**Автономная некоммерческая**

**Организация «Павловская гимназия»**

**(дошкольное отделение)**

**Провели инструкторы**

**по физической культуре**

**Пахомова Е.А.**

**Соркина О.В**

**2011**

***ЦЕЛИ:***

1. Создание условий для позитивного взаимодействия в среде сверстников.
2. Оптимизация детско-родительских отношений.
3. Формирование интереса к занятиям физическими упражнениями и осознанного отношение к ним.
4. Установление связей спортивного сотрудничества между дошкольниками и школьниками как необходимое условие преемственности между детским садом и школой.

**Ход праздника**

Под фонограмму «Марш космонавтов» дети входят в спортивный зал.

**Ведущий:**

Здравствуйте, дети и уважаемые гости !

Наш спортивный праздник мы посвящаем

50- летию полета в космос первого

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| в мире космонавта Юрия Гагарина.  ***Впервые человек покинул землю, Стал спутником искусственным земли.***  [***Гагарин***](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=Ug1nK4yLiouXqlXkSg6p9juGlVDpQIb7EXTcWBzgPM9BA5NKuPnNsNPxe1PDQe5U19fOG2uNcIA*xLALffUB9TEswGpfcX3od*WiGeTnwpUCvnSbII1xPdI3Vq5**ylEM*I9pC9*HiJjfM0o3XOumcL-gp8H0q74W91wxMLhinu285jyk7t7MCJajLV*S91xSBMWTPwot2AiqsubBvPD78W3F0oJClqcd*NpbDT5R9U1Gzu-KXAqDaktLgizigzs*-XMtJ*h6kaeju1T*nJHb0bgDRSiZz8XCaWot8FnNnNDv9di&eurl%5B%5D=HvHPg5mZmJl6mV1Tl4eNssPt-gvWVQIo1If4NFouU2XZsdRW-Vs2wNKsDuy1s5ySOIAiNQ) ***человеком первым,*** [***Планету***](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=Ug1nKzI7Ojt25-MLpeFGGdRper-zu8oEVrAgS6Xre2uljGTmETd2RR6nL5kvSLaWWHgLkKozTb5mJijv3BRq2EBe66qH4KQAmXMqjCR1lmoiPkbLg5ritIoS*xqNP1RZoZZt1k2Mh7ejeaZypXy*TyIBTrhKzybwUQsY1SUHEgQ2BRZuak-v1zCri3dROdifK5JWah9D66i9-6qvU2smJALrpHB4EXcRkcYerMhdM3JOEct1Zw8xWpdWoaufQkLiWvFZxAZetv6*VrYoXdGUPtstHqg7xbr5futzy25Qs5qM5cOVR*0wXKEkaqvWuaA8Hqf55RPsQFm23fEFIF0nid-lg*3NtsjAykFYaJ3WUHv3qnUW&eurl%5B%5D=HvHPg5mZmJlQz1Z9uamjnO3D0CX4eywG*qnWGnQAfUv3n-p4yVuJRuO4qsdqfaswcZ99Ig) ***увидал со стороны.  С тех пор и космос стал намного ближе, Но кто был первым, не стоит забывать. Когда “Поехали”, Гагаринское слышим, Его всегда мы будем вспоминать.***  *Звучит фонограмма «Он сказал: «Поехали и махнул рукой….»*  **Ведущий:**  Из множества профессий, существующих на Земле, профессия космонавта самая трудная, опасная и ответственная. У нас сегодня с вами необычный гость, встречайте его…*(входит КОСМОНАВТ)*  **Космонавт:** Здравствуйте ! Ребята, наверное, вы все мечтаете побывать в космосе, поглядеть на этот загадочный мир, ведь это так интересно! Вы – поколение, которое будет продолжать осваивать космическое пространство . Я пришел посмотреть, какие вы ловкие, выносливые и сильные, достойны ли вы придти нам на смену. *Я предлагаю вам пройти испытания*. Чтобы приступить к соревнованиям необходимо пройти медицинскую комиссию, а проведет ее врач.  **Ведущий:** Доктор, всех вы осмотрите и здоровых отберите!  **Доктор:** Я вам помогу: попрошу всех встать и движения выполнять.  **Разминка**  *Встали смирно, без движения,*  *Начинаем упражнения:*  *Руки вверх подняли - раз!*  *Выше носа, выше глаз!*  *Упражнение второе-*  *Положение рук иное.*  *Будем делать повороты,*  *Выполнять с большой охотой.*  *Затем приступим к туловищу мы-*  *Наклонов восемь сделать мы должны.*  *На ноги свои обрати ты внимание,*  *Делай глубокие приседания!*  *Теперь попрыгать очень нужно,*  *Пруп пружиня вверх – скачите дружно!*  *Подуем на плечо*  *Подуем на другое*  *А теперь на облака*  *И остановимся пока*  (*Доктор проверяет пульс:*  *Пульс в норме.*  *Проверяет дыхание:*  *дыхание восстановлено!)*  **Доктор:**  Все здоровы, к испытаниям готовы!  **Ведущий:**  Для проведения соревнований нам нужно разделиться на четыре команды. (деление осуществляется с помощью обручей).  **Ведущий:** Первое задание такое  **1.Эстафета «Пронести шарик в ложке»**  *(В руках у ребенка находится*  *ложка , с помощью нее он*  *переносит шарик из одного*  *контейнера в другой).*  **22. Эстафета «Гусеница»**  **(** *подтягивание c помощью рук на животе на скамейке, ползание*  *по-пластунски под палками)*  **33.Эстафета «Переход в другой отсек»**  *ползание по скамейке на*  *«четвереньках»*  *прыжки*  *Прыжки из обруча в обруч.*  **Ведущий:** На этом первая часть соревнований закончена, попрошу всех проследовать за своими капитанами на скамейки.  **Космонавт:** А теперь мне хочется проверить, знаете ли вы что-нибудь о космосе.Я буду вам загадывать загадки, а вы попробуйте закончить их рифмой.   |  |  | | --- | --- | | *Чтобы глаз вооружить И со звездами дружить, Млечный путь увидеть чтоб Нужен мощный …(телескоп)  Телескопом сотни лет Изучают жизнь планет. Нам расскажет обо всем Умный дядя …(астроном)  До Луны не может птица Долететь и прилуниться, Но зато умеет это Делать быстрая …(ракета)* | *Не в первый раз, не в первый раз В огне и звуках грома Ракета в космос поднялась С земного... (космодрома.)*  *Уходит в небо экипаж, Отныне знаменитый. Мы будем слушать репортаж С космической... (орбиты.)  У нас сбываются мечты: Покажут в телекадре, Как по Сатурну ходишь ты В космическом... (скафандре.)* |   **Космонавт:** молодцы, много знаете о космосе. А кто же воспитал таких замечательных детей?  **Ведущий:** Так, вот же их родители. И они тоже очень любят соревноваться. Они сейчас с удовольствием выйдут и покажут свои умения.  **4.Эстафета « Прыжки в мешках »**  **Ведущий:** Молодцы, все такие же ловкие, как и ваши дети.  **Ведущий:** Существует мнение, что мы не одни во Вселенной. При полете к другим к мирам, мы можем встретить представителей других цивилизаций. И сейчас родители попытаются нарисовать инопланетянина.  **5.Эстафета «Портрет инопланетянина»**   |  |  | | --- | --- | | ***1.первый уч-ник рисует голову***  ***2.туловище***  ***3.руки*** | ***4.ноги***  ***5.имя инопланетянина*** |     **Ведущий:** Ребята, какой вам инопланетянин больше всех понравился? А определим мы это по вашим аплодисментам.  **Ведущий:** А теперь начинаем вторую часть соревнований.. И начнем мы ее игрой «Чей отряд быстрее соберется»  **6. Игра «Чей отряд быстрее соберется»**  (П*од музыку дети бегают по залу врассыпную, по окончании музыки –строятся вокруг обруча, взявшись за руки. Игра проводится три раза).*  **7.Эстафета «По лунной поверхности»**  *(с помощью лыж- ходулей нужно дойти до конуса и обратно)*  **8.Эстафета «Преодоление невесомости»**  *(прыжки на мячах- хопах до конуса и обратно)*  **9.Эстафета «Космический Хоккей»**  *(С помощью гимнастической палки нужно довести надувной мяч до ворот, забить гол в ворота и привезти его с помощью гимнастической палки обратно)*  **Ведущий:** Ребята, вы показали нам , какие вы ловкие, сильные, быстрые и умелые. А теперь покажите нам, какие вы дружные!!!  Предлагаю провести соревнования по перетягиванию каната.  Первыми будут участвовать команды синих и зеленых, а остальные команды попрошу под руководством капитанов занять места на скамейках.  **10.«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**   1. Перетягивают канат желтые и красные 2. Перетягивают канат синие и зеленые   3.Победители первых двух этапов.  **Ведущий:** А теперь посмотрим, чьи родители дружней. Сюда выходят родители первоклассников и дошкольников.  **11.« Перетягивание каната »**  (*родители)*  Построение детей для награждения**.**  **Космонавт:** Ребята я с удовольствием наблюдал за вашими соревнованиями и понял, что вы – наша достойная смена, вам продолжать покорение космоса и готовиться к встрече с внеземными цивилизациями. И я хочу вручить вам памятные медали.  **Космонавт:** А теперь мне пора возвращаться в Звездный городок.(*прощается и уходит)*  **Ведущий:** Наш праздник подошел к концу, и мы с вами возвращаемся в детский сад и в школу! ( *дети под музыку уходят из зала*) |