеальным всё общество.**

Большинство родителей волнует вопрос – как вырастить ребёнка здоровым, умным, успешным и при этом не сломить его. Однако многие родители не обучены тому, как достичь этого. Поэтому при воспитании детей родители совершают череду ошибок, поэтому так обычны ссоры и непонимания между родителями и детьми. Такое положение дел не является естественным. Его можно полностью избежать.
Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1**. *Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.***
Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечёт» в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

2. ***Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми****.*

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между прочим) награждён очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что «Мишенька из 2 подъезда непревзойдённо играет на скрипочке», происходит в присутствии вашего ребёнка, а в ответ похвалиться нечем – лучше всё равно что-нибудь скажите.

3. ***Перестаньте шантажировать****.*

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты…», «Я тебя растила, а ты…». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

4. ***Избегайте свидетелей****.*

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

Воспитание детей должно быть удовольствием и оно может быть в радость. Взаимодействие с детьми занимает значительную часть жизни любого родителя. Научитесь тому, как жить и работать с детьми, и пусть жизнь ваша будет светлой и счастливой!

**Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.**