***Артикуляционная гимнастика***

1. «Пузырь»

Цель: тренировка мышц губ и щек.

Описание: надувание обеих щек одновременно.

2. «Заборчик»

Цель: Укреплять круговые мышцы рта, развивать умение удерживать губы в улыбке.

Описание: Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.

3. «Лопаточка».

Цель: Выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык положить на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.

4. «Слон».

Цель: укрепление круговой мышцы рта.

Описание: Губы и зубы сомкнуты. Губы вытягиваются трубочкой вперед.

5. «Качели».

Цель: Укреплять мышцы языка. Развивать подвижность и гибкость языка, умение им управлять.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Движение широкого языка вверх вниз.

6. «Вкусное варение».

Цель: Укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, вырабатывать подъем широкой передней части языка.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Широким краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху в низ. Втянуть язык в рот к центру нёба. Следить, чтобы язык не сужался. Нижняя губа не должна обтягивать зубы.

7. «Наказать непослушный язычок».

Цель: выработать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широко распластанным.

Описание: Улыбнуться. Приоткрыть рот. Язык положить на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить пя-пя-пя. Следить,

чтобы ребенок не задерживал дыхание.

9. «Лошадка».

Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем языка.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий лопатообразный язык прижат к небу (язык присасывается) и со щелчком оторвать. Следить, что бы губы были в улыбке, нижняя челюсть не двигалась.

10. «Грибок»

Цель: укрепить мышцы языка, вырабатывать движение языка вверх, растягивать подъязычную уздечку.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью и держать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

Язык будет напоминать тонкую шляпку гриба, а растянутая подъязычная уздечка – его ножку.

11. «Чашечка».

Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем боковых краев и кончика языка, умение удерживать язык в таком положении.

Описание: Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка поднят, средняя часть языка опущена. Удерживать на счет от1 до 5-10. Следить что бы губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть не двигается.