**Влияние колыбельных песен на здоровье ребенка**

На протяжении многих веков существовала хорошая традиция укладывать спать малыша под ***колыбельную песню***. Это было неизменно. Влияние колыбельных песен на ребенка очень велико и значимо. Почему же многие современные мамы перестали петь колыбельные и чего могут лишиться в этом случае их дети?

Не телевизор, не современные чудо-игрушки не могут заменить ребенку ***тепло маминых*** ***рук, нежный голос,*** особенно в конце дня, когда он устал, и ему хочется чуть больше внимания и ласки.

Однообразное, монотонное пение помогает ребенку успокоиться и быстрее заснуть. И здесь не так важно наличие у мамы музыкального слуха и вокальных данных. ***Главное - лирическое звучание, мягкое, душевное исполнение и любовь, проникающая в каждое слово, обращенное к своему ребенку.***

Неоспоримо влияние колыбельных песен на ***развитие речи ребенка.*** Слушая мамины колыбельные песни, ребенок получает не только свои первые познания в музыке, но и первые уроки развития речи. В ответ на мамино пение он начинает по-своему ***гулить, что приводит в действие и развивает гортань - основной инструмент речевой деятельности****.* Под воздействием колыбельных песен развивается ***память ребенка***, которая запоминает повторяющиеся интонации, в результате чего малыш раньше начинает различать интервалы между отдельными словами. Это способствует тому, что ребенок лучше воспринимает содержание, и оно для него становится более понятным, а значит, и речевые навыки проявятся быстрее.

Текст народных колыбельных песен построен в основном из существительных и глаголов, которые характеризуют предметы и их движение. Довольно часто фигурируют повторы отдельных слов, сочетаний, слогов. Это ***обогащает словарь маленького ребенка***, инстинктивно настраивает на желание повторить.

Влияние колыбельных песен важно также ***для развития мышления ребенка***. От того, какие песни пела ему мама, зависят характер маленького человека, его физическое здоровье, степень психологической устойчивости. В колыбельных песнях всегда утверждается высшая ценность занимаемого ребенком места. Для полноценного развития малышу важно знать, что ***он желанен и любим, его мама - самая лучшая, а родной дом - самый теплый и уютный.***

Как бы вы не устали, обязательно найдите несколько минут, чтобы спеть своему малышу колыбельную песню перед сном! Это поможет вашим детям вырасти уравновешенными и доброжелательными людьми. ***Влиянием пения колыбельных на детей определяются самые сильные эмоции и чувства, такие как ласка, любовь, забота. Они рождаются в душах поющих и слушающих колыбельную.***

***Баю-баю, за рекой***

***Солнце скрылось на покой,***

***А у Машиных ворот***

***Зайки водят хоровод.***

***Заиньки-заиньки,***

***Не пора ли баиньки?***

***Вам – под осинку,***

***Маше – на перинку.***

***Вот и люди спят,***

***Вот и звери спят.***

***Птицы спят на веточках,***

***Лисы спят на горочках,***

***Зайки спят на травушке,***

***Утки на муравушке,***

***Детки спят по люлечкам…***

***Спят – поспят,***

***Всему миру спать велят***.

