Спортивный праздник для дошкольников «От Спортландии до Олимпии».

Место проведения: музыкальный зал.

Цели, задачи: через игры и эстафеты развивать физические качества детей (быстроту, ловкость, меткость и др.), воспитание дружеских отношений между детьми, поднятие радостного настроения, вызвать положительные эмоции. Развитие интереса к занятиям физической культурой.

Необходимый инвентарь: 4 лыжи,4 обруча, 2 щита для метания, 2 мешка, снежки, костюмы («Снеговик», «Заяц»),2 хоккейные каски, 2 клюшки,2 шайбы.

Ход праздника:

Дети заходят в зал и строятся в шеренгу.

Вед.: Снег на полях, лед на реках. Вьюга гуляет. Когда это бывает? (ответы детей).

Правильно. Мы собрались, чтобы провести Малые зимние Олимпийские игры.

Что такое олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда!

Победить же может любой!

Вед.: Ребята, нам с вами необходимо подготовить свой организм к нагрузке. А для этого надо хорошенько размяться.

Дети выполняют спортивный марш.

1. Динамическая разминка: «На дворе мороз и ветер».

Педагог: На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети,

Ручки, ручки потирают,

Ручки, ручки согревают.

Дети выполняют движения в соответствии с текстом.

Чтоб не зябли наши ручки,

мы похлопаем в ладошки.

Вот как хлопать мы умеем,

Вот как ручки мы согреем.

Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко.

Вот как топать мы умеем,

Вот как ножки мы согреем.

Нам мороз теперь не страшен

Все мы весело попляшем.

Вот как мы плясать умеем,

Вот как ножки мы согреем.

1. Обычный бег. Бег врассыпную.

Входит Снеговик.

Снеговик: А вот и я! Пришел посмотреть, что это вы тут делаете? Ну –ка, побыстрей ко мне спешите! И со мною попляшите!

Игра: «Попляши и покружись-

Самым ловким окажись»

Описание игры: (По сигналу «попляши» дети пляшут, по сигналу «покружись» кружатся, по сигналу «самым ловким окажись» стоят на одной ноге).

Вед.: Некогда нам танцевать, нам надо к Олимпийским играм готовиться.

Снеговик: Ну вот, а я! Все почему то считают меня неповоротливым и ленивым, ну а я посмотрю, какие вы смелые и ловкие.

Вед.: Ребята, давайте покажем нашу смелость и ловкость.

Вед.: Нам мороз не беда,

Не страшны нам холода

Ходим в шубах и ушанках

И катаемся на санках.

Снеговик: Как?

Дети: А вот так! (Имитируют езду на санках).

Покатились санки вниз

Крепче мой дружок держись!

Ты сиди не упади.

Там канавка впереди!

Надо ездить осторожно!

А не то разбиться можно!

Снеговик: А потом?

Вед.: А потом на лыжи встанем и с горы кататься станем.

Снеговик: Как?

Дети: А вот так! (Имитируют езду на лыжах).

Снеговик: Молодцы! А еще?

Вед.: А еще берем коньки и бежим мы на катки!

Снеговик: Как?

Дети: А вот так! (Имитируют катание на коньках).

Снеговик: А потом?

Вед.: Потом в снежки играем, очень метко попадаем.

Снеговик: Как?

Дети: А вот так! Логоритмическая игра «Зимние забавы».

Мы в снежки играем смело

Ах, какое это дело! (Наклоняются и берут снежки)

Нам в снежки играть не лень

Мы б играли целый день, (Лепят снежки)

Хлоп- хлоп, не зевайте!

Поскорей в снежки играйте! (Хлопают)

Пусть мороз морозит нас,

Мы потопаем сейчас!

Ножками затопаем, (Топают)

Ручками захлопаем! (Хлопают)

Хлоп- хлоп, не зевайте!

А теперь снежки бросайте!

Снеговик: Теперь я знаю, что вы зимой не соскучитесь! А сейчас пора перейти к состязаниям, соревнованиям!

Перестроение в две команды: «Снеговики», «Снежинки».

Вед.: Жюри будет внимательно следить за соревнованиями. За каждую выигранную эстафету присуждается очко. При на рушении правил, команда теряет очки. Выигрывает та команда, которая наберет больше очков.

Представление жюри.

Выбегает «Заяц» - талисман зимних Олимпийских игр.

Заяц: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте взрослые! Не мог не заехать к вам на спортивный праздник! На малые Олимпийские игры! Ребята, а вы помните, каков девиз Олимпийских игр?

Дети: «Быстрее, выше, сильнее!»

Заяц: Правильно!

Итак, переходим к соревнованиям. Заяц загадывает загадки.

1. Две новые кленовые

Подошвы двухметровые

На них поставил ноги

И по сигналу ты беги! (лыжи)

Эстафета: «Лыжные гонки» (бег на двух лыжах).

1. Загадка: Как наглаженный платок, гладкий ровный наш…(каток).

Эстафета: Одиночное фигурное катание. (Бег в обруче между фишками).

1. Эстафета: Парное фигурное катание. (Бег вдвоем в обруче между фишками).

Заяц: Мчатся хоккеисты

Режут синий лед.

Высекают искры

Шайбы у ворот.

1. Эстафета: Хоккей (Нарядись в хоккеиста)
2. Подвижная игра: «Догонялки с зайкой». Описание игры:

Сел зайчонок на пенек

И заснул он на часок. (Дети, взявшись за руки, идут по кругу. В центре круга сидит «заяц» и спит.

Ну- ка, зайка, хватит спать,

Лучше будем мы играть. (Грозят ему пальчиком).

Ты вставай и не зевай,

Нас скорее догоняй! (Дети убегают от зайчика).

Загадка: Боится съехать вниз Егорка

Высока из снега…(горка).

1. Эстафета: Прыжки с трамплина (Прыжки в мешках).

Заяц: Ребята, а вы знаете такой вид спорта, как биатлон? (Ответы детей).

1. Эстафета: Биатлон (Попади в цель снежком)

Загадка: С горы лечу на скакуне

А вот обратно он на мне (Санки).

1. Эстафета: Санный спорт (Прокатись на ледянке).

Вед.: Пока жюри подводит итоги соревнований, мы с вами, ребята, сыграем еще в одну игру. А называется она: «Передай лошадку!».

Описание игры: (Дети, под музыкальное сопровождение, передают лошадку по кругу. По остановке музыки, у кого оказалась лошадка, кричит : «И- ГО- ГО!»).

Какой год наступил? Год лошади!

Подведение итогов соревнований. Награждение.