Круглый стол "Мы - за автокресло!"

( [безопасность](http://ds-sijanie.umi.ru/blogs20/postsByTag/%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), [дорожное движение](http://ds-sijanie.umi.ru/blogs20/postsByTag/%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) )

15% попадающих в аварию детей погибают, 35% получают тяжелые ранения!

Статистика – вещь упрямая, и она говорит о том, что больше 15% дошкольников, которые едут в автомобиле, при аварии погибают. А более 35% детей, которые побывали в дорожных происшествиях, страдают от тяжелых травм. Самые распространенные случаи гибели детей в автомобилях – гибель дошкольников до 6 лет. Почему так происходит?

Каждому взрослому, особенно родителям, не хочется представлять самое худшее. В том числе и то, что их ребенок в автомобиле может погибнуть или повредить себе что-нибудь. Поэтому лишь немногие заботятся о правилах безопасности в авто: пересаживают своего ребенка на заднее сидение, покупают для него автокресло, помогают сыну или дочке пристегнуть ремень безопасности. А ведь от этого очень часто зависит жизнь малыша, которая может оборваться в самый неожиданный момент.

Вам часто приходилось видеть дошкольника, который гордо восседает на переднем сидении на руках у мамы, в то время как правила дорожного движения строго предписывают ему находиться на заднем сидении? Но маме так хочется находиться рядом с мужем, особенно если автомобиль дорогой и красивая пара с ребенком смотрится так престижно. При этом владельцы дорогих моделей даже не задумываются, что деньги, потраченные на средства безопасности для собственного ребенка, окупятся в несколько десятков раз. А стоило бы.

Как часто можно видеть улыбающуюся детскую мордашку в заднем стекле автомобиля! Или двух карапузов, которые устраивают потасовку на задних сиденьях. Дети, конечно, не задумываются, какая опасность может им грозить в любой момент. Даже самый осторожный водитель не может предусмотреть все случайности на дороге. Но дети ни в чем не виноваты. О них должны заботиться взрослые. Каждый родитель должен заботится о своём ребёнке, особенно, если ребёнок ещё маленький. Малыши зачастую очень любопытны, поэтому опасности подстерегают их везде. каждого была такая ситуация, что нужно куда-то ехать: на дачу, на море или просто по городу. При этом вам нужна взять с собой маленького ребёнка, но для того сначала нужно обеспечить его безопасность. Именно в машине ребёнка подстерегает наибольшая опасность. Для того, чтобы обезопасить ребёнка, нужно использовать автокресла либо другие детские удерживающие устройства. Но предприимчивые люди часто пренебрегают этими обычными правилами безопасности, считая, что ребёнку в руках мамы будет намного лучше. Но это совсем не так.

Увы, иногда только жестокий урок может научить людей соблюдать правила безопасности. Вот сухие данные: 15% попадающих в аварию детей погибают, 35% получают тяжелые ранения; чаще погибают дети до 7 лет. А вот еще одна цифра: при правильном использовании детских защитных средств риск получения тяжелых травм снижается до 3%!

Есть несколько правил, которые необходимо соблюдать, чтобы сделать автомобильные путешествия малышей максимально безопасными.

***Перевозить детей в автотранспорте можно только с использованием специальных удерживающих средств!***

Хотя некоторые родители полагают, что самое безопасное место для их ребенка − корзина, снятая с коляски, или родительские колени, однако это не соответствует действительности.

Всем известно, что опасно ездить не пристегнутым. Но эта опасность намного больше для хрупкого детского организма. В ситуации, когда взрослый отделается легкими ссадинами и синяками, ребенок получит серьезные травмы. А уж если у взрослого будут переломы и сотрясение мозга — ребенок погибнет.

 **Автокресло – единственное безопасное для ребенка место в автомобиле**. Дети, не достигшие двенадцати лет, могут перевозиться в машине лишь в специальном детском автомобильном кресле. Оно устанавливается исключительно на заднее сидение и крепится специальными фиксаторами до щелчка, а также ремнями безопасности.

Автокресла способны защитить жизненно важные органы ребёнка при столкновении (как боковом, так и лобовом). Экспериментально установлено, что без использования автокресла дети получали очень тяжёлые травмы, порой не совместимые с жизнью. И это при скорости 60 – 70 км/ч, а что же будет на скорости 120 км/ч и более? Ведь ремни безопасности в машинах рассчитаны на взрослых людей, так что ребёнок остаётся практически беззащитен. Вот поэтому нужно использовать автокресла, подумайте о жизни своего ребёнка.

***Автомобильное кресло нужно устанавливать правильно!***

Купив, нужно правильно установить его в машине. Для этого очень внимательно прочтите инструкцию, и выполните установку на совесть. Когда автокресло установлено, усаживайте ребёнка, пристегните его и можно отправляться в путь.

Однако наличие в автомобиле детского кресла – это еще не панацея от несчастных случаев с вашим ребенком. Как показывают исследования иностранных специалистов, **около 90% автокресел устанавливаются неправильно**. А это значит, что девять детских жизней из десяти подвергнуты опасности. Причина тому − небрежность родителей. Купив детское автомобильное кресло, они полагают, что уже сделали достаточно для того, чтобы их чада были в полной безопасности. Зачастую взрослым лень внимательно прочесть и разобраться со всеми пунктами инструкции по эксплуатации автокресла. Есть и такие родители, которые в погоне сэкономить, покупают дешевые кресла, к которым прилагаются неточные и неполные инструкции. Чтобы не беспокоить лишний раз малыша, его родители могут сознательно упростить процедуру установки автокресла. В общем, способов пренебречь правилами перевозки детей в автомобиле великое множество. Но все они чреваты последствиями.

Правила перевозки детей в автомобиле определяют, что наилучшее место для автокресла − это место посредине заднего сидения машины. Проверьте, чтобы детское автомобильное кресло было надежно установлено и не качалось. Перемещаться влево и вправо оно может всего на несколько сантиметров.

Автомобильное кресло нужно фиксировать ремнями безопасности. Если их длина недостаточна, то нужно заменить ремни безопасности подходящими. Следите за тем, чтобы во время пристегивания ребенка ремнями, они не были перекручены.

Детское автомобильное кресло должно быть удобным для малыша.

***Как правильно выбрать детское автомобильное кресло?***

Существует несколько типов автокресел, каждое и которых предназначено для ребенка определенного возраста, роста и веса. Помните, что спинка детского автомобильного кресла должна предельно прилегать к спинке сидения машины. Глубокая посадка в кресле обеспечит наибольшую защиту при столкновении вашему малышу.

Ребенок не защищен, если средство безопасности выбрано без учета физиологических особенностей его организма. Так, совсем маленьких необходимо возить спиной по ходу движения, иначе даже при резком торможении они могут получить серьезные травмы шейного отдела.
Родителям нужно помнить, что детей младше года следует пристегивать ниже уровня плеч. А головка карапуза ни в коем случае не должна выглядывать из-за спинки автокресла. До года малютка может сгибать ножки в автокресле, поскольку такая поза ему наиболее удобна. Для ребенка удобным для расположения в автомобиле является угол 45°. Если вы отправились с ребенком в длительную поездку, то по возможности останавливайтесь каждые полчаса - час и давайте отдохнуть малышу, высвобождая его из автокресла.

Детей от года до трех лет нужно пристегивать ремнями, лежащими чуть выше плеч. Следите, чтобы ремень не сползал на область шеи, иначе ребенок может задохнуться. Удерживающее средство должно быть правильно подобрано!

Ни в коем случае нельзя ограничиться лишь штатными ремнями безопасности, если рост ребенка ниже 150 см. Это хоть и лучше, чем совсем не пристегивать ребенка, но все равно может привести к ряду серьезных травм.

**Автомобильное кресло для дошкольника**должно быть подобрано по категориям. Эти категории установлены для детей от рождения до 12 лет. Давайте ознакомимся с этими категориями. Производители автомобильных кресел для малышей делят их на группы:

\*    ребенок от рождения до 9 кг весом (кресло называется автолюлькой)

\*    ребенок от 9 кг до 15 кг (автокресло)

\*    ребенок от 15 кг и выше – до 12 лет (автокресло).

С 12 лет ребенка, не смотря на вес или рост, можно смело усаживать на заднее сидение без автокресла. Но до 12 лет такая покупка будет надежной и полезной, потому что вес каждого детского автокресла, кроме указанного веса, может выдержать еще дополнительных 10 кг.

В выборе моделей есть нюансы: если вы покупаете маленькому ребенку автолюльку, а не автокресло для более взрослых, это правильный выбор. Дело в том, что автолюлька дает возможность малышу пребывать именно в той позе, которая более привычна для его возраста. В автолюльке малыш может лежать или полусидеть. Эта модель рассчитана на малышей до 4 лет.

Когда ребенку исполнилось 4 года и его вес находится в переделах 9-15 кг, можно покупать более взрослое автокресло. По сравнению с автолюлькой эта модель позволит ребенку не только полулежать в ней, но и сидеть. Малыши от 4 лет очень любознательны, им интересно смотреть в окошко или играть в автомобиле, поэтому вряд ли вам удастся ограничить его только позой лежа или полулежа, как в люльке.

Оба автокресла, которые рассчитаны для детей до 15 кг, хороши тем, что в них предусмотрена специальная ручка для того, чтобы легко переносить эту удобную конструкцию. За это автокресла называют креслами-переносками или люльками-переносками. Они очень надежны за счет усиленных боковых стенок и специальных точечных ремней. В креслах предусмотрены также подголовники для малышей, которым не исполнилось еще 4х месяцев. А для тех детей, которые весят до 9 кг, в автокреслах есть еще дополнительные прокладки для плечиков. Настоящее гнездышко, в котором уютно и спокойно!

Что же придумали производители для детей от 15 кг весом? В таких автокреслах есть и подголовники, и подлокотники, причем и те, и другие родители могут регулировать, чтобы их сыну или дочке было как можно удобнее. Если малышу не очень комфортно из-за маленького роста, в автокреслах предусмотрены специальные бустеры, дающие возможность приподнять малыша и посадить его выше. А чтобы птенец не выпал, его надежно защитит ремень безопасности. Бустер удобен тем, что он съемный. Его можно либо поставить, либо убрать – лишь бы дошкольнику было комфортно.

***На что обратить внимание при выборе автокресла для дошкольников?***

Во-первых, не нужно полагаться на собственный глазомер и выбирать кресло без ребенка. Это серьезная покупка, поэтому родителям нужно удостовериться, что кресло подобрано как надо. Для этого при покупке нужно усадить или уложить туда малыша и убедиться, что ему там удобно. Сегодня на рынке огромный выбор автокресел, и у родителей есть масса возможностей выбрать именно ту модель, которая лучше всего подходит именно их ребенку.

«Подходит» - это значит, что малышу не тесно в автокресле, что у него остается там пространство с учетом его роста на ближайшие 2-3 года. К тому же, зимой малыш будет одет более тепло, поэтому нужно подбирать кресло с учетом этого обстоятельства. Оно должно свободно вмещать дошкольника и в зимней, и в летней одежде.

При выборе детского автокресла ориентируйтесь на его маркировку. Наиболее надежные европейские модели промаркированы буквами ЕСЕ 44/03 или ЕСЕ 44/04. Это значит, то модель прошла тесты и испытания.

Не стоит заблуждаться, что чем дороже вы заплатите за кресло, тем оно надежнее. Это далеко не так. Учитывая информацию, которую вы прочитали выше, кресло прежде всего должно подходить ребенку по размерам и возрасту. Если у вас возникнут вопросы относительно моделей автокресел, вы можете воспользоваться услугами продавца-консультанта.

В выборе **автокресла для дошкольника**есть еще один нюанс. При его подборе вы вправе попросить у продавца сертификат, в котором должно быть указано, что автокресло прошло краш-тест при скорости автомобиля не ниже 50 км в час.

***Ни в коем случае нельзя перевозить ребенка на руках!***

Законы физики неумолимы: при столкновении вес тела за долю секунды увеличивается в десятки раз! Ребенок весом 25 кг при столкновении на скорости 50 км/ч испытывает нагрузку в 1565 кг (автомобиль «Волга» весит меньше)! А при столкновении на трассе при скорости 70 км/ч вес ребенка достигнет 2057 кг. Ничьи руки не смогут его удержать!
А часто бывает так, что и тот, у которого на руках сидит малыш, не пристегнут. В этом случае на ребенка при столкновении обрушится многотонный вес взрослого, который просто раздавит малыша.

***Все тяжелые и твердые предметы в машине должны быть закреплены***

Кейс, ноутбук, бутылка с водой при столкновении превратятся в опасные «снаряды», поражающие всех на своем пути. Именно поэтому даже детские игрушки, взятые в дорогу, должны быть мягкими.

***Все пассажиры должны быть пристегнуты ремнями безопасности!***

Взрослый пассажир — самый тяжелый и опасный «предмет» в салоне. Даже если ребенок сидит в самом дорогом автокресле, он не может быть в безопасности, пока хоть один пассажир не пристегнут. При аварии удары часто бывают в разных направлениях, и непристегнутый пассажир, всей тяжестью обрушившись на ребенка, серьезно травмирует его!

***Взрослые должны всегда иметь здравый смысл!***

В реальной жизни ребёнка автокресло спасает не всегда, иногда требуется и здравый смысл родителей. Если вы не в настроении, вас что-то раздражает или вы пьяны, не садитесь за руль — это может привести к непоправимым последствиям. Если даже никуда не едите не оставляйте малыша в машине одного, ведь она — загадочный мир для ребёнка, который хочется потрогать и попробовать. Ребёнок может просто напугаться или пораниться. И вы не сможете ему помочь. Ребёнок может задохнуться в машине, умереть от перегрева или переохлаждения. Такое маленькое заточение может сказаться как на психологическом здоровье малыша, так и на физическом. Всегда берите его с собой, и ребёнку будет весело, и вы будете всегда спокойны за него.

***Переднее сидение − самое опасное место в машине.***

Дело в том, что все современные легковые автомобили снабжены подушками безопасности, которые предназначены для взрослого человека. Если случится авария, ребенок получит серьезную травму или погибнет, придавленный подушкой безопасности, даже если он будет в автокресле или на руках у взрослого. Вообще, в большинстве стран мира строго запрещено перевозить детей на коленях.

***При перевозки ребенка на переднем пассажирском сидении, подушка безопасности должна быть отключена***

Если ребенок младше 12 лет (ниже 150 см) сидит впереди — неважно, в кресле или на бустере — необходимо отсоединить надувную подушку безопасности.
Подушки рассчитаны таким образом, чтоб раскрываться на уровни груди человека среднего роста, ребенку же этот удар будет приходится в область головы, что может привести к серьезной травме и даже гибели.
В заключение буквально одна, но очень красноречивая фраза[\*](http://www.deti-deti.ru/articles/interview.php)из интервью с врачом-реабилитологом Е. Волковой :

***Вопрос:****Были ли в Вашей практике случаи, когда ребенок пострадал в аварии из-за того, что был пристегнут в кресле?****Ответ:****Из моих пациентов никто не был пристегнут в кресле.*

**Резюме:**Взрослые обязаны обеспечить безопасность ребенка с помощью специальных удерживающих средств. Эти средства должны быть подобраны с учетом возраста. Перевозка детей на руках, непристегнутые пассажиры, незакрепленные предметы в салоне представляют дополнительную опасность при аварии. Если ребенок сидит впереди, надувная подушка должна быть отключена.

Соблюдая все вышеперечисленные правила перевозки детей в автомобиле, вы сделаете безопасной жизнь вашего ребенка.

Отправляясь с ребенком за границу, помните, что **в каждой стране мира действуют свои правила по перевозке детей в автомобиле**. Поэтому заблаговременно ознакомьтесь с этими правилами.