**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание раздела** |
| 1. Наименование Проекта | «Первенство по плаванию среди детей дошкольного возраста» г. Охи |
| 2. Уровень финансирования | Финансирование данного проекта будет осуществляться за счет привлеченных средств |
| 3. Название организации,реализующей Проект | Муниципальное автономное учреждения спортивно – оздоровительный комплекс «Дельфин» г. Охи |
| 4. Руководитель организации -заявителя | Директор муниципальным автономным учреждением спортивно – оздоровительный комплекс «Дельфин» г. Охи – Игорь Васильевич Рыбушкин |
| 5. Адрес организации | Сахалинская область, г. Оха. Карла – Маркса 54/1 |
| 6. Телефон, факс организации | (42437) 5-06-99 |
| 7. Информация о банковских реквизитахорганизации |  |
| 8. Руководитель Проекта(контактные адрес и телефон) | Григорьева Ирина Юрьевнаг.Оха, улица Советская 24-46 ,(42437)- 4-56-44 |
| 9. География Проекта | Воспитанники дошкольного возраста с 5 до 7 лет в количестве 40 человек |
| 10. Направление деятельности Проекта | ***Спортивно - оздоровительная деятельность***С целью систематизации и решения широкого спектра задач спортивно - оздоровительная работа будет осуществляться на основе следующих направлений:1) Социально-психологического, направленного на формирования потребности навыков плавания. Для этого предполагается использование новых игровых методов и приемов, яркого спортивного оборудования.2) Интеллектуального, предполагающего получение комплекса теоретических знаний. Детям в доступной форме необходимо дать знания по плаванию. 3) Двигательного – развитие физических качеств, двигательных умений и навыков, а также использование физического потенциала. Особое внимание будет уделено организации спортивных секций и кружков на базе СОК для детей и их родителей.4) Оздоровительного – направлено на устранение недостатков в физическом развитии, повышении сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды. Увеличение числа посетителей и детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.***2. Поисково-экспериментальная деятельность***Предполагает раскрытие творческого потенциала сотрудников, стимулирование их к развитию и самообразованию. Предполагается глубокое изучение теории, актуальных проблем, экспериментирование и поиск.***3. Повышение профессиональной компетентности педагогов***Предусмотрено в каждом виде деятельности, это важнейшее условие СОК организуется в следующих формах: курсы повышения квалификации, мастер – классы, участие в конкурсах.***4. Работа с родителями***Пропаганда здорового образа жизни среди родителей. Предполагается совместное посещение и участие детей с родителями в спортивных мероприятиях.***5. Взаимодействие с социумом***Направлено на привлечение общественности к проблемам приобщения населения занятием плавания. Организация спортивных мероприятий среди дошкольников, родителей. |
| 11. Обоснование проблемы |  Любой совершенно обычный ребенок одержим жаждой движения. Он словно заводная игрушка, трудно заставить его усидеть на месте, ему все интересно многое хочет знать, попробовать. Необходимо удовлетворять эту энергию направляя на более полезное дело. Каждый вид спорта в какой-то степени дополняет друг друга при формировании у детей практических навыков необходимых в жизни, *но, ни один из них за исключением, плавания, не может подготовить человека к действиям в воде.*  Плавание - один из более популярных и массовых видов спорта. Оно доступно всем и каждому в любом возрасте, Плавание имеет благотворное влияние на организм человека его состояние, т. е. оздоровительно-гигиеническое значение. Это одно из эффективных средств закаливания человека. Повышая сопротивление воздействию температурных колебаний, оно воспитывает стойкость к простудным заболеваниям. Человек, занимающийся плаванием, также приобретает важные в жизни навыки гигиены. Занятия плаванием укрепляют опорно-двигательный аппарат, гармонично развивает почти все группы мышц, способствует выработки хорошей осанки, предупреждая искривления позвоночника. Плавание отлично тренирует и укрепляет деятельность сердечно - сосудистой и дыхательной систем, вырабатывает правильный ритм дыхания, увеличивает жизненную емкость легких, гармонично развивает такие физические качества как сила, быстрота, ловкость, выносливость, подвижность в суставах, координацию движений.*Не каждый плавающий умеет плавать*! Плавание не только полезно для оздоровления и физического развития человека. Умение плавать является навыком необходимым человеку в самых разнообразных ситуациях. Нет надобности, указывать на значительное количество несчастных случаев на воде, происходящих ежегодно из-за неумения плавать. Большой процент их падает на детей. Если же всех детей с самых ранних лет приучить, свободно держаться на воде, обучить проплывать хотя бы небольшое расстояние, то многие детские жизни будут ограждены от возможного несчастья.*Вода наша родная стихия!* Находясь в утробе матери каждый из нас уже пытается изобразить движения пловца. Значит надо всячески развивать и поддерживать способности, тем более, что водные процедуры, занятия плаванием могут творить чудеса! Умение плавать приобретенное в детстве сохраняется на всю жизнь.Создание в СОК не только условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольника, но возможность ребенку отыскать область своих интересов.Материально-техническое обеспечение в СОК позволяет успешно решать задачи оздоровления. Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях плаванием имеется спортивное оборудование.  |
| 12.Сроки реализации Проекта | Реализация данного проекта рассчитана на 1календарный год |
| 13. Краткое содержание Проекта | **Основные приоритеты:** Соревнования дошкольников по плаванию – это одна из эффективных форм физкультурно-оздоровительной работы, способствующая приобщению подрастающего поколения к ЗОЖ. *Цель соревнований*: формирование у дошкольников интереса к занятиям плаванием, которые должны привлекать многочисленных зрителей и служить мощным средством пропаганды и популяризации физкультуры и спорта среди населения.Организуя соревнования необходимо помнить, что они, должны решать образовательные, воспитательные, оздоровительные задачи. Образовательное значение соревнований состоит в том, что участники могут реализовать полученные знания, умения и навыки в нестандартной ситуации. Наблюдая за выступлениями других команд или отдельных игроков, они приобретают новые умения и знания. В ходе соревнований воспитывается самостоятельность и дисциплинированность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом. При проведении соревнований необходимо создать благоприятную психологическую обстановку для участников. Учитывая возрастные и психологические особенности дошкольников, перед участниками соревнований ставится задача максимально реализовать свои двигательные возможности на положительном эмоциональном фоне.*Значение соревнований* исключительно велико, так как они привлекают участников и зрителей к активным занятиям физической культурой и спортом.Данный проект включает в себя проведение городских соревнований по плаванию среди детей дошкольного возраста, правила проведения соревнований, положение о соревнованиях по плаванию среди дошкольников, сценарий рассматриваются положительные моменты таких изменений. Реализация этого проекта предполагает более эффективное решение поставленной цели. |
| 14. Цель Проекта |  Формирование у дошкольников интереса к занятиям плаванием и популяризация физической культуры и спорта среди населения г. Охи.  |
| 15. Задачи Проекта | 1. Формировать культуру здорового образа жизни через организацию плавания
2. Способствовать оздоровлению и закаливанию организма детей.
3. Способствовать развитию и закреплению жизненно необходимых двигательных навыков.
 |
| 16. Основные мероприятия в рамках Проекта (формы и методы) | 1. Мастер класс: «Организация и проведение занятий по плаванию в условиях СОК».2.Спортивные соревнования «Мама, папа и я спортивная семья».3. Спортивный праздник «Приключения Водяного под Новый год».1. Соревнования по плаванию «Юный спасатель»

среди детей 5-7 лет, посвященных «Дню защитников Отечества». |
| 17. Исполнители Проекта | Директор МАУ СОК – И. В. Рыбушкин Инструктор по физической культуре СОК «Дельфин» И. Ю. Григорьева;Медицинский работник СОК «Дельфин» А. О. МедведеваИнструктор по физической культуре №20 «Снегурочка» Е. А. Щелканова Инструктор по физической культуре №10 «Золушка»Н. В. Белая;Команды воспитанников старшего дошкольного возраста 5 -7 лет Охинского района.  |
| 18. Ожидаемые конечные результатыПроекта | ***Для детей:***1) Сформированные плавательные навыки.2) Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.3) Улучшение соматических показателей здоровья, и показателей физической подготовленности.4) Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в самостоятельных занятий плаванием и возможностей его обеспечения.***Для родителей:***1) Сформированная активная родительская позиция.2) Повышение компетентности родителей в вопросах плавания и здоровья детей.***Для педагогов:***1) Повышение профессионального уровня педагогов.2) Улучшение качества работы по плаванию с детьми дошкольного возраста.3) Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение. |

**Этапы работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание** | **Ответственные** |
| Информационно-аналитический |  Информирование коллектива и родителей о реализации проекта  **«**Первенство по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста» | Директор СОК «Дельфин» |
| * Заключение договоров с дошкольными учреждениями на посещение спорткомплекса «Дельфин»
* Тесное сотрудничество с инструкторами дошкольных учреждений.
* Работа с посетителями и детьми спортивно – оздоровительного комплекса.
* Активное сотрудничество со СМИ городского округа «Охинский» с целью привлечения жителей к занятиям спортом.
* Формирование плавательных умений и навыков;
* Разработка и проведение с инструкторами серии семинаров-практикумов,
* Организация мастер-класса для инструкторов и родителей. Разработка и проведение развлечений, праздников, соревнований с участием родителей, педагогов.
 | Инструктор по физической культуре СОКМедицинский работник СОК |
| Внедренческий | Подготовка соревнований включает:* согласование места, даты и времени проведения;
* разработка положения о соревнованиях;
* жеребьевка команд;
* разработка сценария проведения соревнований;
* создание судейской коллегии;
* проведение семинара для судей;
* создание технической бригады;
 | Инструктор по физической культуре СОКМедицинский работник СОК |
| Контрольно-регулировочный | * Экспертиза результатов по отработке проектной деятельности;
* Организация самоанализа деятельности;
* Дополнительные тренировки;
* Соревнования проводятся на базе спортивно - оздоровительного комплекса «Дельфин»;
* Трансляция результатов реализации проекта.
 | Инструктор по физической культуре СОКМедицинский работник СОК |

**Воспитательная ценность.**

1. У детей значительно повысился интерес и желание заниматься плаванием, физкультурой, принимать участие в спортивных соревнованиях.

**Познавательная ценность.**

1. У детей повысились знания о значимости плавания в жизни.
2. Расширилось представление об оздоровительных мероприятиях.

**Перспектива.**

Возможно изменение в организации и проведении соревнований в видовой и эстафетной деятельности.

С целью повышения интереса детей к занятиям плавания необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через проведение соревнований ежегодно.

 Сотрудничество с управлением образования о том, что данные соревнования сделать одним из этапов Спартакиады дошкольников городского округа «Охинский».

**Смета для реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень необходимого оборудования | Сумма |
| 1. | Плавательные доски 20 штук по 500 рублей | 10000 рублей |
| 2. | Плавательные нудлс 20 штук по 500 рублей | 10000 рублей |
| 3. | Медали | 3000 рублей |
| 4. | Почетные грамоты и благодарственные письма | 500 рублей |
| 5. | Эстафетные кубки | 3000 рублей |
| 6. | Поощрительные призы и подарки | 3000 рублей |
|  | Итого | 29500 рублей |

**Собственные средства для реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень необходимого оборудования | Сумма |
| 1 | Компьютер | 3000 рублей |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |