**Автономная некоммерческая**

**Организация «Павловская гимназия»**

**(дошкольное отделение)**

**Провели инструкторы**

**по физической культуре**

**Пахомова Е.А.**

**Соркина О.В**

**2011**

***ЦЕЛИ:***

1. Создание условий для позитивного взаимодействия в среде сверстников.
2. Оптимизация детско-родительских отношений.
3. Формирование интереса к занятиям физическими упражнениями и осознанного отношение к ним.
4. Установление связей спортивного сотрудничества между дошкольниками и школьниками как необходимое условие преемственности между детским садом и школой.

 **Ход праздника**

Под фонограмму «Марш космонавтов» дети входят в спортивный зал.

 **Ведущий:**

 Здравствуйте, дети и уважаемые гости !

 Наш спортивный праздник мы посвящаем

 50- летию полета в космос первого

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  в мире космонавта Юрия Гагарина.***Впервые человек покинул землю,Стал спутником искусственным земли.***[***Гагарин***](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=Ug1nK4yLiouXqlXkSg6p9juGlVDpQIb7EXTcWBzgPM9BA5NKuPnNsNPxe1PDQe5U19fOG2uNcIA*xLALffUB9TEswGpfcX3od*WiGeTnwpUCvnSbII1xPdI3Vq5**ylEM*I9pC9*HiJjfM0o3XOumcL-gp8H0q74W91wxMLhinu285jyk7t7MCJajLV*S91xSBMWTPwot2AiqsubBvPD78W3F0oJClqcd*NpbDT5R9U1Gzu-KXAqDaktLgizigzs*-XMtJ*h6kaeju1T*nJHb0bgDRSiZz8XCaWot8FnNnNDv9di&eurl%5B%5D=HvHPg5mZmJl6mV1Tl4eNssPt-gvWVQIo1If4NFouU2XZsdRW-Vs2wNKsDuy1s5ySOIAiNQ) ***человеком первым,*** [***Планету***](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=Ug1nKzI7Ojt25-MLpeFGGdRper-zu8oEVrAgS6Xre2uljGTmETd2RR6nL5kvSLaWWHgLkKozTb5mJijv3BRq2EBe66qH4KQAmXMqjCR1lmoiPkbLg5ritIoS*xqNP1RZoZZt1k2Mh7ejeaZypXy*TyIBTrhKzybwUQsY1SUHEgQ2BRZuak-v1zCri3dROdifK5JWah9D66i9-6qvU2smJALrpHB4EXcRkcYerMhdM3JOEct1Zw8xWpdWoaufQkLiWvFZxAZetv6*VrYoXdGUPtstHqg7xbr5futzy25Qs5qM5cOVR*0wXKEkaqvWuaA8Hqf55RPsQFm23fEFIF0nid-lg*3NtsjAykFYaJ3WUHv3qnUW&eurl%5B%5D=HvHPg5mZmJlQz1Z9uamjnO3D0CX4eywG*qnWGnQAfUv3n-p4yVuJRuO4qsdqfaswcZ99Ig) ***увидал со стороны.С тех пор и космос стал намного ближе,Но кто был первым, не стоит забывать.Когда “Поехали”, Гагаринское слышим,Его всегда мы будем вспоминать.****Звучит фонограмма «Он сказал: «Поехали и махнул рукой….»***Ведущий:**  Из множества профессий, существующих на Земле, профессия космонавта самая трудная, опасная и ответственная. У нас сегодня с вами необычный гость, встречайте его…*(входит КОСМОНАВТ)***Космонавт:** Здравствуйте ! Ребята, наверное, вы все мечтаете побывать в космосе, поглядеть на этот загадочный мир, ведь это так интересно! Вы – поколение, которое будет продолжать осваивать космическое пространство . Я пришел посмотреть, какие вы ловкие, выносливые и сильные, достойны ли вы придти нам на смену. *Я предлагаю вам пройти испытания*. Чтобы приступить к соревнованиям необходимо пройти медицинскую комиссию, а проведет ее врач.**Ведущий:** Доктор, всех вы осмотрите и здоровых отберите!**Доктор:** Я вам помогу: попрошу всех встать и движения выполнять. **Разминка***Встали смирно, без движения,**Начинаем упражнения:**Руки вверх подняли - раз!**Выше носа, выше глаз!**Упражнение второе-**Положение рук иное.* *Будем делать повороты,**Выполнять с большой охотой.**Затем приступим к туловищу мы-**Наклонов восемь сделать мы должны.**На ноги свои обрати ты внимание,**Делай глубокие приседания!**Теперь попрыгать очень нужно,**Пруп пружиня вверх – скачите дружно!**Подуем на плечо**Подуем на другое**А теперь на облака**И остановимся пока*(*Доктор проверяет пульс:* *Пульс в норме.* *Проверяет дыхание:* *дыхание восстановлено!)***Доктор:**  Все здоровы, к испытаниям готовы!**Ведущий:**  Для проведения соревнований нам нужно разделиться на четыре команды. (деление осуществляется с помощью обручей).**Ведущий:** Первое задание такое **1.Эстафета «Пронести шарик в ложке»** *(В руках у ребенка находится*  *ложка , с помощью нее он* *переносит шарик из одного* *контейнера в другой).***22. Эстафета «Гусеница»****(** *подтягивание c помощью рук на животе на скамейке, ползание* *по-пластунски под палками)* **33.Эстафета «Переход в другой отсек»***ползание по скамейке на* *«четвереньках»**прыжки*  *Прыжки из обруча в обруч.***Ведущий:** На этом первая часть соревнований закончена, попрошу всех проследовать за своими капитанами на скамейки.**Космонавт:** А теперь мне хочется проверить, знаете ли вы что-нибудь о космосе.Я буду вам загадывать загадки, а вы попробуйте закончить их рифмой.

|  |  |
| --- | --- |
| *Чтобы глаз вооружитьИ со звездами дружить,Млечный путь увидеть чтобНужен мощный …(телескоп)Телескопом сотни летИзучают жизнь планет.Нам расскажет обо всемУмный дядя …(астроном)До Луны не может птицаДолететь и прилуниться,Но зато умеет этоДелать быстрая …(ракета)* | *Не в первый раз, не в первый разВ огне и звуках громаРакета в космос подняласьС земного... (космодрома.)**Уходит в небо экипаж,Отныне знаменитый.Мы будем слушать репортажС космической... (орбиты.)У нас сбываются мечты:Покажут в телекадре,Как по Сатурну ходишь тыВ космическом... (скафандре.)* |

**Космонавт:** молодцы, много знаете о космосе. А кто же воспитал таких замечательных детей?**Ведущий:** Так, вот же их родители. И они тоже очень любят соревноваться. Они сейчас с удовольствием выйдут и покажут свои умения.**4.Эстафета « Прыжки в мешках »** **Ведущий:** Молодцы, все такие же ловкие, как и ваши дети. **Ведущий:** Существует мнение, что мы не одни во Вселенной. При полете к другим к мирам, мы можем встретить представителей других цивилизаций. И сейчас родители попытаются нарисовать инопланетянина. **5.Эстафета «Портрет инопланетянина»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1.первый уч-ник рисует голову*** ***2.туловище*** ***3.руки*** |  ***4.ноги*** ***5.имя инопланетянина*** |

**Ведущий:** Ребята, какой вам инопланетянин больше всех понравился? А определим мы это по вашим аплодисментам. **Ведущий:** А теперь начинаем вторую часть соревнований.. И начнем мы ее игрой «Чей отряд быстрее соберется»**6. Игра «Чей отряд быстрее соберется»**(П*од музыку дети бегают по залу врассыпную, по окончании музыки –строятся вокруг обруча, взявшись за руки. Игра проводится три раза).***7.Эстафета «По лунной поверхности»***(с помощью лыж- ходулей нужно дойти до конуса и обратно)***8.Эстафета «Преодоление невесомости»***(прыжки на мячах- хопах до конуса и обратно)***9.Эстафета «Космический Хоккей»***(С помощью гимнастической палки нужно довести надувной мяч до ворот, забить гол в ворота и привезти его с помощью гимнастической палки обратно)***Ведущий:** Ребята, вы показали нам , какие вы ловкие, сильные, быстрые и умелые. А теперь покажите нам, какие вы дружные!!!Предлагаю провести соревнования по перетягиванию каната.Первыми будут участвовать команды синих и зеленых, а остальные команды попрошу под руководством капитанов занять места на скамейках. **10.«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**1. Перетягивают канат желтые и красные
2. Перетягивают канат синие и зеленые

3.Победители первых двух этапов. **Ведущий:** А теперь посмотрим, чьи родители дружней. Сюда выходят родители первоклассников и дошкольников.**11.« Перетягивание каната »** (*родители)*Построение детей для награждения**.****Космонавт:** Ребята я с удовольствием наблюдал за вашими соревнованиями и понял, что вы – наша достойная смена, вам продолжать покорение космоса и готовиться к встрече с внеземными цивилизациями. И я хочу вручить вам памятные медали.**Космонавт:** А теперь мне пора возвращаться в Звездный городок.(*прощается и уходит)* **Ведущий:** Наш праздник подошел к концу, и мы с вами возвращаемся в детский сад и в школу! ( *дети под музыку уходят из зала*) |