**Спортивное развлечение**

**для детей подготовительной к школе группы**

**«Весёлые старты»**

**Цель развлечения:** Укреплять здоровье детей.

Использовать технологии обучения здорового образа жизни**.**

Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

**Задачи:**

**1.**Доставить детям удовольствие от совместной двигательной

     деятельности вспортивных играх; повышать двигательную активность

2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

3.Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

 4.  В играх; развивать  пространственную ориентацию; воспитывать

               взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

|  |
| --- |
| **Предварительная работа:** Беседа с детьми об образовании «Весёлых стартов» Разучивание с детьми девиза команды. Встреча с родителями с целью сотрудничества на развлечении. Оформление плаката «Отдай спорту время, а в замен получи здоровье».Заготовка эмблем: «Ракета», «Спутник». Оформление воспитателем спортивной площадки: разметка территории флажками, шарами.  |
|  |  |

**Материал и оборудование**: Костюмы клоунов. Для разминки- ленточки. Шишки, обручи, канат, флажки, кегли, скакалки, листочки белой бумаги.

**Участники**. Две команды(подготовительная к школе группа).

**Используемая литература**: Т.О.Крусева**.** Справочник инструктора по физической культуре в детских ДОУ. Ребёнок в д\с.6\2006г.

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят на спортивный участок под музыку В.Шаинского к песне «Вместе весело шагать»

В соревнованиях принимают участие две команды:

1 – команда детей «Ракета». Командир команды-Евгений Геннадьевич.

2 – команда детей «Спутник»Командир команды- Александр Викторович.

**Ведущий:  -**Дорогие, ребята, уважаемые родители! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Сегодня мы собрались , чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие,   быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участником придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

**(представление жюри)**

Сейчас я представлю состав жюри:

Деменкова Ирина Александровна.

Корнева Людмила Сергеевна.

Копытова Татьяна Васильевна.

**Развлечения спорта и здоровья начинается у нас.**

**1-й ребёнок:** Родители – такой народ, на занятость спешат сослаться.

                       А мы хотим напомнить вам – всем надо спортом заниматься!

**2 ребёнок:**А вот чтоб ставить всем рекорды и о болезнях забывать –

                    Над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять.

Команды строят и готовятся для приветствия.

         Команды, пожалуйста, представьтесь и поприветствуйте друг друга.

**Команда «Спутник» (родители)**

Мы команда «Спутник».

Приветствуем команду «Ракета»!

Спорт, ребята очень нужен, Мы спортом крепко дружим.

Спорт- помощник,

Спорт-Здоровье,

Спорт- игра.

**Команда «Спутник» (дети):**

Наш девиз:

Наш спутник всех сильней, быстрей.

Мы впереди планеты всей.

**Команда «Ракета» (родители):**

Мы команда «Ракета».

А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

**Команда «Ракета» (дети):**

Наш девиз:

   «  Выше, дальше, и быстрее»

**Ведущий**: И как полагается перед соревнованием сделаем разминку

(проводится разминка с ленточками)

* Под музыку Барбарики « Что такое добрата».
* 1.Ходить и бегать по кругу с лентами в руках , не держась за руки.
* 2.Прыжки на двух ногах в любом направлении.
* 3.И.п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.
* Качание рук вперёд- назад. Повторить 8-10 раз.
* 4. И.п. стать прямо, ноги на ширине плеч, руки опустить
* Повернуться вправо, взмахнуть вверх правой рукой, вернуться в исходное положение. То же выполнить влево. Повторить 4-6 раз в каждую сторону.
* 5.И.п. стать прямо, ноги слегка расставить, руки опустить.
* Наклоняясь, присесть, коснутся ленточками пола, вернуться в И.п.
* 6. 3.И.п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.
* -Поднять руки вверх .
* - наклоны вправо, влево. Повторить8-10раз.
* 7. Боковой галоп/, ходьба приставным шагом.
* 8.Ходьба.

**Ведущий:** - Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

Появляются 2 клоуна Кнопа и Клёпа которые идут и спорят между собой:

**Кнопа**: Я умею быстро бегать, даже быстрее ветра.

**Клёпа** : Да, я видел как ты бегаешь. Как черепаха ползешь.

**Кнопа:**А вот давай с тобой соревноваться кто из нас быстрее.

**Клёпа:** О, всем привет! Меня зовут клёпа, а её кнопа. Что это вы тут все собрались, по какому поводу? Наверное, у вас Новый Год? 8 марта? День смеха?

**Ведущий:** нет, у нас проходят соревнования, а вы чего всё спорите?

**Кнопа:** Он говорит, что он быстро бегает, а я говорю, что я его намного быстрей.

**Ведущий:** ну а мы сейчас посмотрим, кто из вас быстрее**.**

**1 конкурс « Передай флажок» добежать с флажком до**  предмета и обратно. флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

 **2 конкурс « Снайперы»**

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают шишку правой рукой, стараясь попасть в карзину. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

##  3 конкурс « Донеси листок бумаги»

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладоне сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

4 **конкурс «Муровьи»**  Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у кажной команды лежит 15 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так пока флажки потоком пока не закончатся. Побеждает та команда которая быстрее передаст все флажки.

 **5конкурс «Чья команда быстрее построится»**

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются. ; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

 **6 конкурс для командиров** **« Три прыжка».**

 На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку в обруч. После сигнала добежать до обруча взять скакалку и сделать на месте три прыжка, и вернутся назад. Выигрывает тот кто быстрее закончит дистанцию.

 **7 конкурс «Перетягивание каната»**

 Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

**Вот и подошел к финалу наши соревнования “Веселые старты**”.

Пока жюри подводит итоги мы с вами поиграем в игру « Я в окошечко гляжу».

* Подведение итогов.
* Слово членов судейства.
* Награждение.

 **Заключительное слово.**

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!