V региональный Фестиваль исследовательских работ

дошкольников и учащихся 1-2 классов «Я узнаю мир»

Cекция: Культурология

**Тема работы:**

**«Наши семейные традиции»**

**Автор** : Джунусова Аделия Руслановна

6 лет

СП ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»

 с.Кинель-Черкассы Самарской области

«детский сад Аленушка»

**Научный руководитель**:

Джунусова Айгуль Михаметьяновна,

Должность: старший воспитатель

2014 г.

Содержание

|  |  |
| --- | --- |
| Введение………………………………………………………………………. | 3 |
| Глава 1. Что такое семья и семейные традиции…………………………….. | 4 |
| Глава 2. Наши семейные традиции …...……………………………………. | 5 |
| Глава 3. Составление генеалогического древа нашей семьи………………. | 6 |
| Глава 4. Секрет приготовления чак-чак……………..………………………. | 6 |
| Заключение……………………………………………………………………. |  8 |
| Список используемой литературы…………………………………………... | 9 |

**«Наши семейные традиции»**

**Введение.**

Я очень люблю свою семью, по национальности мы татары, и всегда стараемся поддерживать наши семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение. Вот и я с каждым днем все больше и больше узнаю о традициях своей семьи.

**Актуальность:** Проблема духовных ценностей, актуальная сегодня для общества, приобретает особую остроту в молодежной среде, поскольку наиболее восприимчиво к негативным воздействиям оказалось подрастающее поколение. Дети не знают своих корней, нет примера сильных личностей, теряются родственные связи.

Традиционно основную роль в духовно-нравственном развитии ребенка играет семья. При этом каждый член семьи выполняет различные функции, которые дополняют друг друга. В традиционной многопоколенной  семье в воспитании детей принимало участие большое количество родственников.

**Проблема:** Моя бабушка сказала мне, что я самая маленькая в нашей большой семье, но мне уже сейчас необходимо начинать прививать традиции, которые передаются у нас от наших предков.

 **Цель:** Ознакомление с традициями моей семьи.

Для решения поставленной цели мне необходимо было выполнить следующие **задачи:**

1. Рассмотреть, что такое семья и узнать свои корни.
2. Узнать какие традиции есть в моей семье.
3. Научиться готовить наше семейное традиционное блюдо чак-чак.

**Глава 1.**

Семья — маленькая ячейка общества, маленькое государство со своими жителями, которых объединяет  сходный образ жизни, единая цель, моральные ценности, любовь, взаимоуважение.

Семья – великий дар, особый мир. Это тот надежный уголок, куда каждый человек должен возвращаться с радостью. Если мир семьи полон заботы, тепла, ласки, понимания, взаимной любви - жить в нем приятно и уютно. А ещё очень важная вещь в жизни семьи - семейные традиции,  которые объединяют всех её членов и я, думаю, что семьи, в которых есть такие традиции самые крепкие и дружные. В мире нет ни одного народа, который не имеет своих традиций и обычаев, передающих новым поколениям свой опыт, знания и достижения. Традиции - это прочно установившиеся, унаследованные от предшествующих поколений и поддерживаемые силой общественного мнения формы поведения людей и их взаимоотношений или принципы, по которым развивается общечеловеческая культура. Традиция – то, что держит равновесие жизни.

Семейные традиции - это обычаи, установившийся порядок в поведении, в быту, а также то, что перешло из одного поколения к другому, унаследовано от предков.

Важным моментом в жизни каждой семьи являются семейные традиции. Они объединяют, сближают, дарят тепло. Семьи, которые придерживаются своих традиций - крепкие и дружные. И я от души радуюсь тому, что моя семья именно такая.

**Глава 2.**

У нас татарская семья и мы стараемся помнить о наших традициях, которые передаются из поколения в поколение. Мой дед Марат рассказал, что очень важно помнить о наших предках. Мамин папа, мой дедушка Михаметьян всегда говорит мне, что нужно очень внимательно и уважительно относится к взрослым. Оказывается, что это связано с нашими традициями, это было заложено очень давно.

Мне очень нравится колыбельная, которую мне поет моя бабушка Лалагул каждый вечер, когда я остаюсь у них ночевать, которую я буду обязательно петь своим будущим детям.

Татар халык бишек жыры

Элли-бэлли итэргэ
Ал бишеге бар анын,
Озгэлэнеп тирбэтергэ
Уз энисе бар анын.
Элли-бэлли, бэбкэсе,
Чэй хезерли энкэсе,
Бал китерэ эткэсе,
Бармаклар бу бэбкэсе.

А бабушка Балгаша всегда, когда мы бываем вместе, учит меня татарскому языку. Мой папа Руслан в начале года записал меня в музыкальную школу, и я попросила моего педагога Ольгу Николаевну разучить татарскую мелодию. А еще он водит меня в танцевальный кружок, где со мной занимается мой любимый педагог по вокалу и танцам Саенко Елена Владимировна, мы разучиваем татарские песни и даже начали учить элементы татарского танца.

**Глава 3.**

Изучением генеалогии своей семьи в прошлые века занимались не из праздного любопытства, а из жизненной необходимости: родословной семьи занимались только знатные люди, которым  нужны были доказательства своей принадлежности к знатному, благородному семейству. Сейчас же большинство людей начинает составлять свою родословную книгу, чтобы оставить для потомков сведения о себе и своих предках (многим весьма обидно, что родословную своих животных они изучили лучше, чем свою собственную). Мы с мамой тоже решили составить наше генеалогическое древо. Самое главное правило в составление родословного древа: каждое поколение находится на одном уровне.

**Глава 4.**

Когда к нам приходят гости мы всегда печем чак-чак, это национальное татарское угощение, секрет приготовления моей маме передала её мама, а ей бабушка. Для его приготовления потребуется:

1. 3 яйца
2. 1 ст. муки
3. раст. масло
4. мед.

Муку просеиваем в большую миску. Добавляем яйца, сахар, соль. Замешиваем тесто по густоте как пельменное. При необходимости подсыпаем муку. Готовое тесто должно получится густым и не должно прилипать к ладоням. Накрываем тесто пищевой пленкой и даем постоять минут двадцать. От большого куска теста отщипываем маленький кусочек, скатываем его  в тонкую колбаску (примерно 6-8 мм в диаметре). Обваливаем колбаску в муке, чтобы тесто не липло и нарезаем ее на мелкие кусочки. Если кусочки будут тонкие, то в процессе обжаривания они превратятся в шарики. Необходимо нарезанные кусочки обвалять в муке, чтобы они не слипались. В глубокой сковороде нагреваем до кипения стакан растительного или топленого масла. Высыпаем нарезанные кружочки теста в кипящее масло. Кусочки теста быстро раздуваются и увеличиваются в размере. Жарятся чак-чак  очень быстро, около минуты. Как только тесто начинает приобретать кремовый оттенок, вынимаем его шумовкой и кладем в дуршлаг, чтобы стекло лишнее масло. Данное количество теста жарится в 3-4 приема. Если масло начинает коричневеть, то лучше его заменить на новое. Теперь необходимо сварить медовый сироп. Смешиваем мед и сахар и увариваем на медленном огне до тех пор, пока взятая зубочисткой капля сиропа, стекая, не станет ломкой.

Обжаренный чак-чак кладем в широкую миску, заливаем медовым сиропом и хорошо перемешиваем лопаткой. Затем перекладываем на блюдо и, смоченными в холодной воде руками, придаем ему форму горки.

К столу чак-чак обычно подается целиком. По желанию его можно украсить леденцами и орехами.

Мама мне открыла наш семейный секрет: перед замешиванием теста мама обязательно читает молитву, а готовить чак-чак необходимо только с хорошим настроением.

**Заключение:**

Я еще самая маленькая в семье, но уже многое знаю о наших семейных традициях и в дальнейшем, эти знания передам своим будущим детям. Научу их уважать старших, беречь историю семьи, помнить о предках и передам им рецепт приготовления любимого лакомства –чак-чак.

А еще у меня есть мечта: отправиться в путешествие в столицу Татарстана город Казань. Цель этого путешествия для меня будет продолжить ознакомление с традициями всего татарского народа.

Моя работа может быть использована детьми и родителями в качестве рекомендаций при изучении семейных традиций.

Материал моей работы может быть использован на мероприятиях, посвященных Дню семьи, Дню толерантности, родительских лекториях по воспитанию семейных ценностей для детей любого возраста.

**Вывод:** Я очень рада, что расту в татарской семье, где все очень дружные и поддерживают семейные традиции.

**Литература:**

1. Алишев С.Х. По следам минувшего .- Казань , 2003 г
2. Газета « Родник Алтая» № 1 2011г
3. Газета «Татарские новости» № 6 2007 г
4. Журнал « Сюмбике» № 5 2003г
5. Исхаков Д.М. Татары и татарстан. Казань, татарское книжное издательство,1993 г
6. Мусская И.А. Домоводство. Ижевск. РНО «Квест». 1992г
7. Мустафин Г.Ф. История татарстана . Казань , 2003 г
8. Халиков Н.А. Обычаи и обряды татар – Казань , 1998 г
9. <http://ru.wikipedia.org/tatar-media.ru>
10. www.tatar-rifs.ru