**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10»**

**Конспект спортивного развлечения во 2-младшей группе «Растём здоровыми и сильными». В честь праздника защитников Отечества.**

**Подготовили: воспитатель Власова Е.Ю.**

**Игонина С.С.**

**2015г.**

**Цель**: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:** Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества; формировать представление у детей о военных профессиях; развивать двигательную активность, формировать ловкость и меткость у детей; умение действовать по сигналу ведущего; развивать командный дух; воспитывать в детях здоровый образ жизни, патриотические чувства.

**Предварительная работа**:

1. Беседы;

2. Рассматривание иллюстраций;

3.Изготовление подарков для пап.

Ход:

Воспитатель: Ребята, какой праздник мы будем скоро отмечать?

Дети: Папин праздник или 23 февраля (День Защитника Отечества) .

Воспитатель: Когда мальчики вырастут они станут настоящими мужчинами, а для этого все уважающие себя парни идут служить в армию. Какие военные профессии вы знаете?

Дети: Капитан, летчик, танкист, разведчик и так далее.

Воспитатель читает стихотворение:

Служат в Армии солдаты,

Подражают им ребята.

Мы немного подрастем,

Тоже в Армию пойдем!

Потому совсем недаром

Люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый,

Мирный человек-солдат! »

Сегодня мы поздравляем наших пап, дедушек с Днём защитника Отечества. Желаем Вам здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые вас очень любят.

Слово предоставляется папам.

Папин праздник — главный праздник,

Всех мальчишек и мужчин.

И поздравить пап любимых мы сегодня так спешим!

Мы желаем папам счастья, неба мирного для них!

Мы мальчишек наших любим, уважаем от души!

Защищать всегда нас будут, хоть пока коротыши.

- А сейчас давайте прочитаем стихи о папе

Папа, ты самый хороший на свете,                           Спасибо, милый папочка,

Лучший отец на огромной планете!                          Что ты достался мне!

Как я тобой восхищаюсь, горжусь,                            Люблю улыбку ясную,

Крепко за дружбу и руку держусь!                            Она как свет в окне!

                              Ты друг самый лучший

,                                        Всегда защитишь,

,                                          Где надо – научишь,

                                  За шалость простишь.

Грядки бабушке вскопали.

Мы нисколько не устали.

Дед сказал мне: «Ну, дела!

Внучка в дедушку пошла!

Воспитатель: Ребята, а вы хотите стать настоящими летчиками, танкистами, снайперами, разведчиками?

Дети: Да!

Воспитатель: Для того чтобы служить в армии, быть отличным солдатом, нужно многое знать и уметь, быть сильным, выносливым. Для этого нужно любить спорт. Заниматься физкультурой, делать зарядку каждое утро, хорошо есть, много гулять на свежем воздухе.

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Проводится «Разминка для будущих воинов».

Наши воины идут – раз-два, раз-два.

(Ходьба на месте.)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та.

(Имитация игры на барабане.)

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там!

(«Качалочка».)

Долго плавали вдали по морям, по волнам!

(Круговые движения руками.)

Пограничник на посту: «Кто идёт? Кто идёт? »

(«Держа автомат», повороты вправо-влево.)

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд!

(«Моторчик».)

Над землёю самолёт: у-у, у-у!

(Руки в стороны, наклоны вправо и влево.)

Разрешён ракетам взлёт: У-ух, у-ух!

(Присесть, сложив ладони перед грудью; встать, подняв руки вверх.)

Наши пушки точно бьют: Бух, бах! Бух, бах!

(Выбрасывание рук вперёд, пальцы сжаты в кулак – «бокс».)

Нашей армии – салют! Ура! Ура!

(Поднять руки вверх.)

Ведущая: А теперь – раз, два –

По командам детвора!

Хватит разминаться,

Пора соревноваться!

Вот сейчас мы и посмотрим, какие вы будущие солдаты. Вы готовы?

Дети: Да

Воспитатель делит детей на две команды, и предлагает самостоятельно придумать название своей команде. Решением детей, одна команда будет называться «Летчики», вторая «Танкисты».

1.Задание «Метание в цель гранаты «(кегли)».

2.Задание «Перенести снаряд (кубики)».

Воспитатель: Находчивым и ловким должен быть солдат, внимательность и точность ему не повредят.

3. Задание «Разведчики». Нужно ползком подлезть под дугу, добежать до стульчика, на котором стоят рации (телефоны) и крикнуть «Огонь! »

4. Задание «Спаси игрушку».Проползти через тунель взять игрушку и вместе с ней вернуться к своей команде.

Поздравления девочек:

Мы мальчишек поздравляем

И здоровья им желаем,

Чтоб росли большими

И защитниками были.

Силы, мужества, любви

Ура защитникам страны!

(Вручение памятных сувениров)

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!